



# Le (nouveau) catalogue des produits

# VRAC

TOULOUSE  
MÉTROPOLE

Vers un réseau  
d'achat en commun

MARS 2024

## C'est quoi VRAC ?

1

Cher-e-s adhérent-e-s,  
Voici votre Catalogue de produits VRAC.  
Pour rappel, VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre .  
VRAC accompagne les habitants à organiser des groupements d'achat dans les quartiers prioritaires.  
En ne faisant pas de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs, en limitant les emballages superflus, et grâce à l'implication de toutes et tous, les groupements d'achat permettent de proposer de bons produits à des prix accessibles !



2

### Adhésion annuelle

Quartier politique de la ville, étudiant, personne à faibles revenus : libre à partir de 3€

ou

Solidaire : libre à partir de 10€

3

## Contact

VRAC Toulouse Métropole  
Cathy, Kenza, Claire et Chloë !  
Tel : 07.68.30.31.64  
Contact-toulouse@vrac-asso.org  
www.vrac\_asso.org.  
Facebook : @VRACToulouse



# Comment passer ma commande : 2 possibilités

1

Soit en venant aux permanences de commandes physiquement (voir les lieux et les dates de la page 65 à la page 68.



Soit en passant commande en ligne sur le site épicerie de vrac  
On vous explique tout le fonctionnement du site en ligne sur la page suivante.

Quelle que soit la formule, vous déterminez la quantité que vous souhaitez commander de chaque produit.

Merci pour votre indulgence : certains produits ont des fluctuations de prix ou sont indisponibles d'un mois à l'autre en fonction de nos stocks, des disponibilités des producteurs et des délais de livraison.


2



## Récupération de vos produits commandés

3



Vous récupérez ensuite votre commande sur le lieu de distribution (voir page 69), et n'oubliez pas de venir avec vos contenants le jour de la distribution pour les produits solides distribués en VRAC annotés d'un 

La distribution a lieu une fois toutes les 5 semaines.

L'ouverture des prises de commandes se fait deux semaines avant le jour de la distribution. Toutes les prochaines dates de prises de commandes et de livraisons sont disponibles à la fin du catalogue, site ou Facebook.

# L'ÉPICERIE



Les commandes numériques passent par le biais de la plateforme

<https://epicerie.vrac-asso.org>



Pour tout comprendre du nouveau fonctionnement de notre site, recopiez le lien ci-dessous dans la barre de navigation:

<https://biit.ly/epicerie22>



**Le fonctionnement du site:** Vous verrez les différentes catégories des produits en haut de la page et pourrez choisir par catégorie ou juste descendre sur la page.



## Fruits & Légumes

Fruits

Pour les produits en vrac, vous aurez la possibilité de commander par kilo et/ou par 100 grammes. Vous pourrez ainsi créer la quantité souhaitée sur cette base. Des exemples ci-dessous:

Fruits

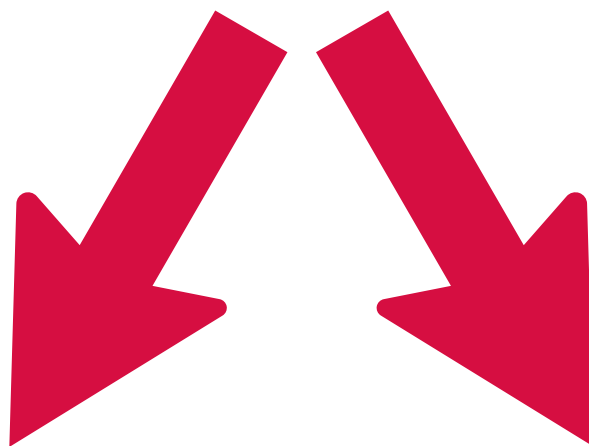


AMANDES GRILLÉES - VRAC  
VRAC Toulouse

1 Kg.	16,06€	-	0	+
100 g.	1,61€	-	0	+

Total : 0 g.  
0€

Valider



AMANDES GRILLÉES - VRAC

EN 1990 à Corte de Peleas dans la région d'Estremadura, un groupe d'agriculteurs cultivant des amandes à décidé de les transformer sur place afin de garder la valeur ajoutée de leur territoire.

Producteur : Bioterra vient de demander le label Commerce Equitable, car elle participe activement à soutenir d'autres projets de développement écologique dans cette région pauvre de l'Espagne.

Fournisseur : Etic Miam, basée à Toulouse. Eticmiam, propose une gamme de produits « différenciés » du bassin méditerranéen, complémentaire de l'offre locale française, et l'animation d'une relation régulière entre producteurs et distributeurs/artisans.

Origine: Espagne  
Conditionnement: Sacs de 5 kilos.

