

# Trousse d'orientation

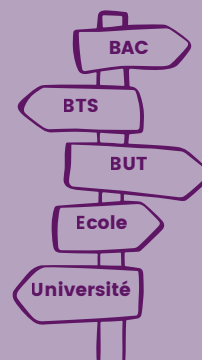
**AU CENTRE SOCIAL REYNERIE**

**15 place André Abbal  
31100 Toulouse  
Métro ligne A – arrêt Reynerie**

**MERCREDI 21 JANVIER 2026  
14h – 16h30**

**De l'info, des témoignages, des animations sur :**

- les filières
- les établissements
- les métiers
- les outils (Educonnect, Parcoursup...)



Centre d'Information et d'Orientation  
Toulouse Mirail



# Trousse d'orientation



Auprès de qui se renseigner sur  
l'orientation ?



## Auprès des psychologues de l'Education Nationale



### Au Centre d'Information et d'Orientation

#### CIO Toulouse Mirail

58 allée de Bellefontaine 31100 Toulouse

Du lundi au vendredi

9h - 12h30 et 13h30 - 17h

Pendant les vacances scolaires

9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h30

05 67 52 41 63

<https://www.ac-toulouse.fr/cio-de-toulouse-mirail-122405>

### Directement dans les établissements scolaires

**Tu peux rencontrer le ou la psychologue de  
l'Education Nationale directement dans ton  
collège ou dans ton lycée.**

Pour cela, tu peux prendre un rendez-vous sur le  
cahier au CDI ou à la vie scolaire.

**Rencontre le ou la psychologue de l'Education Nationale pour  
bénéficier de conseils en orientation**



## Auprès des Maisons de l'Orientation



<https://www.laregion.fr/-maisons-orientation->

#### Toulouse Bellefontaine

57 allée de Bellefontaine 31100 Toulouse

Lundi 13h - 17h

Du Mardi au vendredi 8h30 - 12h et 13h - 17h

05 61 33 48 49

[maisondelorientation.toulouse@laregion.fr](mailto:maisondelorientation.toulouse@laregion.fr)

#### Toulouse Centre

50 rue des 7 troubadours 31000 Toulouse

Lundi 13h - 17h

Du Mardi au vendredi 8h30 - 12h et 13h - 17h

05 61 39 67 72

[maisondelorientation.toulouse@laregion.fr](mailto:maisondelorientation.toulouse@laregion.fr)

**Pour avoir des informations sur les métiers et la formation**



## A Info Jeunes Occitanie - Toulouse



<https://www.crij.org/fr/>



### Toulouse Mirail

6 cheminement Edgard Varèse 31100 Toulouse

Lundi, mardi, jeudi 14h - 18h

Mercredi 10h - 12h et 14h - 18h

Vendredi 10h - 12h

05 61 72 45 37

mes.pijtoulouse@crij.org

### Toulouse Centre

17 rue de Metz 31000 Toulouse

Lundi 13h30 - 18h

Du Mardi au vendredi 10h - 12h30 et 13h30 - 18h

05 61 21 20 20

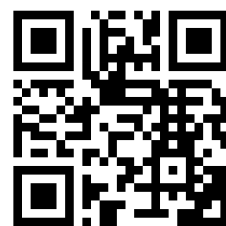
contact@crij.org

**Informers les jeunes sur les métiers, les formations, le contenu, les débouchés afin de faciliter leurs choix d'orientation.**

**Accompagner les jeunes à explorer leurs intérêts.**



## Sur le site de l'ONISEP



<https://www.onisep.fr>

Sur le site vous trouverez

- Filières d'études
- Offre de formation des établissements du secondaire et du supérieur
- Base nationale des données documentaires
- Accompagnement pédagogique de l'orientation - découverte des métiers
- Quizz d'études, questionnaires d'intérêts

Mon orientation en ligne

- Par chat
- Par téléphone 01 77 77 12 25 - du lundi au vendredi de 10h à 20h
- Par mail

## Les démarches à faire sur les outils numériques

- Créer un compte EDUCONNECT
- Consulter l'ENT pour accéder aux informations de l'établissement
- Consulter PRONOTE pour suivre les résultats et la scolarité de mon enfant



# Mes notes

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.