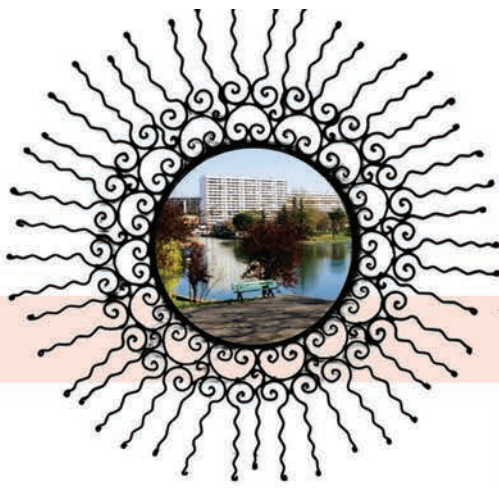


Gratuit Numéro 46 HIVER 2024-2025



REYNERIE MIROIR

Le Journal des Habitants



photo Jehanne SBX 2021

Bonne année
2025
à nos lecteurs
et lectrices
d'ici ou
d'ailleurs

*Soutenez
Reynerie Miroir
via Helloasso*



Protégeons nos oiseaux ! Le martin-pêcheur qui vivait dans les roseaux du parc nous a quittés suite à l'assèchement des douves. Nous l'invitons à revenir en 2025 avec le retour de l'eau.

Consultez notre site <https://reynerie-miroir.net/>

EDITO

L'équipe de Reynerie Miroir vous souhaite une très bonne année 2025, et avant tout à vous qui avez des problèmes de logement, d'emploi ou de fin de mois.

Nous consacrons ce numéro au sport qui va de pair avec nos vœux de santé pour tous. Notre enquête n'est pas exhaustive tant l'offre d'activités physiques sur notre territoire est riche, particulièrement avec les nouveaux équipements : base nautique, agrès, parkour, station de vélo et les activités en salle : gym, danse, judo, escalade...

La régie Reynerie Services accueille une nouvelle équipe (page 5). Nous lui souhaitons de poursuivre le magnifique projet d'insertion, de propreté et de lien social dans le quartier.

Grâce à la librairie de la Renaissance et à son festival des littératures policières "Polars du Sud", un jeu enquête organisé par le Centre Alban-Minville a permis de faire découvrir les quartiers Reynerie et Bellefontaine aux habitants curieux de résoudre l'énigme écrite par Benoît Severac (pages 7 & 8).

Nous avons reçu des courriers : poèmes, textes et photos qui alimentent notre quartier libre, et des articles promouvant des sports hors du quartier en provenance de nos donateurs que nous remercions pour leur contribution à la fois financière et participative.

Nos partenaires, les Centres culturels et sociaux, la Médiathèque, les associations Bas d'Immeubles, Cultures du cœur, Parle avec elles, Ludimonde, JSCL entre autres, contribuent à la richesse du journal.

Nous sommes attristés par la disparition de deux amis Alain Roman et Odile Jourdan tous deux engagés auprès des habitants. Trois jeunes Kany, Chloé, Kadour de l'AFEV nous accompagnent cette année pour de nouvelles aventures (page 15)



Ont contribué à ce numéro

Habitant.e.s bénévoles : Annie Conter (directrice de publication), Sophie de Angelis, Christiane Assemat, Suzanne Barthès, Béatrice, Nicole Bégot, Jean Pierre Bouché, Lucie Boulangé, Odette Brut-Lenoir, Colette Desjardins, Enrique & Nicole Fraga, Evelyne Gasquet, Christiane Houali, Catherine Kasmî, André Hanus, Hayet, Odette Justeau, Martine Lucas, Claude Maya, Myriam Nouissier, Josette Roman, Pierre Mersadier-Vigroux, Frédérique Saïd, les habitant.e.s qui souhaitent garder l'anonymat.

Kapseurs : Kadour Floch', Chloé Bertillon

Service civique : Kany Keita

Artistes : Benoît Severac

Les associations : L'AFEV, Apadanse, ASTIG, Bas d'Immeubles, Cultures du cœur, JSCL, Ludimonde, Parle avec Elles, Moshen, Reynerie Services, TAC GV Gironis, TO7, Vitafedé Vivre au Satie, Ylakombo

Les Professionnels : DAT, Centre culturel Reynerie, Centre culturel Alban Minville, Centre social Reynerie, Médiathèque Grand M, Maison ouverte de Santé

Infos techniques

Association Reynerie Miroir, le journal des habitants.

Financement : DRAC Occitanie, Mairie de Toulouse, les contributeurs (encarts page 20) et les adhérents, les dons via Helloasso, la vente des livres "D'arbre en arbre au parc de la Reynerie" et "Voyage à Reynerie au fil de l'eau et de la plume"

Dépôt légal : journal gratuit ISSN 2263-3553

Impression Scopie, Tirage : 1500 exemplaires

Assemblée générale de Reynerie Miroir

Tous nos adhérent.e.s et partenaires sont invités le mercredi 15 janvier à 17h salle polyvalente de la Maison Toulouse Service.

Point sur la cagnotte

Nous avons recolté 1026 euros, ce qui compense en 2024 la sanction de la Mairie, mais ce n'est pas une solution perenne. Elle nous a permis de belles rencontres de journalistes solidaires.

Nous cherchons des sponsors : entreprises, commerçants ou autre donateurs. Par avance Merci à tous...

SOMMAIRE

page 2	Edito, Ours
pages 3-5	Vie de Quartier
pages 6-7	Polars du Sud
page 8-9	Quartier Libre
pages 10-13	Sport
page 14-17	Associations
page 18-19	Agenda
page 20	ça s'est passé chez nous. Ils nous soutiennent

Nous rencontrer

- Le mercredi de 17h à 19h Maison Toulouse Services
- Le jeudi de 14h à 17h Moshen RdC collectif Abbal

Nous écrire

- Par mail : contact@reynerie-miroir.net
- Par courrier : Ass° Reynerie Miroir -chez A. Conter, Immeuble guyenne 17 avenue Winston Churchill, 31100 Toulouse

Dates limites d'envoi des articles pour le n°47

: 1^{er} mars 2025

Consulter notre SITE, les infos, l'agenda mis à jour et les archives de tous les numéros de RM depuis le n°1

<https://reynerie-miroir.net/>

VIE DE QUARTIER

Hommage à des personnalités exceptionnelles qui nous ont quittés

Alain Roman



Mon époux a eu la chance et le bonheur d'être arrière-grand-père mais il a eu aussi l'occasion d'être heureux en s'investissant dans notre quartier de la Reynerie. En effet, il a été durant plusieurs années Président de la Régie de Quartier et il a occupé ce poste avec beaucoup d'énergie tout en étant à l'écoute de ses em-

ployés. J'ajoute qu'il a été aussi bénévole au sein du Secours Catholique. Nous partageons les mêmes valeurs. Je suis fière de la manière avec laquelle il a concrétisé sur le terrain ce que nous ressentions.

Josette ROMAN

Notre voisin et ami Alain ROMAN, ancien président de Reynerie Services, est décédé le mardi 8 octobre 2024 à l'âge de 89 ans. Nos condoléances à son épouse Josette et à ses filles Isabelle et Blandine ainsi qu'à Jean-Luc son gendre.

Enrique Fraga

Odile Jourdane



Renversée par une voiture conduite par un adolescent de 16 ans, Odile Jourdane a perdu la vie le 20 novembre à Toulouse. Mère de famille dévouée et figure emblématique du Mirail, elle consacrait son temps à aider les enfants en difficulté et à soutenir les femmes en quête d'émancipation.

Discrète elle avait une vie très active, à la paroisse et dans de nombreuses associations comme Bel arc en ciel, un sourire d'enfant qui propose une aide éducative. Elle était sur notre liste de diffusion depuis la création de Reynerie Miroir auquel elle était attachée.

Odile se déplaçait à bicyclette, ce qui est risqué dans ce quartier mal équipé pour ce mode doux. Elle a été fauchée sur un passage piéton par un conducteur sans permis et sans assurance, passage où avaient déjà été fauchées deux jeunes filles.

Nous pensons fort à ses proches et à tous ceux qu'elle aidait..

Une visite marquante !

Une visite à La Reynerie passée quelque peu sous silence, celle d'une personnalité religieuse importante Mgr de Kérimell venu -presque incognito visiter les membres de la Communauté catholique du Mirail et en particulier son église paroissiale, promise à des travaux importants depuis plusieurs années.