1 Kg.	16,06€	-	1	+
100 g.	1,61€	-	2	+

Total : 1,20 Kg.  
19,27€

Valider



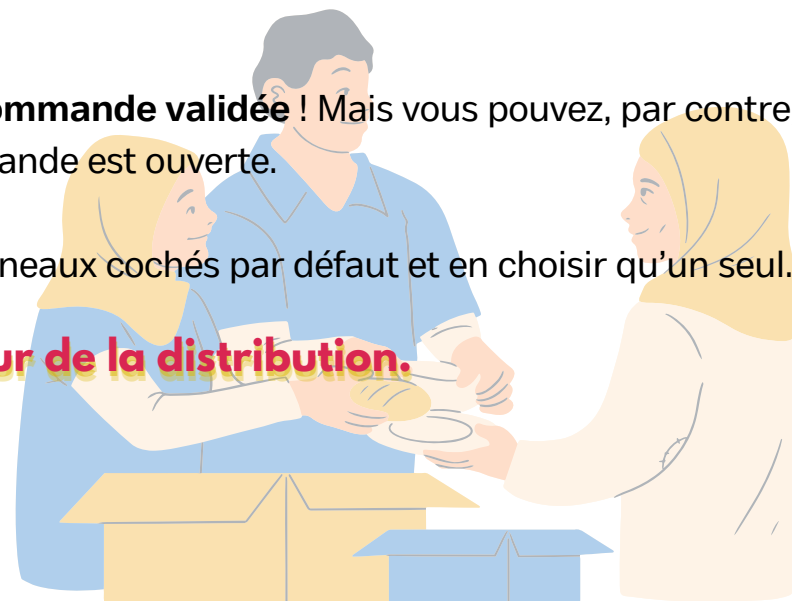
**Pour valider votre commande:** Vous devez cliquer sur le panier, violet en haut de la page, à droite. Cliquer sur « **commander** », puis valider le mode de paiement en cliquant sur « **Paiement sur place** ».

The screenshot shows a website interface with a top navigation bar. On the left, there are icons for 'TOUS LES PRODUITS', 'FRUITS & LÉGUMES', 'VIANDES ET CHARCUTERIES', 'PRODUITS DE LA MER ET D'EAU DOUCE', 'CRÈMERIE', 'BOLLANGERIE ET PÂTISSERIE', and 'ÉPICERIE'. The 'FRUITS & LÉGUMES' category is selected, showing a sub-section for 'Fruits' with two almond product images. On the right, a shopping cart icon shows a total of 19,27 €. A modal window is open over the almond products, displaying the selected item 'AMANDES GRILLÉES - VRAC' for 1,20Kg at 19,27 €. The modal also shows the distribution date (Mardi 1 juin à 19h00), location (REGIE BELLEFONTAINE), delivery time (6 jours), and payment method (Paieement sur place). A 'COMMANDER' button is visible at the bottom of the modal.

**Attention :** Vous ne pouvez **pas modifier ou supprimer un produit une fois la commande validée** ! Mais vous pouvez, par contre, ajouter des produits, tant que la commande est ouverte.

**Attention :** N'oubliez pas de choisir un créneau de passage: désélectionner les créneaux cochés par défaut et en choisir qu'un seul.

**Les paiements se feront toujours le jour de la distribution.**



## LA CHARTE



**VRAC** est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre. VRAC accompagne les habitant-e-s des quartiers prioritaires à organiser des groupements d'achat bénévoles.

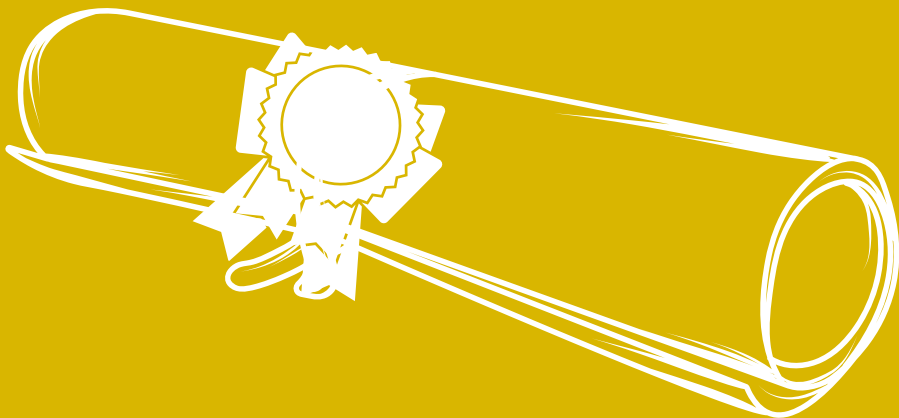
En ne faisant pas de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs, en limitant les emballages superflus, et grâce à l'implication de toutes et tous, les groupements d'achat permettent de proposer de bons produits à des prix accessibles.

L'association est un accompagnateur, ce sont les adhérent-e-s qui assurent le déroulement des distributions.

Si les habitants ne donnent pas un peu de leur temps au groupement d'achat, VRAC ne peut garantir sa pérennité.

Afin d'assurer le bon fonctionnement du groupement d'achat, il est nécessaire de définir des règles communes, que chaque adhérent-e-s, par sa signature, s'engage à respecter.

VRAC se réserve le droit de refuser la prise de commande d'un adhérent ne respectant une des règles citées à la page suivante.





## Je m'engage à:

- Connaître le projet VRAC et ses valeurs, qui n'est pas un supermarché
- Respecter les horaires de prise de commande et de distribution
- Venir avec des contenants pour la distribution
- Aider l'adhérent qui rencontre des difficultés lors de la distribution
- Respecter les règles d'hygiène lors de la distribution et des ateliers
- Participer au fonctionnement des distributions (préparer et ranger la salle, aider à l'enregistrement des commandes et au paiement)
- Prendre en compte les ruptures de stocks et accepter de partager équitablement le cas échéant
- Payer le montant dû à la commande (espèce, chèque ou CB)
- Participer à la vie de l'association (évolution du catalogue, animations, AG, ...)
- Payer mon adhésion annuelle renouvelable chaque année







# Farine de Blé T65

## Descriptif :

Le blé est produit sur l'exploitation agricole en respect avec l'environnement. Les céréales de l'exploitation sont cultivées dans une démarche responsable, respectueuse des bonnes pratiques agricoles.

Les graines sont stockées sans insecticide, elles sont conservées simplement par ventilation pour des produits sains et de bonne qualité.

## Producteur :

L'exploitation agricole « les moulins de Perrine » est une entreprise familiale qui transforme ces céréales en produits finis. Pour cela, elle opère le plus simplement du monde, avec des machines artisanales (moulins à meules de pierre, blutoirs, presse à huile pour tournesol et colza...).



**Origine :** Auriac sur Vendinelle, Occitanie,

**Site internet :** [www.lesmoulinsdeperrine.com](http://www.lesmoulinsdeperrine.com)

**PRIX :** 1.60€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos

**PRIX: 1.60€/KG**

\* **Produit à moins de 200 kms**



# Farine de Blé T130

## Descriptif :

Le blé est produit sur l'exploitation agricole en respect avec l'environnement. Les céréales de l'exploitation sont cultivées dans une démarche responsable, respectueuse des bonnes pratiques agricoles.

Les graines sont stockées sans insecticide, elles sont conservées simplement par ventilation pour des produits sains et de bonne qualité.

## Producteur :

L'exploitation agricole « les moulins de Perrine » est une entreprise familiale qui transforme ces céréales en produits finis. Pour cela, elle opère le plus simplement du monde, avec des machines artisanales (moulins à meules de pierre, blutoirs, presse à huile pour tournesol et colza...).



**Origine :** Auriac sur Vendinelle, Occitanie,

**Site internet :** [www.lesmoulinsdeperrine.com](http://www.lesmoulinsdeperrine.com)

**PRIX :** 1.60€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos

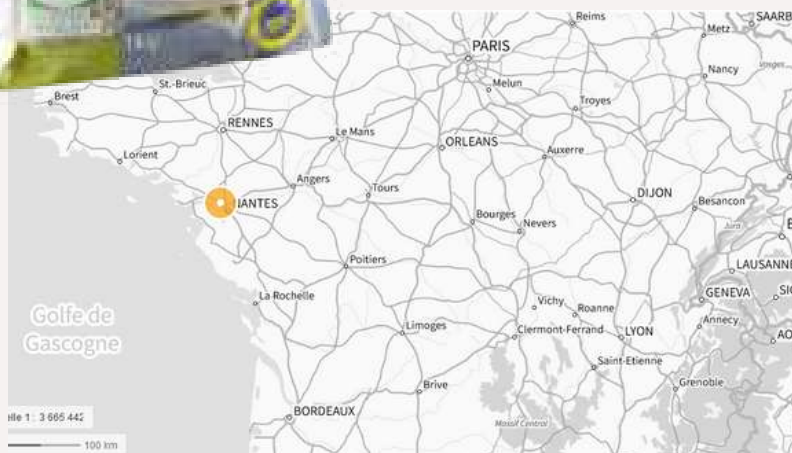
**PRIX: 1.60€/KG**

\* **Produit à moins de 200 kms**

# Sel de Guérande - Le Guérandais

**Descriptif :** Gros sel de Guérande 100% naturel, certifié Indication Géographique Protégée. Récolté à la main par les paludiers selon une méthode artisanale millénaire. Il ne subit aucun lavage, aucun traitement chimique et aucune adjonction, contrairement aux sels industriels raffinés.

**Producteur :** Dans les années 1980, les marais salants de Guérande étaient voués à disparaître au profit de constructions touristiques; c'est parce qu'ils étaient attachés à leur métier et leur terroir qu'une poignée de paludiers ont fondé une coopérative ayant un double objectif : l'exploitation durable des marais salants et la promotion d'un sel d'origine.



**Origine :** Guérande, Loire-Atlantique, France

**Site internet :** [www.leguerandais.fr](http://www.leguerandais.fr)

**PRIX :** 1.60€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 1 kilo

**PRIX: 1.60€/KG**



# Sel de Guérande

## Descriptif :

Gros sel de Guérande 100% naturel, certifié .

Le marais fait suivre un chemin le plus long et le plus lent possible à l'eau de mer pour la concentrer environ 8 fois. Les cristaux sont le fruit du travail du soleil, du vent, de l'argile et du saunier. Le sel ne subit aucun lavage, aucun traitement chimique et aucune adjonction, contrairement aux sels industriels raffinés.