Aucune voiture officielle n'avait donné l'alerte car l'évêque déjouant tous les pronostics, avait pris très démocratiquement le métro. Nouvel archevêque de Toulouse & de St Bertrand de Comminges depuis 2021, il n'était jamais venu chez nous et c'est avec beaucoup de joie que nous l'avons accueilli.

Bien entendu, le projet immobilier de St Paul des Nations a été traité en priorité et l'évêque nous a assuré de son soutien. Depuis, Monsieur Jean-Luc Moudenc nous a renouvelé son engagement pour que le projet aboutisse.

Les jeunes accompagnés de leur catéchiste ont eu la très bonne idée de raccompagner notre évêque jusqu'au métro, ce qui a eu l'air de le ravir, vu son sourire



O. B-L

VIE DE QUARTIER

Inauguration de l'Espace Federica Montseny



Le mercredi 13 novembre 2024, à 17h, a eu lieu la cérémonie d'inauguration de l'Espace Federica Montseny qui se trouve à Mirail-Université, près de l'école d'Architecture, au 84 rue Aristide Maillol. Après avoir résidé de nombreuses années dans des préfabriqués de type Algeco, le centre social Alliances et Cultures s'installe dans un magnifique bâtiment construit grâce aux financements de l'Europe, la région Occitanie et Toulouse Métropole (photo ci-dessus)

L'édifice, de 1000 m², en plus de l'accueil jeunes, dispose, entre autres, d'une ludothèque et d'une salle dédiée aux associations et habitants du quartier. Avant le « verre de l'amitié » de nombreux discours ont été prononcés.

Le dernier à parler, le maire de Toulouse a expliqué le choix du nom Federica Montseny, militante anarchiste, ministre de la santé de la Deuxième République espagnole en 1936, puis exilée après la guerre d'Espagne dans la ville de Toulouse où elle a résidé jusqu'à sa mort en 1994.

Enrique



Conférence de presse et visite du chantier à Reynerie le 24 octobre

Chantier de la Maison pluridisciplinaire de santé, située à gauche, avec la pharmacie en RDC
A droite, futurs commerces: superette boucherie, boulangerie, multiservices, deux restaurants, un coiffeur et un point retrait. Les appels d'offres ont été lancés, probable mise en service à l'été 2025



A gauche, Soraya Haddad, infirmière responsable de la Maison Ouverte de Santé et à droite Hind Asri médecin, espèrent la mise en service de l'équipement fin 2025.

ci-contre : Rachida Ducazeau (élue Régionale), Gaëtan Cognard maire de quartier, Bertrand Serp Président de Toulouse Métropole Habitat, Jean Luc Moudenc, et Pierre André Durand, préfet de Haute Garonne, visitent le quartier.



Le premier novembre, un motard acrobate s'est grièvement blessé dans l'allée Seguoin, par miracle, ne blessant que lui. Le passage, interdit aux véhicules à moteur est très fréquenté par des mamans avec des poussettes, des seniors et ceux et celles qui l'empruntent pour se rendre à la station de métro Reynerie.

Il sera prochainement sécurisé avec l'installation de bornes électriques.

NDLR : Il pourrait également être équipé de casseurs de vitesse pour les motos

VIE DE QUARTIER

Reynerie Services : Suite à la démission de 5 personnes, sont arrivés ..



Arnaud

Je suis Arnaud, chargé de mission lien social depuis début septembre. Mon métier : proposer différentes activités

ludo-éducatives pour les habitants, les jeunes publics et les salariés en insertion. Par exemple des cours de français, d'informatique, des ateliers de bricolage, des animations sur les thèmes du développement durable et de l'écocitoyenneté, que ce soit en stand, en bas d'immeuble, dans les écoles ou lors de manifestations extérieure comme au Village Champêtre qui a eu lieu le mercredi 13 novembre !

Je viens du grand monde de la médiation scientifique et technique où j'ai travaillé pendant plus de 15 ans. En plus des sciences qui développent notre esprit curieux, je joue de la guitare, je fais du théâtre et je me déplace à vélo.

Au plaisir de vous rencontrer prochainement à la régie.



Anne

Je suis Anne et j'ai rejoint le pôle lien social et qualité début octobre 2024. Dans

le cadre du lien social, je participe à diverses activités et animations destinées aux habitants et aux salariés.

Pour ce qui est de la qualité, j'accompagne la régie, en collaboration avec mes collègues, dans le processus de certification ISO 9001.

Je suis ravie de faire partie de cette équipe et de pouvoir contribuer, à ma manière, à la vie du quartier en général. Au plaisir de voir nombreux à la régie de Reynerie Services !

**N'oublions pas celles qui sont restées :
Alina, Aïcha, Anissa et Marie France**



Maud

Je m'appelle Maud et j'ai rejoint la dynamique régie « Reynerie-Services » fin août en tant qu'assistante

de direction RH.

Mon poste est la gestion administrative et des ressources humaines : Ce qui me permet d'accompagner l'équipe en contribuant aux divers projets en coordonnant et soutenant mes collègues.

Pour moi, c'est une véritable source d'épanouissement professionnel et personnel.

Je suis ravie de faire partie de cette équipe stimulante aux belles valeurs et j'offre mon engagement passionné et mon enthousiasme...

Au plaisir de vous rencontrer et d'échanger avec vous,



Pauline

Je suis Pauline, 39 ans et maman de trois filles ! Je suis Conseillère en insertion professionnelle à

la Régie depuis août, mon rôle à Reynerie Services est d'accompagner les salariés vers un emploi durable.

Après 10 années d'expériences en insertion en tant que chargée de mission et coordinatrice de pôle insertion, j'ai accompagné tout type de public (primo arrivants, RSA, séniors, cadres, personnes en situation de handicap) dans la mise œuvre de leur projet professionnel avec, pour outil l'entreprise comme levier à leur insertion.

Passionnée de sport : badminton et squash, de relations humaines et de nourriture, j'utilise mon dynamisme et ma spontanéité



Nesrine

Je suis Nessrine la nouvelle agente d'accueil de la régie de la Reynerie depuis juillet.

Je serais ravie de pouvoir vous rencontrer et vous aider dans vos démarches.

Le jour de l'assemblée générale



MIEUX CONNAITRE "Polars du Sud"

*Toulouse Polars du Sud est un festival annuel des littératures policières qui se tient à la librairie de la Renaissance
Parmi les manifestations "hors les murs" de la 16^{ème} édition, un jeu enquête VOL D'ART A ALBAN MINVILLE"
écrit par Benoît Séverac s'est tenu le 5 octobre. Les détectives (8 équipes) ont mené l'enquête,
reccueilli des indices déposés par l'auteur dans le but de résoudre l'énigme et de l'écrire pour tenter de remporter le prix
"Reflet du Mirail" remis lors du festival à la librairie de la Renaissance.*

*Une belle occasion de découvrir notre beau quartier : de Reynerie à Bellefontaine, de rencontrer les associations et
partenaires. Nous vous invitons à venir avec nous pour une belle promenade et à ouvrir l'oeil pour la 17^{ème} édition en 2025*



Départ de notre belle base nautique



Découvrir le parc du château, le tulipier de Virginie, son bassin et ses palmiers, ses arbres somptueux



Le centre Abbal



L'association Parle avec elles



Le boulodrome près du jardin des douves



L'association TO7



La médiathèque Grand M, et les oeuvres de Benoit Severac et d'Amina B



Au Parc Clairfont, le monument aux langues maternelles internationales



L'école de la 2^{ème} chance



Le lotissement "Les Muriers"



L'association Bel'arc en ciel

MIEUX CONNAITRE "Polars du Sud"

Benoît Séverac était présent au Festival Toulouse Polars du Sud 2024, nous l'avons écouté se présenter lors de la séance au « parloir ». qui est installé dans un ancien autobus de l'ASPUIT (Association pour la Sauvegarde du Patrimoine des Transports Urbains et Interurbains Toulousains).

Les lecteurs viennent s'asseoir dans le bus et l'auteur répond à leurs questions, c'est un moment d'intimité privilégié et sympathique.

Benoit Séverac s'est livré à nous : *« je suis un auteur catalogué "régional", mes romans se déroulent souvent à Toulouse ou ses environs, dans mon dernier roman j'ai voulu changer, écrire sur l'endroit le plus à l'antipode de Toulouse c'est-à-dire Versailles ! Ce qui m'intéresse ce sont les injustices sociales, les laissés pour compte. Je parle de l'égalité Homme/Femme. Les héros de polars sont souvent des policiers à problèmes, mais les flics ne sont pas tous alcoolo ou dépressifs, j'essaie d'éviter ces clichés ».*

Martine L.