## Producteur :

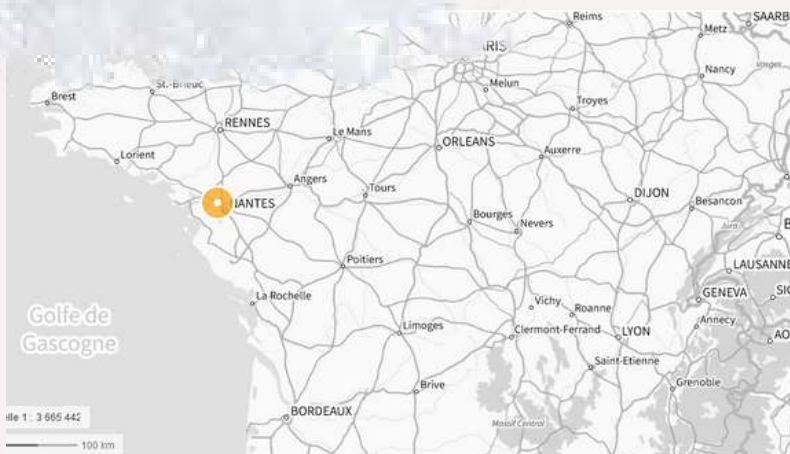
Les Salines de Thierry. « En choisissant d'exploiter un marais salant, j'ai voulu retrouver un des plus vieux métiers de l'île de Noirmoutier... Dans les années 70 seulement une poignée d'anciens faisaient encore vivre quelques rares marais. Nous sommes maintenant une bonne centaine à la coopérative de sel et une trentaine d'indépendants. »

**Origine :** L'Epine - Vendée

**Site internet :** [www.amap44.org/item/gallaisthierry/](http://www.amap44.org/item/gallaisthierry/)

**PRIX :** 1.20€ le kilo -

**PRIX: 1.20€/KG**





# Chocolat Noir 61% Kaoka- en palets

## Descriptif :

Palets de chocolat noir 61%, certifiés *Agriculture Biologique* et issus du *Commerce Equitable*.

**Ingrédients :** Pâte de cacao\*, sucre de canne blond\*, beurre de cacao\*, lécithine de tournesol, extrait de vanille\*.

\* *Ingrédients agricoles issus de l'agriculture biologique*

## Producteur :

Pâte de cacao\*, sucre de canne blond\*, beurre de cacao\*, émulsifiant : lécithine de tournesol, extrait de vanille\*.

\* *Ingrédients agricoles issus de l'agriculture biologique*



**Origine :** Amérique Latine et Sao Tomé

**Site internet :** [www.kaoka.fr](http://www.kaoka.fr)

**PRIX :** 10.80€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos

**PRIX: 10.80€/KG**



# Sucre Blond

**Descriptif :** Sucre de canne blond, certifié *Agriculture Biologique* et *Commerce Equitable*.

**Producteur :** Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et sensible au développement durable.

**Origine :** Bresil / paraguay

**Site internet :** [www.actibio.net](http://www.actibio.net)

**PRIX :** 2.10€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos

**PRIX: 2.10€/KG**





# Lentilles vertes

**Descriptif :** Lentilles vertes, certifiées *Agriculture Biologique*.

**Fournisseur :** La coopérative Qualisol se positionne avec sa marque Monbio comme étant un spécialiste des légumes secs et graines bio garantis 100% France. C'est dans le Gers, à Monfort que Qualisol stocke et tri les céréales bio. La marque Monbio souligne l'esprit local de sa démarche.

**Origine :** Gers et Tarn-et-Garonne

**Site internet :** [www.monbioab.fr](http://www.monbioab.fr)

**PRIX :** 3.40€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos

**PRIX: 3.40€/KG**

\* Produit à moins de 200 kms



# Haricots coco Blancs

**Descriptif :** Haricots coco blancs, certifiés *Agriculture Biologique*

**Fournisseur :** La coopérative Qualisol se positionne avec sa marque Monbio comme étant un spécialiste des légumes secs et graines bio garantis 100% France. C'est dans le Gers, à Monfort, que Qualisol stocke et tri les céréales bio. La marque Monbio souligne l'esprit local de sa démarche.

**Origine :** Gers et Tarn-et-Garonne

**Site internet :** [www.monbioab.fr](http://www.monbioab.fr)

**PRIX :** 4.80€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos

**PRIX: 4.80€/KG**

\* Produit à moins de 200 kms



# Févettes décortiquées

**Descriptif :** Févettes, certifiées. Les févettes sont des fèves cueillies avant leur maturité, quand les graines sont encore très petites. Leur texture est plus tendre que celle des fèves et leur saveur un peu plus acide. **Agriculture Biologique**

**Fournisseur :** La coopérative Qualisol se positionne avec sa marque Monbio comme étant un spécialiste des légumes secs et graines bio garantis 100% France. C'est dans le Gers, à Monfort, que Qualisol stocke et tri les céréales bio. La marque Monbio souligne l'esprit local de sa démarche.

**Origine :** Gers et Tarn-et-Garonne

**Site internet :** [www.monbioab.fr](http://www.monbioab.fr)

**PRIX :** 1.90€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos

**PRIX: 1.90€/KG**

\* Produit à moins de 200 kms



# Pois chiches

**Descriptif :** Pois chiches, certifiés *Agriculture Biologique*

**Fournisseur :** La coopérative Qualisol se positionne avec sa marque Monbio comme étant un spécialiste des légumes secs et graines bio garantis 100% France. C'est dans le Gers, à Monfort, que Qualisol stocke et tri les céréales bio. La marque Monbio souligne l'esprit local de sa démarche.

**Origine :** Gers et Tarn-et-Garonne

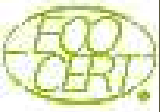
**Site internet :** [www.monbioab.fr](http://www.monbioab.fr)

**PRIX :** 2.30€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos

**PRIX: 2.30€/KG**

\* Produit à moins de 200 kms





# Spaghettis semi-complets bio

**Descriptif :** Spaghettis semi-complets. Semoule de blé dur biologique, eau.

**Producteur :** La coopérative agricole Iris a été fondée en 1978 par un groupe de jeunes qui croyait en la coopération et les méthodes de culture issues de l'agriculture biologique comme moyen de projet durable dans le respect de la nature et de l'être humain.

Les membres de la coopérative Iris ont toujours pensé que la nutrition était l'une des clés du bien-être physique et mental; pour cette raison, leurs produits sont basés sur des matières premières de haute qualité, une transformation simple et l'expérience de ceux qui ont toujours cultivé la terre avec amour.

**Origine :** Italie

**Site internet :** [www.irisbio.com](http://www.irisbio.com)

**PRIX :** 2.16€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 5 kilos

**PRIX: 2.16€/KG**



# Spaghetti blancs bio

**Descriptif :** Spaghetti blancs. Semoule de blé dur fine blanche biologique, eau.

**Producteur :** La coopérative agricole Iris a été fondée en 1978 par un groupe de jeunes qui croyait en la coopération et les méthodes de culture "issues de l'agriculture biologique" comme moyen de projet durable dans le respect de la nature et de l'être humain.

Les membres de la coopérative Iris ont toujours pensé que la nutrition était l'une des clés du bien-être physique et mental; pour cette raison, nos produits sont basés sur des matières premières de haute qualité, une transformation simple et l'expérience de ceux qui ont toujours cultivé la terre avec amour.

**Origine :** Italie

**Site internet :** [www.irisbio.com](http://www.irisbio.com)

**PRIX :** 2.10€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 5 kilos

**PRIX: 2.10€/KG**





# Penne Rigate Blanches

**Descriptif :** Penne Rigate Blanches. Semoule de blé dur fine semi-complet biologique, eau.

**Producteur :** La coopérative agricole Iris a été fondée en 1978 par un groupe de jeunes qui croyait en la coopération et les méthodes de culture "issues de l'agriculture biologique" comme moyen de projet durable dans le respect de la nature et de l'être humain.

Les membres de la coopérative Iris ont toujours pensé que la nutrition était l'une des clés du bien-être physique et mental; pour cette raison, leurs produits sont basés sur des matières premières de haute qualité, une transformation simple et l'expérience de ceux qui ont toujours cultivé la terre avec amour.

**Origine :** Italie

**Site internet :** [www.irisbio.com](http://www.irisbio.com)

**PRIX :** 1.60€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 5 kilos

**PRIX: 1.60€/KG**



# Riz long complet bio

**Descriptif :** Riz long complet bio, Agriculture Biologique.

**Producteur :** Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

**Origine :** Italie

**Site internet :** [www.actibio.net](http://www.actibio.net)

**PRIX :** 3.30€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 5 ou 25 kilo  
(selon disponibilité)

**PRIX: 3.30€/KG**



# Semoule Couscous semi-complète

**Descriptif :** Semoule à couscous semi-complète, Agriculture Biologique.

**Fournisseur :** Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

**Origine :** Italie

**Site internet :** [www.actibio.net](http://www.actibio.net)

**PRIX :** 2.50€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos

**PRIX: 2.50€/KG**



# Coulis de tomates

**Descriptif :** Coulis de tomates bio,

**Ingrédients :** Tomates issues de l'agriculture biologique

**Producteur :** Depuis 1967, jusqu'à aujourd'hui, passion, tradition, savoir-faire et innovation au service de produits de qualité sont les valeurs fondamentales qui guident l'activité de Granoro. La fabrique "Pastificio Attilio Mastromauro - Granoro Srl" est située à Corato dans les Pouilles (province de Bari), région méridionale de l'Italie connue depuis l'époque romaine pour être la zone de production du meilleur blé dur en Italie .

**Origine :** Tomate bio d'Italie, province des Pouilles

**Site internet :** [www.actibio.com](http://www.actibio.com)

**PRIX :** 1.80€ - bouteille de 700gr

**Conditionnement de base :** Bouteille de 700gr

**PRIX: 1.80€/700G**





# Huile d'olive d'Andalousie

**Descriptif :** Huile d'olive Extra Vierge issue de l'agriculture biologique.

**Producteur :** Alterbio est une entreprise familiale de Perpignan engagée dans le bio depuis 1984. L'entreprise s'engage depuis dans la filière bio en France et en Espagne notamment. Elle s'engage autour du respect de l'homme et de l'environnement.