Au centre Alban Minville, interviews de trois suspects



Les participants à l'enquête écrivent L'épilogue de l'enquête

J'ai aimé, sans savoir ce que ça allait donner, découvrir ce quartier. J'ai rencontré des gens actifs. Ecrire c'est important, créer du lien social, du lien avec Polars du Sud, la librairie de la Renaissance.

Benoit Severac

C'était génial, une autre manière de découvrir le quartier !

Leila



Premier prix littéraire "Reflet du Mirail" remis à Myriam Nouissier

le 12 octobre au Festival Polars du Sud à la librairie de la Renaissance

Premier Episode

Augusto Palabre. Avec un nom pareil, forcément tout le monde se méfierait. Il a plutôt la tête de l'emploi. Taciturne et presque asocial. Bon il faut bien se lier au genre humain sinon on deviendrait fou n'est ce pas? Ce n'est pas ce que dirait son psychologue. Il n'est même pas capable de le guérir. Le guérir de ses pensées intrusives, de ses idées noires qui sont sa prison mais aussi sa compagne. De compagne, il n'en a pas. Il aimerait bien sûr, mais ça ne marche pas comme ça. Oh, on est mieux seul que mal accompagné. Il répète cela pendant qu'il arpente la ville. Cette ville qui l'a vu naître et qui le verra sans doute mourir. Augusto ne voyage pas ou ne voyage plus. La faute à ce satané accident qui a brisé sa vie. Il était jeune, il venait de partir avec ses parents en Turquie. Il était heureux à ce moment-là, plein d'allégresse. Il avait insisté auprès de ses parents pour faire un tour en montgolfière. Ses parents étaient réticents, ils trouvaient que c'était dangereux. Mais Augusto n'avait pas une once de peur. C'était Sangoku! Sa mère ayant le vertige, son père l'accompagna. Ils firent un tour avec le guide. Le ballon était rouge avec un liseré vert. Il semblait incandescent. C'était le soleil rouge

de la planète Tatoonie. Le jeune garçon était émerveillé. Quand tout à coup, tout bascula. Le ballon semblait dériver soudainement. Il n'y avait plus de gaz pour alimenter le ballon. Ils chutaient à une allure prodigieuse. le ciel et la terre se mélangeaient, tout devenait flou, tout devenait blanc. Les couleurs n'existaient plus. Et le noir, longtemps, indéfiniment. Augusto tomba dans un profond coma qui dura des années. Son père ainsi que le guide moururent dans l'accident. Seul Augusto en réchappa. Mais que lui restait-il maintenant? Une vie de cauchemars, de survie. Augusto grandit sans père, avec une mère dépressive, un pied dans l'outre-tombe. Il apprend plus tard que c'était une flèche tirée d'un tir à l'arc. Des gamins qui s'amusaient dans la plaine, en contrebass.

à suivre sur notre site

Myriam Nouissier



QUARTIER LIBRE

extrait d'une lettre d'un habitant qui souhaite garder l'anonymat

DEMOLISS MAN

Il porte un nom qui fait penser à un champ de luzernes, un jardin japonais, un tableau de Monet

Il n'en est rien, c'est **DEMOLISS MAN**, un film d'épouvante où l'on voit un arriviste ambitieux agissant au nom d'un groupe de bailleurs sans scrupule.

Film où l'on voit des locataires menacés, harcelés tous les jours pour leur faire quitter leur appartement afin de démolir leur immeuble.

Un locataire particulièrement visé, recevant par huissier des propositions de relogement inacceptables, des menaces de résiliation du bail, des convocations à la préfecture. Quand on sait que ce locataire est depuis plus de trente quatre ans chez ce bailleur, on ne comprend pas cette attitude agressive qui lui a provoqué de graves problèmes de santé. Suite à ces méthodes, son épouse se trouve hospitalisée et ses enfants, traumatisés eux aussi, sont en échec scolaire.

Ces démolitions sont destinées à prendre possession des grands espaces de foncier afin de réaliser un tas de petites constructions collées les unes aux autres, exploitant au maximum chaque mètre carré et ayant pour seul but d'enrichir des promoteurs et des actionnaires. On voit dans ce film des

scènes traumatisantes où chaque appartement quitté est saccagé puis fermé avec une grande plaque de fer soudée sur le montant des portes.

Autre scène hallucinante où l'on voit une entreprise dessouder les plaques, pénétrer dans les appartements et finir de les saccager sous prétexte de chercher de l'amiante. Et tous les appartements sont ainsi saccagés alors qu'ils sont tous pareils, un seul appartement aurait suffi.

Puis, sans prévenir personne le bailleur démolisseur s'approprie tout un parking pour y installer une base de chantier alors qu'il y a encore 6 familles qui n'ont pas déménagé.

Gros plan sur le permis de construire où l'on voit que le bailleur démolisseur est aussi le maître d'œuvre et le bénéficiaire. (...).

Les habitants ne peuvent que regarder impuissants. (...).

Le réalisateur de ce film semble bien posséder le sujet, un peu comme s'il avait été lui aussi, victime de pareils agissements.

DEMOLISS MAN est un film particulièrement traumatisant et ne doit pas être regardé en famille car il fait trop peur. Ames sensibles s'abstenir.

Jean Transenne (Critique de cinéma), film inspiré de faits réels

Le meilleur hôtel-restaurant de La Reynerie, victime d'une fermeture administrative



Du temps de sa splendeur, c'était un tulipier de Virginie. Planté au 18e siècle, on peut considérer qu'il est mort de vieillesse. Les branches jugées dangereuses, avaient été coupées mais le tronc

profitait d'une deuxième vie grâce au lierre qui s'y était installé jusqu'au sommet. Le lierre n'est pas un parasite et ne fait aucun mal aux arbres. Il ne doit pas être arraché. Loin de nuire aux arbres, il abrite une multitude de petits organismes dont certains vont les débarrasser de parasites. Il fleurit en automne, offrant à de nombreux insectes butineurs, dont les abeilles, de quoi se nourrir et faire leurs provisions pour l'hiver.

Dès le mois de mars, les oiseaux apprécient ses fruits, les premiers du printemps. L'épaisseur de ses feuilles constitue un bon refuge pour nombre d'entre eux, les protégeant du froid mais aussi de la chaleur, de la pluie et des prédateurs.

Le vieux tulipier offrait donc gîte et couvert à beaucoup de monde. Hélas, une affiche a fait son apparition, en partie dissimulée par le lierre, et il semble que certains, à l'aide sans doute d'instruments ultra-sophistiqués, ont jugé que l'hôtel-restaurant était devenu dangereux non pour ses hôtes, mais

pour une autre espèce fréquentant le parc.

La deuxième mort de l'arbre venu d'au-delà des mers, il y a plus de 200 ans a donc été décidée. Le tronc abattu a entraîné la mort du lierre et de tous les petits insectes qu'il abritait.



Nicole F.



QUARTIER LIBRE

Lucie Boulangé nous envoie ses poèmes

"Fille unique, j'ai grandi dans mes rêves et dans mes livres. La première fois que j'ai écrit devait être à la campagne, un livre de Rimbaud dans la poche. Huit ans de droit et un burn-out plus tard, j'ai décidé de libérer ma créativité et de me concentrer sur l'écriture. Inspirée par l'art et par ses disciples, adepte du monde de la nuit et de ses créatures, passionnée par la sensualité et par l'amour, ces thématiques se retrouvent dans mes poèmes."

Ce soir j'ai envie d'écrire
A une belle étoile du Nord
Ce soir j'ai envie d'écrire.
Parce que je suis amoureuse.
Et j'ai le cœur qui déborde par-delà l'horizon de mes yeux,
Par-delà la prison de ma bouche,
Par-delà la raison de ma raison même.
Je suis amoureuse d'un homme que je ne connais pas.
Il m'a ouvert la porte et je l'ai aimé.
Car j'ai appris à nouveau la tendresse dans ses bras
Car nous nous sommes aimés dans ses draps
Comme une langue que l'on oublie et que l'on redécouvre,
Mot par mot, en ignorance,
De tout.