**Origine :** Cadix, Andalousie, Espagne

**Site internet :** [www.alterbio.fr](http://www.alterbio.fr)

**PRIX :** 12€ le Litre -

**Conditionnement de base :** Bidon de 5L

**PRIX: 12€/LITRE**

# Vinaigre Balsamique de Modène



## Descriptif :

Ce vinaigre balsamique de Modène est obtenu à partir de moût de raisin partiellement fermenté auquel est ajouté du vinaigre de vin. Ce dernier bénéficie d'un affinage de 60 jours.

## Fournisseur :

Olobio, est une entreprise à taille humaine, qui garantit la maîtrise complète de la chaîne de production des produits qu'ils importent et qui se spécialise dans les conditionnement innovants et écologique.

Le résultat est au rendez-vous : une belle gamme de vinaigres biologiques IGP.

## Distributeur :

Aventure Bio, tout fraîchement lancé en 2018, est un grossiste bio et zéro déchet, qui est spécialisé dans le sourcing de produits bio et de qualité.



**Origine :** Italie

**Site internet :** [www.aventure.bio](http://www.aventure.bio)

**PRIX :** 5.90€ le Litre -

**Conditionnement de base :** Cubi - teneur de 10L

**PRIX: 5.90€/LITRE**





# Raisins secs “Sultanines”

**Descriptif :** Raisins secs sultanine issus de l' *Agriculture Biologique*.



**Producteur :** Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et sensible au développement durable.



**Origine :** Turquie

**Site internet :** [www.actibio.net](http://www.actibio.net)

**PRIX :** 5.40€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Carton de 12.5 Kilos

**PRIX: 5.40/KG**



# Figues séchées

**Descriptif :** Figues issues de l'*Agriculture Biologique*.

**Producteur :** La coopérative BIOLES à Alameda dans la province de Malaga en Espagne est spécialisée dans les fruits déshydratés. Membre de la coopérative Tierra y Libertad, BIOLES propose des aliments biologiques abordables et de haute qualité. La figue est très riche en antioxydants et en fibres.

**Fournisseur :** Etic Miam, basée à Toulouse propose une gamme de produits « différenciés » du bassin méditerranéen, complémentaire de l'offre locale française et l'animation d'une relation régulière entre producteurs et distributeurs/artisans.



**Origine :** Espagne - Région de Malaga

**Site internet :** [www.eticmiam.com](http://www.eticmiam.com)

**PRIX :** 7.09€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Carton de 12.5 kilos

**PRIX: 7.09€/KG**



# Dattes entières “Deglet Nour”

**Descriptif :** Dattes de Tunisie, issues de l’*Agriculture Biologique*, variété : Deglet Nour.



**Producteur :** Agro Sourcing est une société spécialisée dans l’importation de fruits secs biologiques et équitables : leur métier consiste à sillonner la Terre, à la recherche de produits porteurs de sens, de projets respectueux des producteurs et de leur environnement social, écologique et économique. Ils développent ces projets localement et mettent en place les filières jusqu’à la distribution de ses produits chez leurs clients.

**Origine :** Tunisie

**Site internet :** [www.agrosourcing.com](http://www.agrosourcing.com)

**PRIX :** 5.60€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Carton de 5 kilos

**PRIX: 5.60€/KG**





# Nouvelles dattes “Deglet Nour”

**Descriptif :** Dattes de Tunisie, issues de l'*Agriculture Biologique*, variété : Deglet Nour.

**Producteur :** Etic Miam, basée à Toulouse, Eticmiam, propose une gamme de produits « différenciés » du bassin méditerranéen, complémentaire de l'offre locale française, et l'animation d'une relation régulière entre producteurs et distributeurs/artisans.