Comme il est fou, il m'a dit je t'aime.
Je t'aime comme si c'était un mot facile
Je t'aime comme si l'évidence même de l'aimer ne s'imposait pas déjà à moi.
Et je l'ai aimé en retour.
Je l'ai aimé depuis son visage déposé entre mes mains
Implorant presque ma pitié dans son visage enfantin
Son visage tout de rêve enveloppé,
Que depuis je n'ai cessé de reconnaître
Je l'ai repoussé.
Comme on repousse la flamme par peur que l'on se brûle
Comme on redoute les mirages trop vite évaporés.
J'ai reconnu la passion.
La passion dans sa sueur et dans nos fluides,
J'ai aimé son dos,
Griffé de mes songes les plus acides.
J'ai prié de prières silencieuses et tremblantes
Le ciel pour son éternel retour,
Pour voir encore briller l'aurore
Dans l'évidence de son silence
Dans la clarté de son regard
Sublime, calme et sourd.

*extrait du recueil (en cours d'écriture) de Lucie Boulangé
"Dérive(s) - Journal de la génération Up Beat".*

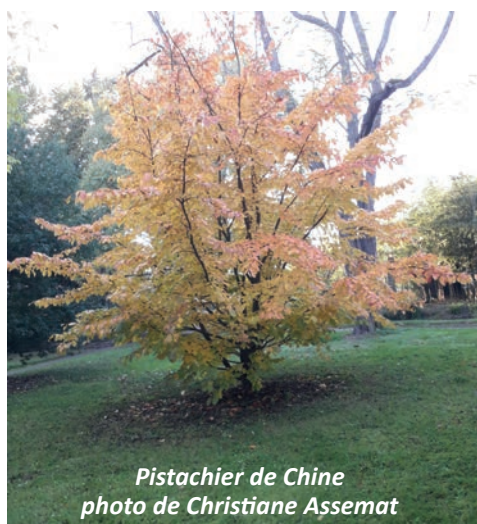
Les ambassadrices de la santé

Nous sommes un petit groupe de femmes de tous âges qui, tous les mardis matin de 9h30 à 12 h, nous réunissons devant le centre Alban Minville pour une marche (promenade) dans les environs (ou en ville) pour permettre de faire du sport dans un cadre verdoyant
Vous pouvez nous rejoindre... c'est gratuit !

Béatrice et Kristiane

Humeur

•Quelle mauvaise surprise de constater que le marché sauvage occupe toujours la place Abbal, laissant derrière lui des tonnes d'immondices, particulièrement le dimanche ! J'adresse ma grande reconnaissance aux agents de Reynerie Services pour l'ingrat travail de nettoyage qui leur incombe le lundi !



*Pistachier de Chine
photo de Christiane Assemat*

•Un duo de voleurs ne m'ont-ils pas suivi et dérobé mon téléphone ! Je dois remercier les policiers pour leur gentillesse et efficacité et mes voisins pour leur aide. Pour le récupérer j'ai dû attendre deux heures au commissariat par manque de personnel pour ces tâches bien utiles !

•J'ai eu la grande satisfaction de voir le plan de quartier dans la station de métro Reynerie, ce qui facilite l'accès aux différents services : Merci à Tisséo !

La signalétique reste cependant très approximative, une vérification régulière serait souhaitable



*Le monde à l'envers
photo de Christiane Assemat*

Une habitante qui souhaite garder l'anonymat

Christiane Assemat nous envoie des photos du quartier

Au Centre Culturel de Quartier Reynerie = CCQ

Le centre d'animation autrefois présent au centre Abbal a développé ses activités sportives à son arrivée en 2021 au premier étage de la Maison de la Citoyenneté, aujourd'hui Maison Toulouse Services.

Dans les deux salles du 1^{er} étage, se déroulent des activités cirque pour les plus jeunes, de la gym volontaire (Vitafède 31), du yoga, de la gym sensorielle (Moshen), de la danse urbaine (Fidia Diala), de la danse en ligne (Apadanse), et du judo.

Il semble que le quartier souffre d'un manque de terrains de foot et de rugby, mais bonne nouvelle, le stade situé près de l'ancien collège sera reconstruit sur le site de Gluck.

Autour du lac et au parc des douves, de beaux et récents équipements permettent des entraînements individuels ou accompagnés, comme l'initiation au franchissement d'obstacles Parkour (photo) ou le chase-tag (jeu chat et souris les mardis en fin d'après-midi).

Le CCQ propose également des sorties et des randos à la journée (Laurence, Farida et Vincent).

Espérons que ces beaux équipements verront se développer de nombreuses activités « street work out ».

Soulignons que l'installation d'une station de vélos à assistance

électrique est une vraie réussite et contribue au désenclavement de Reynerie.

La base nautique de la Reynerie, inaugurée il y a déjà un an et demi, est une chance énorme pour notre quartier.

Ainsi, pendant vingt semaines- entre juin

et novembre les écoles du quartier et certaines d'en ville peuvent s'initier aux sports de la voile dans le lac de la Reynerie. Trois éducateurs sportifs : Yan, Vincent et Laurence donnent de la voix pour encadrer avec rigueur et un enthousiasme remarquable, les enfants en toute sécurité. Outre la voile, on y pratique l'aquibike, le Kayak, le yoga paddle, le fitness paddle et le paddle polo. La base nautique est ouverte pour les activités d'un « Été au bord du lac » et d'un « Dimanche au bord du lac ». Sur la terrasse qui se trouve devant la base nautique, les jours chauds de l'été, les enfants peuvent aussi profiter des installations des jeux d'eau et des cascades pour se rafraîchir. Mais ces activités nautiques sont ouvertes aussi à tous les Toulousains, la preuve, certains samedis nous avons observé l'entraînement d'un CKT (Club Kayak Toulouse) au lac de la Reynerie.

Enrique et Annie

Infos : David Dupuy directeur du CCQ

renseignements et inscription : Toulouse.fr, metropole.toulouse.fr.



Du judo au Mirail !

Mr Barthélémy André, 6^{ème}Dan, a créé le club le 19 février 1971 au centre Alban-Minville. Il n'était pas venu pour s'enrichir car il avait choisi de travailler dans les quartiers populaires (voir photo à gauche)

C'était une bonne personne. Quand un élève avait du mal à payer, il faisait en sorte qu'il puisse continuer à pratiquer le judo. Un homme droit, juste et honnête, un humaniste qui renvoyait au "père symbolique" !

Ce club de 400 à 500 licenciés dont plusieurs judokas de niveau national et des équipes classées 2 fois 5 au championnat de France. Meilleur club de l'inter-Région, certains judokas sont montés sur des podium au championnat de France !

Cela a contribué à développer l'activité judo sur le quartier du Mirail, **car Bekada Ouadah**, ancien élève d'André Barthélémy et devenu à son tour judoka, titulaire du Brevet d'état d'éducateur

sportif et ancien compétiteur de niveau inter-Région, deux fois National par équipe de 7, donne depuis l'année 2000 des cours de judo sur le Mirail à Reynerie et Bellefontaine (photo).

Cela permet de s'entraîner, d'avoir un club à côté de chez soi et à certains de ne pas prendre le mauvais chemin.

Une belle histoire de transmission !

Bekada et Annie



La Gymnastique Sensorielle



Le collectif mōSHən propose des ateliers tous les mardis de 9h30 à 11h au Centre Culturel Reynerie (cours d'essai gratuit).

Basée sur la détente et l'assouplissement des tissus internes (fascias) qui cloisonnent et réunissent les différentes parties du corps, la gym sensorielle agit à la fois sur le corps et sur le mental. C'est une forme de méditation en mouvement, recherchant la lenteur et la globalité corporelle, accessible à toutes et tous. Elle favorise le déblocage des tensions, le déverrouillage

des articulations, et la tonification des muscles profonds, tout en permettant d'effectuer un retour sur soi et une ouverture aux autres et au monde. Cette pratique fait partie de la méthode de pédagogie perceptive élaborée par le Professeur Danis Bois, au même titre que la thérapie manuelle des fascias (fasciathérapie MDB).

Contact : Sophie de Angelis – 06 98 96 21 54 –

Il reste de la place pour les jeunes

à Vitafédé31, au centre culturel Reynerie (1^{er} étage MTS) et à la base nautique et de loisirs

REJOIGNEZ NOUS !

CONTACT INFOS ET TARIFS !

Club Vitafédé 31
05.62.24.19.20.
hautegaronne@club-vitafede.fr

@CLUBVITAFEDE31

PASS SPORT

IL RESTE DE LA PLACE

ACTIVITÉS MULTISPORTS ET NAUTIQUES

Pour les enfants & ados de 9 à 13 ans
Base nautique et de loisirs Reynerie

Encadrés par des éducateurs sportifs, les jeunes pourront pratiquer plusieurs activités de type raid multisport : voile,

RENTÉE 2024 : FITNESS AU FÉMININ !
MERCREDI 10H-11H

Mercredi 15h45-16h30
Mercredi 16h45-17h45
Mercredi 18-19h
Samedi 9h30-10h30

Samedi 10h30-11h30

Gym enfants 3/4 ans
Gym enfants 4/5 ans
Gym enfants 5 ans
Street jazz/Hip-Hop CM1/CM2
Gym au sol CE1/CE2
Street Jazz/Hio-Hop CE1/CE2
Gym au sol CM1/CM2

TOUS LES MERCREDIS DE 14H À 16H30
(SAUF VACANCES SCOLAIRES)

INFOS PRATIQUES :
Tarifs : de 133€ à 235€ (Toulouse) - 345€ (hors Toulouse)

Le Qi-Gong, science, art interne et pratique de l'énergie

L'art du **Qi-Gong** est né il y a des milliers d'années et a été transmis fidèlement, de maîtres à disciples, en Chine d'abord, puis depuis la fin du XIX^{ème} siècle, en Occident, grâce à de nombreux voyageurs qui ont apporté cette connaissance dans nos pays.

Il est né de l'étude de la nature, des animaux, des saisons, et de la philosophie taoïste qui présente le monde dans lequel nous vivons comme le résultat d'une énergie première et omniprésente, qui a créé tout ce qui existe à partir de l'unité première, grâce au Qi, qui se déploie en deux énergies essentielles qu'on dénomme Yin et Yang: on parle de l'énergie du Ciel (yang) et de l'énergie de la terre (Yin) : de leur conjugaison, du jeu universel de ces énergies, tout apparaît : l'être humain est un trait d'union entre le Ciel et la terre, grâce à sa posture verticale, et en lui, les deux énergies circulent, à travers 12 méridiens (que l'on utilise dans l'acupuncture). Cette connaissance de l'énergie

et de sa circulation dans nos corps, nous aide à mieux vivre, à trouver un équilibre et la santé qui en découle, physiquement et mentalement.

Nous apprenons à respirer et devenons conscients de cette énergie, à travers une respiration de plus en plus profonde, calme, qui engendre le silence intérieur, la tranquillité et la joie. Nous pratiquons des exercices physiques qui régénèrent les organes, débloquent les contractions, et nous rendent plus souples : en pratiquant régulièrement, nous nous sentons responsables de notre santé.

Cette pratique nous rend heureux de retrouver notre énergie, notre dynamisme, notre confiance dans notre corps et notre esprit, et nous permet à tous âges, d'admirer en nous-mêmes la perfection de la nature et de la vie.

Catherine Kasmi,

Contactez le centre social Federica Montseny à Mirail U



À Bellefontaine, Jeunesse Citoyenne Sport et Loisirs

Nous avons rencontré Fadila Bettahrat, directrice de cette association, anciennement Tennis Club Bellefontaine créé en 2006 : « C'est en juillet 2020, nous avons décidé de changer le nom de la structure et de la renommer "Jeunesse Citoyenne Sport et Loisirs", mais nous continuons à développer l'activité Tennis sur notre territoire »

Cette association est un lieu d'intégration, d'éducation et d'insertion par la pratique du sport et des activités loisirs dans le quartier. Elle vise à améliorer la situation sociale, profession-

nelle, la santé, le vivre ensemble, L'éducation par la pratique d'une activité physique et sportive, à favoriser l'insertion sociale et la citoyenneté des jeunes en les accompagnant tout au long de leur parcours, à lutter contre le décrochage et l'éloignement des jeunes du système scolaire, en mettant en place des accompagnements adaptés à chaque jeune.

Elle souhaite promouvoir le sport féminin, animer le territoire en favorisant l'émergence de projets innovants, initiés par les jeunes et les habitant-e-s.

Avec la Cité Éducative du Grand Mirail et le Service des Sports de la Mairie de Toulouse, un des projets actuel consiste à développer l'activité « escalade » au Gymnase d'Alban Minville où existe un équipement adapté. « Cet objectif commun est très simple » nous confie Fadila.

Nous espérons qu'ils parviendront à développer l'escalade en salle et à l'avenir pourquoi pas dans la nature ?

Annie et Colette. Contact : *JCSL association.jcsl@gmail.com
<https://associationjcsl.wixsite.com/jcsl>

À Bellefontaine, l'association Ylakombo

Le thème de cette année, avec le soutien de Daniela Giacone, s'inspire de l'équilibre entre les éléments du Feu et de l'Eau, explorant leur symbolisme à travers les mythes, la poésie, et des danses afro-cubaines, africaines et brésiliennes. Ce voyage artistique est également une rencontre interculturelle forte entre des artistes venus de divers continents et les jeunes talents du quartier de Bellefontaine.

Sandrine



À Gironis, fête interculturelle le 30 novembre

Au centre social Reynerie, une habitante témoigne

J'ai trouvé des activités qui me permettent de prendre soin de moi : la marche nordique, la sophrologie et l'atelier soin du visage.

Au départ, je pensais que la marche nordique était une activité "balade" mais j'ai découvert que cela était très physique. Je me dépense, j'améliore mon souffle et ma posture. Au fur et à mesure, j'ai progressé et je maîtrise mieux cette technique sportive.

Pour la sophrologie, je m'imaginai faire une séance de yoga mais cela était complètement différent. Je dirais plus profond car je me suis découvert une capacité de concentration, d'imagination et de lâcher prise. J'ai donc trouvé deux activités complémentaires : la

marche nordique où j'améliore mon corps et la sophrologie où j'améliore mon mental, ma paix intérieure. Enfin, je sais maintenant comment prendre soin de ma peau grâce à cet atelier soin du visage.

Toutes ces activités me combent, m'apportent de l'assurance. J'ai hâte de m'y rendre, d'y participer et d'apprendre encore et encore, ainsi je me sens parfaitement bien.

Hayet une adhérente et Nathalie



À l'université : le SUAPS

À l'université Jean Jaurès c'est le **SUAPS qui gère toutes les activités sportives**. Lorsque l'on souhaite faire une activité sportive, il est nécessaire de se rendre au gymnase de l'université puis de se diriger vers l'accueil pour s'inscrire à une activité sportive. Celle-ci peut être comptée comme une matière et nous apporter des points sur notre moyenne ou comme un loisir, ou même une profession car il est possible de s'y inscrire pour faire des compétitions. Le SUAPS travaille avec l'AS, lorsque les sportifs souhaitent faire des compétitions dans le sport dans lequel ils se sont inscrits ils sont mis en lien avec l'AS qui est spécialisée uniquement dans la coordination des compétitions inter-université ou inter école. Au SUAPS, on propose plusieurs activités : art du cirque, bad-

minton, basket, canyoning, danse classique, danse contemporaine, danse, jazz, équitation, escalade, fitness, football, futsal, golf, handball, hip-hop, judo, ju-jitsu, lutte, musculation, natation, pilates, et barroso, planche à voile, randonnée en montagne, rugby, salsa, savate boxe française, self-défense, thaïso, surf, taiji, tango argentin, tennis, tennis de table, tir à l'arc, voile habitable, volley-ball, yoga.

Tous ces SPORTS sont gratuits il suffit d'être inscrit à l'université et d'avoir une carte étudiante. Tous les niveaux sont également acceptés, débutant, moyen, confirmé. Des horaires sont également aménagés pour les différents niveaux. Certaines activités sont directement pratiquées à l'intérieur de l'université dans les locaux adaptés pour la pratique du sport ou à l'extérieur si l'infrastructure ne le permet pas.

Kany

SPORT

APAdanse



L'activité physique un merveilleux outil pour préserver sa santé, l'association APA Danse spécialisée dans l'Activité Physique Adaptée, thérapie non médicamenteuse. Cette

association œuvre sur nos territoires principalement auprès des seniors en prévention du vieillissement. De nombreux ateliers sont dispensés grâce au soutien de plusieurs partenaires : mairie de Toulouse, département 31, CARSAT.

Une nouvelle activité se développe en partenariat avec le LEC (Loisirs Éducation & Citoyenneté Grand Sud) un atelier de danse en ligne sur des sonorités aussi diverses que variées. Cette activité outre de passer un bon moment, développe la coordination, renforce l'équilibre ainsi que la fonction de mémorisation.