**Origine :** Tunisie

**Site internet :** [www.eticmiam.com](http://www.eticmiam.com)

**PRIX :** 5.60€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Carton de 5 kilos

**PRIX: 5.60€/KG**



# Abricots secs

**Descriptif :** Abricots secs, issus de l'*Agriculture Biologique* et du *Commerce Equitable*.

**Producteur :** Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et sensible au développement durable.

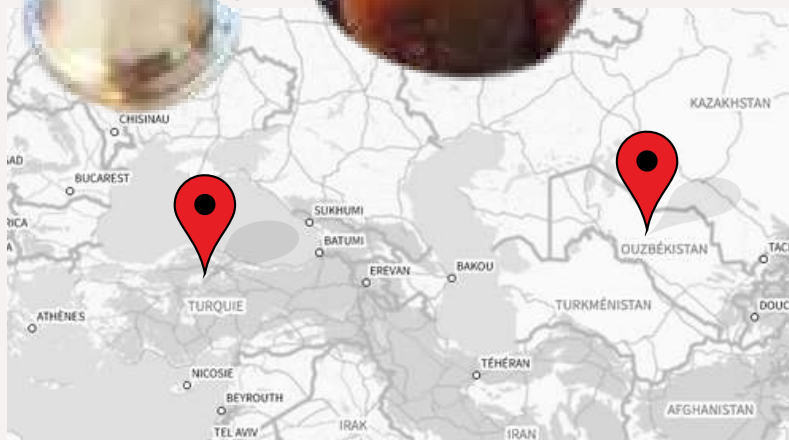
**Origine :** Turquie / Ouzbékistan

**Site internet :** [www.actibio.net](http://www.actibio.net)

**PRIX :** 9€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Carton de 12.5Kg

**PRIX: 9€/KG**





# Amandes Naturelles

**Descriptif :** En 1990 à Corte de Peleas dans la région d'Estremadure un groupe d'agriculteurs cultivant des amandes a décidé de les transformer sur place afin de garder la valeur ajoutée de leur territoire.

**Producteur :** Bioterra vient de demander le label Commerce Equitable, car elle participe activement à soutenir d'autres projets de développement écologique dans cette région pauvre de l'Espagne.

**Fournisseur :** Etic Miam, basée à Toulouse, **Eticmiam**, propose une gamme de produits « différenciés » du bassin méditerranéen, complémentaire de l'offre locale française, et l'animation d'une relation régulière entre producteurs et distributeurs/ artisans.

**Origine :** Espagne

**Site internet :** [www.eticmiam.com](http://www.eticmiam.com)

**PRIX :** 14.40€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Carton de 10 kilos

**PRIX: 14.40€/KG**







# Amandes Grillées

**Descriptif :** En 1990 à Corte de Peleas dans la région d'Estremadure un groupe d'agriculteurs cultivant des amandes a décidé de les transformer sur place afin de garder la valeur ajoutée de leur territoire.

**Producteur :** Bioterra vient de demander le label Commerce Equitable, car elle participe activement à soutenir d'autres projets de développement écologique dans cette région pauvre de l'Espagne.

**Fournisseur :** Etic Miam, basée à Toulouse, **Eticmiam**, propose une gamme de produits « différenciés » du bassin méditerranéen, complémentaire de l'offre locale française, et l'animation d'une relation régulière entre producteurs et distributeurs/artisans.



**Origine :** Espagne

**Site internet :** [www.eticmiam.com](http://www.eticmiam.com)

**PRIX :** 16.80€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Carton de 5 kilos

**PRIX: 16.80€/KG**



# Noix de variété “Corne”

**Descriptif :** Noix corne bio.



**Producteur :** La variété de noix « Corne », proviennent d'une petite production familiale sur la commune de Aynac dans le Lot.

Si elles n'ont pas de label, elles sont toutefois bio, ne sont ni lavées, ni traitées, ramassées à la main et séchées naturellement sur grilles.



**Origine :** Lot

**Site internet :**

**PRIX :** 4.40€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Vrac par Kilo

**PRIX: 4.40€/KG**

\* **Produit à moins de 200 kms**

# Jus de pommes 100% sans sucre ajouté

## Descriptif :

Jus de pommes 100 % sans sucre rajouté, mélange de pommes bio.  
Se conserve deux ans (voir date sur étiquette) non ouvert  
Se conserve une semaine au frigo une fois ouvert

## Producteur :

Petit producteur dans le Tarn et Garonne, nous favorisons la qualité à la quantité.  
Chez nous, si vous mangez un fruit vous trouverez sa saveur, son goût d'antan.

Nous pratiquons une agriculture raisonnée et bio selon les fruits, étant nous même les premiers consommateurs nous tenons à votre santé.

**Origine :** Tarn et Garonne

**Site internet :** <http://www.producteur-fruits-82.com/>

**PRIX :** 3.60€ la bouteille -

**Conditionnement de base :** Bouteille 1 Litre

**PRIX: 3.60€/LITRE**

\* **Produit à moins de 200 kms**



# Compotes de pommes coupelles

**Descriptif :** Compotes de pommes sans sucres ajoutés, pommes bio françaises en format coupelles.

**Producteur :** Pommes bio sélectionnées et cueillies en France (Provence et Alpes) - Charles et Alice, 26400 Alex

**Origine :** Drôme

**Site internet :** [www.charlesetalice.fr](http://www.charlesetalice.fr)

**PRIX :** 0.30€ pièce -

**Conditionnement de base :** Coupelle de 100g

**PRIX: 0.30€/POT**





Téléthon

# Confiture (goût selon saison)

**Descriptif :** Confiture composée à 40% de sucre et 60% de fruits. Les ventes sont reversées au profit du Téléthon.

**Producteur :** Le Centre social de Bellefontaine/Milan en lien avec les jardinières de Monlong, produisent les confitures et afin de lutter contre le gaspillage alimentaire. Les fruits proviennent des fins de marchés, de producteurs du département en bio, et bien évidemment, du maraichage du parc de Monlong.