La photo illustre un atelier se déroulant au centre culturel de la Reynerie le jeudi de 18h à 19h.

Renseignements 06 78 11 34 24

apadanse@gmail.com

Dominique RIVA-

Sport, senior, santé !

La Fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS) est la seule fédération exclusivement dédiée aux seniors, encadrée et animée par des bénévoles. Chaque club local met en place des activités physiques et sportives adaptées aux plus de 50 ans.

Sur Toulouse le club ASTIG, pour une cotisation annuelle de 56€, propose : la **randonnée pédestre** – montagne, raquette, piémont, en plaine et à proximité de Toulouse, la **marche nordique**, le **cyclotourisme**, le **tir à l'arc** et le **yoga**. Nous proposons également des **séjours sportifs** et des **sorties culturelles**. Chaque adhérent peut faire toutes les activités qui lui conviennent selon le temps dont il dispose, ses goûts, sa forme physique.

A la FFRS, le bénévolat fait partie intégrante de l'état d'esprit qui y règne. Le cursus de formation d'animateur bénévole est accessible gratuitement à tout licencié motivé.



Selon le concept Sport Senior Santé, la pratique d'une activité sportive régulière, modérée, adaptée et diversifiée, permet de retarder les effets du vieillissement et de rester autonome tout en favorisant la qualité de vie.

Chantal H.

Site : astig31.fr

Bougeons ensemble pour être en forme !

Venez découvrir l'espace Gym Volontaire au Gymnase du TAC à Gironis.

Plusieurs séances sont possibles :

*1 heure les lundis, mardis, jeudis à partir de 18h30 pour une gym tonique avec diverses thématiques (renforcement musculaire, pilates, zumba gold...)

*1 heure le lundi matin à 10h30 réservée à la gym adaptée seniors.

Gymnastique variée dans la bonne humeur avec des animateurs diplômés et bienveillants.

Vous pouvez venir faire un essai sans engagement.

Contact : Michèle (présidente) au 06 32 46 98 29

Mail : gymvolontaire-031002@epgv.fr




LES ACTIVITES PROPOSEES

HORAIRE	LIEU	ACTIVITE
LUNDI 10H30-12H	Gymnase Gironis	Gym senior
LUNDI 18H30-19H30		Gym tonique
MARDI 18H45-19H45		Gym tonique
JEUDI 18H45-19H45		Gym tonique

Un panel d'activités proposées lors de ces cours :

- gym adaptée seniors
- gym tonique
- renforcement musculaire
- zumba gold
- circlmobility
- pilates

NOUS CONTACTER

Michèle: 06 32 46 98 29
 Joëlle: 06 33 34 86 14
 Philippe: 06 83 91 56 90
 Marie (gym senior adaptée): 06 77 73 26 46
 mail: gymvolontaire-031002@epgv.fr
<https://tacgymvolontaire.wordpress.com/>

46-48 rue de Logny - 93100 MONTREUIL
 contact@epgv.fr - vitafede@epgv.fr

vitafede
Ensemble en forme !

sport.sante vitafede-sport.sante EPGV

ASSOCIATIONS

Cultures du cœur : Un sport insolite

La fête de "cultures du cœur" nous a permis de découvrir un spectacle de danse acrobatique un peu spécial qui a fait vibrer le public venu en nombre.

L'affiche alléchante intitulée "Les amants du siècle" (que ça !!!) et la bonne organisation, au pied de l'immeuble Jean Gilles où étaient disposés chaises et bancs, avaient attiré petits et grands, y compris monsieur le Maire. Et nous n'avons pas été déçus ! Des cordes imposantes partant du sol jusqu'aux balcons, apparemment solides mais pas suffisamment semblait-il pour l'homme au fort accent italien qui, pendant près d'un quart d'heure ronchonnait en faisant vérifications sur vérifications pendant que sa compagne en tutu, folâtrait un peu partout et se cachait.

Tout cela ne faisait pas très sérieux au premier abord et

pourtant ! Leur course-poursuite, accrochés à leur corde, à plusieurs mètres de hauteur, accompagné e par des "oh" admiratifs ou peureux venant du sol, fut un inhabituel "comico-ballet sur façade" qui enthousiasma et ravit le public. Aussi fallait-il être un tant soit peu sportif et souple pour réaliser ces acrobaties pendant un bon moment sans avoir l'air d'y toucher, avec une bonne dose d'humour et d'amour. Oui, très insolite ce sport italien.



O. B-L



La paella géante

Vivre au Satie : la fête des voisins

Comme chaque année, l'association **Vivre au Satie** réunit les "voisins" autour d'une traditionnelle paella géante.

L'association est également très impliquée dans le village champêtre co-organisé par Reynerie Services, Vivre au Satie, le centre social (photos ci-dessous)



partagée devant le Satie

Le village champêtre



Une nouvelle association interquartiers « On est là, la ville est aussi à nous ! »

C'est le mot d'ordre retenu et validé le 22 novembre 2024, lors de l'**assemblée « interquartiers »** dans la perspective de créer une association loi 1901.

Le groupe de travail "Quartiers Populaires et Citoyennetés" existe depuis 2011, en relation avec l'université Jean Jaurès, et a pour objectif d'analyser l'histoire et la situation actuelle des quartiers populaires de Toulouse, afin de s'organiser collectivement autour de problématiques communes.

Le collectif regroupe des habitants des Mazades, Soupéard, Borderouge, Empalot, Bagatelle, Papis, Reynerie, Saint Cyprien, Croix de Pierre, Blagnac, Saint Simon et Arnaud Bernard. L'idée, dans un contexte de retrait relatif des services publics, est de mettre en commun les vécus de terrain des habitants, ainsi que les réseaux et les ressources, de renforcer les liens sociaux, le tout dans un esprit d'auto-organisa-

tion par le bas, souple et convivial. Deux grands axes ont été proposés et retenus :

• créer une plateforme de défense des droits : problèmes communs de chauffage, eau chaude, de pannes d'ascenseur,

• travailler sur l'inscription sur les listes électorales,

"Une force extraordinaire de contre pouvoir sur une base égalitaire !" ont conclu les organisateurs.

contact Fatima Qacha 06 83 41 66 44

**Une réunion
du collectif sur
le thème
POLICE ET
CITOYEN.NE.S
l'université
Jean Jaurès**



ASSOCIATIONS

les jeunes de l'AFEV engagés à Reynerie Miroir cette année



Association de la Fondation Étudiante pour la Ville

est l'un des premiers réseaux d'étudiants solidaires dans les quartiers populaires qui agit sur le territoire du Grand Toulouse depuis 1994. Elle vise à promouvoir l'engagement des étudiants dans les quartiers, notamment grâce au projet des **KAPS "Kolocations A Projets Solidaires"** : une colocation étudiante reliée à une action solidaire menée avec et pour les habitants. Les KAPS permettent de conjuguer logement et engagement solidaire.

Depuis septembre 2014, 70 étudiant-es habitent dans une aile du Petit Varèse. Ils s'engagent dans le projet, de septembre à juin, accompagnent un jeune dans sa scolarité et s'impliquent sur une action collective et solidaire. Les thématiques des actions sont diverses : Environnement, Alphabétisation, Animation vie de Quartier, Expression... Ils participent notamment à la rédaction du journal Reynerie Miroir. Ils s'impliquent aussi sur des ateliers ludiques sur les jardins partagés, à la préparation du Carnaval.....

Si vous voulez plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter l'AFEV Toulouse (Tél : 05 81 97 19 99)

Kany, en Service Civique à l'AFEV

Je m'appelle Keita Kany j'ai 20 ans. Je suis d'origine malienne par mes deux parents et Française. En ce moment je suis à la fois volontaire en service civique à l'association AFEV et étudiante à l'université Jean Jaurès au Mirail en 2^{ème} année de sociologie. Je ne suis pas originaire de Toulouse, j'ai atterri ici sans vraiment le vouloir initialement. Je voulais faire des études et en même temps partir à l'aventure seule dans un endroit sans repère et dépasser les frontières de ma ville de région parisienne. Finalement j'ai été acceptée à l'université ici et j'ai fini par prendre mes bagages et m'installer. J'avais déjà commencé une première année d'étude supérieure en région parisienne. Mais cette première expérience d'étude supérieure était assez froide et sans vie, l'ambiance de la fac m'a vraiment affectée d'un point de vue moral et m'a poussée à quitter la région pour m'installer dans le sud à Toulouse.



Qui sont les Kaps ?

Ils résident au Varèse en colocation et assurent une mission individuelle de soutien scolaire et un projet solidaire avec le quartier. Lucile et Frédéric de l'AFEV les accompagnent.

Depuis 2015, à la naissance du projet, nous accueillons des kapseur.se.s accompagné.e.s par un.e service civique qui s'engagent sur l'action **Reynerie Miroir** et leur assurons une

formation au logiciel libre de mise en page SCRIBUS, en collaboration avec la médiathèque grand M. Nous leur confions selon les années, l'écriture de quelques articles, de quelques pages et parfois la réalisation du numéro de printemps dont ils choisissent le thème (n° 12, 17 et 24). Cette année, Kany, Kadour, et Chloé proposent le thème de la cuisine sur lequel nous n'avons jamais travaillé encore.

Si vous souhaitez contribuer au n° 47 sur ce sujet, écrivez à contact@reynerie-miroir.net.



Kadour, kapseur

Je m'appelle Kadour Floc'h, j'ai 22 ans et c'est ma première année d'études à Toulouse. J'ai commencé un Master qui s'intitule "Etudes des Amériques" en septembre que j'ai décidé de réaliser suite à ma dernière année de Licence d'Histoire que j'ai effectuée en Colombie. Ayant adoré mon expérience là-bas, j'avais envie de poursuivre mon parcours académique en le reliant avec l'Amérique Latine dans l'espoir d'y retourner, ce que me permet ce Master. Je viens originellement de Bretagne, aux alentours de la ville de Rennes où j'ai fait la majeure partie de mes études. J'ai intégré l'Afev par le biais du Kaps, en tant que résident au Petit Varèse donc, pour des raisons autant économiques que de découvertes puisque au travers du volontariat il m'était permis de découvrir de nouvelles choses comme participer à la rédaction et la création d'un journal de quartier en l'occurrence. J'ai hâte de pouvoir apprendre de ce volontariat et d'y apporter ma touche personnelle !

Chloé, kapseuse

Salut, moi c'est Chloé, j'ai 24 ans, et je suis d'origine franco-béninoise. C'est avec enthousiasme que je rejoins l'équipe des Kaps pour cette nouvelle année. Très engagée, j'ai décidé de consacrer une partie de mon énergie à l'Afev, une belle association qui oeuvre contre les inégalités sociales. L'autre partie, je la réserve à mes loisirs et à mes études. J'ai une nature joviale et j'aime transmettre ma bonne humeur autour de moi. Curieuse et ouverte, je m'efforce de découvrir et de comprendre la diversité du monde. C'est pourquoi j'ai eu la chance de beaucoup voyager, et chaque expérience m'apporte de précieux enseignements. L'inconnu et la nouveauté sont pour moi des sources d'inspiration et de croissance personnelle. Je suis impatiente de vivre cette nouvelle aventure avec les Kaps, mais aussi à travers ma participation au Journal de Quartier. Je suis convaincue que le quartier du Mirail, avec sa richesse sociale et sa diversité, est un lieu idéal pour mener des projets qui ont du sens. À très vite !

ASSOCIATIONS

Pages 16 et 17 réalisées par l'association Bas d'Immeubles 1 cheminement Cambert,
tel 05 62 14 19 70

Le sport et Bas d'Immeubles !

Depuis 1991, Bas d'Immeubles accompagne les familles de la Reynerie. Trois valeurs fondatrices ont toujours guidé nos actions : la parentalité, l'éducation, l'ouverture culturelle.

L'ouverture culturelle est déclinée sur deux axes, l'accès à la culture et la découverte de pratiques sportives. Petits, grands, femmes, hommes, ont découvert en s'impliquant à part entière dans l'élaboration de projets, multiples pratiques sportives.



Les enfants des centres de loisirs ont été initiés au skateboard, aux rollers ou encore lors de séjours de vacances à l'équitation. Nombre d'entre eux sont allés une fois par semaine sur une année à la piscine afin d'obtenir une « attestation d'activité nautiques » et faire, aux beaux jours, du canoë sur le lac de la Reynerie.



Pendant deux ans, les filles de 6 à 10 ans ont pratiqué le rugby en partenariat avec l'association « Terre en mêlées ».



De nombreuses sorties en familles ont été l'occasion de pratiquer la marche et d'escalader les monts de l'Ariège ou des Pyrénées.

ASSOCIATIONS

Le sport et Bas d'Immeubles !



Un groupe de femmes s'est motivé pour une fois par semaine faire le tour, le tour et encore le tour du lac de Gironis. Elles ont aussi appris ou réappris à faire du vélo.



A l'occasion d'un voyage en Corse, les jeunes de la Scop'Ados ont été initiés à la plongée sous-marine. Au fil des années ils ont découvert l'escrime, la boxe, l'escalade, le ski ou encore l'équitation en apprenant à prendre soin de leur monture.

Toutes ces activités ont été proposées en partenariats avec des acteurs spécialisés dans leur domaine ou accompagnés par des salariés « éducateurs sportif ». Depuis Septembre, Jordan éducateur sportif, a rejoint l'équipe et continue à mobiliser les publics autour de la pratique sportive qui valorise leurs compétences et ouvre de nouveaux horizons.

Laure.

L'ouverture culturelle par le sport

Au sein de la Scop de **bas d'immeubles**, un nouveau projet permet aux jeunes de découvrir une variété d'activités sportives chaque samedi après-midi. L'objectif est d'éveiller leur curiosité et d'élargir leurs horizons à travers une pratique sportive diversifiée, dans un esprit de découverte et sans pression.

Le programme vise à offrir aux adolescents une première expérience de différents sports, favorisant ainsi leur ouverture culturelle et une meilleure compréhension de leur corps. Chaque sport est abordé en trois séances pour permettre à chacun de se faire une opinion et de décider s'il souhaite approfondir ou passer à autre chose.

Jusqu'à présent, les jeunes ont exploré le judo et l'ultimate frisbee, deux sports qui encouragent la discipline, le travail d'équipe et l'esprit de camaraderie. D'autres activités, comme l'escalade, le basket et la capoeira, sont au programme pour varier les plaisirs et offrir des expériences complémentaires.

Les séances sont conçues de manière ludique et inclusive, favorisant l'intégration de tous, quel que soit le niveau. L'accent est mis sur la découverte, le respect des autres et le plaisir de pratiquer, plutôt que sur la compétition. Ce projet permet aux jeunes de se dépasser, de socialiser et de s'épanouir dans un cadre bienveillant.

Jordan.



Toulouse Ouverture, 4 bis ch^t Cambert, www.tomirail.net

Repas débats, jeudi 11h55. Entrée libre au débat.

Pour le repas, réserver avant mercredi midi

mel : to7@to7.org, Tél. : 05 61 43 97 80

- **Jeudi 16 janvier** : Logements avec l'Assemblée des habitants
 - **Jeudi 23 janvier** : Légalisation du cannabis avec Emilie Poumirol sénatrice
- Pour les autres repas-débats consultez le site de TO7 ou celui de Reynerie Miroir.

MÉDIATHÈQUE GRAND M

Le Mirail a fêté sa rentrée à Grand M



Le 11 septembre en fin d'après-midi, une superbe implantation des stands

sur le parvis de la Médiathèque grand M a permis la rencontre des quartiers Reynerie et Bellefontaine. Les institutions des deux quartiers : centres sociaux, culturels, Maison Toulouse Services, Mission locale, les régies, les ludothèques les associations sportives, sociales, culturelles ou de pratiques manuelles rencontraient les habitant.e.s. Dans le patio, se trouvaient d'autres associations comme Cultures du cœur, Clémence Isaure, Topophone et les apprentis d'Auteuil... Tous donnaient au public des informations très utiles en cette période de rentrée.

A l'intérieur, *Reynerie Miroir* distribuait le n°44 et faisait écrire des articles, *Imaginations Fertiles* animait « la belle fabrique ». Cela n'empêchait pas les élèves de 3^{ème} de faire leurs devoirs comme d'autres mercredis, car ce lieu si accueillant est propice à la concentration et au travail en

groupe photo ci-contre !

Sur le parvis, on pouvait même acheter des livres, des CD et des DVD à la braderie de la médiathèque ! (photo ci-dessous) La journée s'est terminée par un spectacle « La grande adhésion » joué par trois comédiennes à l'humour « tout public », où chacun riait, qui pour les grimaces et les postures, qui pour l'histoire burlesque, qui pour des textes d'adultes plus élaborés (voir n°45 page 15).

Un lieu très bien choisi pour sa situation et son accueil professionnel pour cette fête de rentrée !

Annie



Agenda

*Infos pratiques et inscriptions au 05 81 91 79 40 ou grand_m@mairie-toulouse.fr

Expositions

Du mardi 14 Janvier au Dimanche 30 Mars : Exposition Delphine Dénéreaz en partenariat avec le musée des Abattoirs FRAC Occitanie

Bavardages

Tous les jeudis de 14h à 15h30 : Une seule règle lors de l'atelier, parler en français dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Jeune Public

Mercredi 10h30 : les 8 janvier, 22 janvier, 5 février, 19 février, 5 mars, 19 mars : Les Bébés bouquinent

Mercredi 8 Janvier à 15h : Les bibliothécaires racontent Gilles Bachelet

Mercredi 22 Janvier à 17h30 : Performance dessinée avec Gilles Bachelet. En partenariat avec le Festival du livre de Jeunesse Occitanie. Rencontre suivie d'une vente dédicace avec la librairie de La Renaissance.

Mercredi 29 Janvier à 14h : Atelier dessin avec Carine Hinder, illustratrice de la Bande dessinée « Brume ». Suivie d'une vente dédicace. A partir de 9 ans. Sur inscription.

Mercredi 12 Mars à 15h : Les bibliothécaires racontent en lien avec l'exposition de Delphine Dénéreaz (Musée des abattoirs FRAC Occitanie)

Vendredi à 18h les 20 décembre et 14 février : Soirée Pyjama

Ateliers au patio

Mercredi 15 Janvier de 14h à 16h30 : Atelier Tisanes et gourmandises

Mercredi 5 Février de 14h à 16h30 : Atelier Tissage (en lien avec l'exposition du musée des abattoirs). Découvrez une technique de tissage qui valorise le recyclage. A partir de 8 ans. Sur inscription.

Mercredi 5 Mars de 14h30 à 16h et de 16h30 à 18h : Atelier

vannerie de papier avec Nicolas Dettwiller. A partir de 8 ans. Sur inscription.

Mercredi 19 mars de 14h à 18 h : Atelier mobilité douce et réparation de vélos

Animations littéraires

Jedi 23 janvier à 18h : Causeries du Campus (en lien avec l'exposition sur Delphine Dénéreaz)

Sylvie Lamandé, artiste et doctorante au laboratoire LARA-SEPPA, « D'une activité artisanale vers une démarche artistique. L'art Textile contemporain : pratiques et enjeux ».

Musique

Jedi 16 Janvier à 14h30 : Projection de courts-métrages avec l'association Ciné Palabres. Sur inscription.

Autour du numérique

Dimanche 23 Février à 14h30 : Table Ronde « Utopies et jeux vidéo »

Ateliers

Le samedi 15h-16h30 : Les rendez-vous qu'on M, la médiathèque propose à ses usagers de partager leur passion leur savoir-faire, leurs connaissances

le 9 novembre, Atelier philo en famille animé par Amélie Gary "le courage !"



Ca va se passer chez nous

Centre Culturel Alban-Minville 05 67 73 87 60

Du 7 janvier au 2 février Expo "Madame le lapin blanc" Festival du livre jeunesse, avec la médiathèque Dévernissage **le jeudi 23 janvier 18h30** en présence de l'auteur Gilles Bachelet

- **Mercredi 15 janvier 16h** : "Tendre l'oreille" jeune public 3-5 ans éveil à la création sonore
- **Jeudi 6 février 20h30** : "Transhumance" Cirque Cie Kif Kif
- **Jeudi 13 et vendredi 14 février** : Journées professionnelles "Tout Un Monde Salle" *Entrée libre pour le public dans la limite des places disponibles*
- **Vendredi 28 février 19h** : "On se consolera" Cie Du Large Théâtre *Entrée libre*

Cinéma Le Métro : consultez la programmation sur le site <https://reynerie-miroir.net/> ou <https://metropole.toulouse.fr/annuaire/cinema-le-metro#la-programmation>

A partir du 6 janvier le lundi de 18h-20h Centre Culturel de la Reynerie
Répétitions de la chorale Les Choeurs du lac



La Nuit des contes le 11 janvier 2025

A l'occasion de la **11^{ème} édition de Nuit des Contes** dans le quartier de la Reynerie, Ali Alaoui et l'ensemble Darboukada défileront lors de l'ouverture la journée à partir de 15h45. Départ devant la Médiathèque Grand M.

Contact association Parle avec elles ;
associationparleavecelles@yahoo.fr
09 51 13 28 97 – 07 65 89 51 18

AG Reynerie Miroir le mercredi 15 janvier 17h salle polyvalente MTS

le 22 janvier 14h-16h30 : Forum Orientation Scolaire au centre social Reynerie 05 34 60 83 70

les 20 & 21 mars Formation médias, genre, et VHSS renseignements : lafab.org

le 2 avril à partir de 14h30 Carnaval Reynerie Bellefontaine parc Clairfont
thème : Le Brésil, l'océan atlantique

agir dans mon quartier

Fonds d'Initiative et de Participation des Habitants

Vous êtes habitant de Reynerie, vous avez une idée, un projet pour le quartier, pensez à déposer un dossier pour le financer (**Etat, Mairie et CAF**).

Les habitants décideront en comité de gestion de le soutenir ou non

Dates des prochaines réunions au **centre social Reynerie** appelées "comités de gestion" dans l'image ci-contre.

Les dossiers doivent être déposés au centre social Reynerie auprès de **Mylène Pagès 06 18 38 50 79**

au plus tard une semaine avant le comité de gestion

Vendredi 10 Janvier à 10h
Date limite de dépôt : 3 Janvier

Mercredi 12 Février à 14h
Date limite de dépôt : 5 Février

Vendredi 7 Mars à 10h
Date limite de dépôt : 28 Février

Mercredi 9 Avril à 14h
Date limite de dépôt : 2 Avril

Vendredi 16 Mai à 10h
Date limite de dépôt : 9 Mai

Mercredi 11 Juin à 14h
Date limite de dépôt : 4 Juin

J'adhère à l'association Reynerie Miroir

NOM & PRENOMADRESSE.....

TELEPHONE.....

Courriel.....Je souhaite recevoir les infos du quartier .

Règlement par chèque adressé à l'association Reynerie Miroir (page2)

Ça s'est passé chez nous !

Ludimonde :
Cambert en fête
le 12 octobre



Parle avec elles, Centre Culturel Reynerie et
Génération réunies
Balade contée et lumineuse le 6 décembre

Soutenu par



Ils nous soutiennent
Si vous souhaitez contribuer au
développement du journal
CONTACTEZ-NOUS



AFEV
Association de la
Fondation Etudiante pour la Ville
12 Cht Tintoret
05 81 97 19 99

Vivre au Satie

5 rue Erik Satie, entrée 5A code605
07 54 32 29 42
vivreausatie@gmail.com



Médiathèque Grand M

mardi 10h-13h/14h-19h,
mercredi 10h-13h/14h-19h
jeudi 14h-19h, vendredi 10h-13h/14h-19h
samedi 10h-19h, dimanche 14h-18h
05 81 91 79 40



**Centre Social
Reynerie**
15, place Abbal
05 34 60 83 70



**Association
Bas d'Immeubles**
1 Cheminement Cambert
05 62 14 19 70
lareynerie@basdim.fr



APSEM
Formation Emploi
3 rue Erik Satie
05 34 60 39 40



12, place Abbal
lundi au jeudi 8h30-17h
vendredi 8h30-12h
05 61 44 26 03



31 bis, route de Seysses - 31100 Toulouse
SIRET : 80140676000018
Tél. 05 61 59 27 29
imprimerie@scopie.net



**Librairie
La Renaissance**
1, Allée Marc Saint-Saëns
du lundi au vendredi
9h à 18h30
05 61 44 16 32 / Fax : 05 62 14 10 07
www.librairie-renaissance.fr

Pharmacie Métro Reynerie

7 place Abbal
lundi au vendredi 9h-19h30
samedi 9h-13h
05 61 40 38 39

Pharmacie du Parc Reynerie

1 impasse Abbé Salvat
lundi : 9h-12h30, 13h45-19h30
mardi à vend : 8h30-12h30, 13h45-19h30
samedi 9h-12h30, 14h-19h30
05 61 40 14 81