**Origine :** Toulouse

**PRIX :** 1.50€ ou 3€ le pot -

**Conditionnement de base :** Pot d'environ 165g ou 330g

**PRIX: 1.50€/POT 165G  
3.00€/POT 330G**

\* Produit à moins de 200 kms



# Miel de Châtaignier



## Descriptif :

Le miel de châtaignier est sombre, et très puissant en bouche, avec des notes résinées. C'est un miel qui reste liquide. Ceux qui apprécient les miels très doux comme l'acacia ou les miels de printemps, pourraient être surpris.

## Producteur :

L'exploitation apicole familiale des « Ruchers du Tigou » est installée à Giroussens. Les ruchers sont essentiellement sédentaires. Les abeilles butinent un grand nombre de fleurs au fil de la saison : noisetiers, saules, prunelliers, merisiers, fruitiers, colza, acacia, tournesol, ronce, châtaignier...



**Origine :** Giroussens, Tarn et Garonne

**Site internet :** <https://tigoo-miel.com>

**PRIX :** 6.30€ - le Pot

**Conditionnement de base :** Pot de 500g

**PRIX: 6.30€/500G**

\* Produit à moins de 200 kms

# Miel Toutes fleurs

**Descriptif :** 3 types de miel toutes fleurs sauvages avec 2 type de conditionnement possible.

**Crémeux:** Affiné un an après récolte. Celui-ci est cristallisé.

**Liquide:** Jeune récolte.

**Printemps:** Surtout fleurs de Colza de par la saison de récolte. Celui-ci est plus épais.

**Producteur :** Les ruches sont situées à Beaupuy.  
Le miel est produit dans le respect de la nature et des abeilles, sans pesticides.



**Origine :** Beaupuy, Occitanie

**PRIX, Conditionnement de base :**

Pot de 500g -> 6.05€

Pot de 1 kilo ->10.10€

**PRIX: 6.05€/POT 500G  
10.10€/POT 1KILO**

\* Produit à moins de 200 kms

# Bocalenvers sucrés & salés



**Descriptif :** Deux types de confitures et trois tartinades.

- Confiture banane coco 340g
- Confiture pêchabrignon 340g
- Tartinade carotte mafé 200g
- Tartinade poivron tournesol 200g
- Tartinade caviar d'aubergine 200g

**Producteur :** L'association a pour but d'organiser l'accompagnement, l'encadrement technique et la formation de personnes en situation de précarité. L'objectif est de faciliter leur inclusion sociale et de rechercher les conditions d'une insertion professionnelle durable. L'activité support est la transformation de fruits et légumes invendus qui permet de lutter contre le gaspillage alimentaire sur le territoire toulousain.



**Origine :** Toulouse, France

**Site internet :** [www.bocalenvers.org](http://www.bocalenvers.org)

**PRIX :** 3.70€ le bocal -

**Conditionnement de base :** 340g-200g

**PRIX: 3.70€/POT**

\* **Produit à moins de 200 kms**

# Café ARABICA

**Descriptif :** Café - issu de l'agriculture biologique, absence d'allergènes ou d'OGM.  
Arabica : assemblage 100% arabica, torréfié par cuisson lente .

**Producteur :** « Destination » est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables.  
Ils sélectionnent leurs matières premières et produits à la source et en circuit-court.

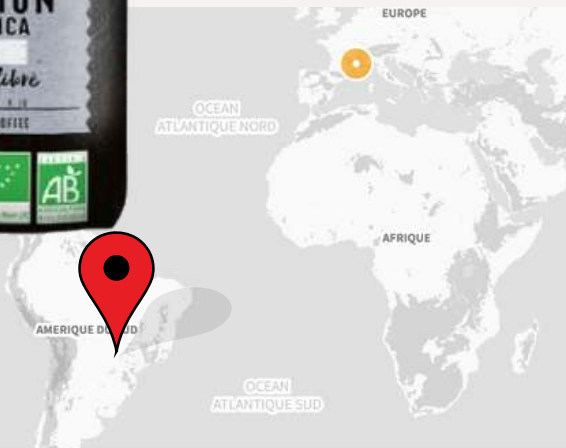
**Origine :** Arabica d'amerique du Sud

**Site internet :** [www.destination-bio.fr](http://www.destination-bio.fr)

**PRIX :** 6.05€ le paquet de 500g -

**Conditionnement de base :** Paquet de 500g

**PRIX: 6.05€/500G**



# Café BREAKFAST

## Descriptif :

Café issu de l'agriculture biologique, absence d'allergènes ou d'OGM.  
Robusta : assemblage 20 % arabica, 80% robusta. Plus corsé et intense.

## Producteur :

« Destination » est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables. Ils sélectionnent leurs matières premières et produits à la source et en circuit-court.

**Origine :** Robusta d'Afrique

**Site internet :** [www.destination-bio.fr](http://www.destination-bio.fr)

**PRIX :** 5.50€ le paquet de 500g -

**Conditionnement de base :** Paquet de 500g

**PRIX: 5.50€/500G**





# Thé noir Earl grey

## Descriptif :

Thé noir bio contenant du bleuet et de l'huile essentielle de bergamote, issu de l'Agriculture Biologique .

## Producteur :

Tous les thés parfumés et tisanes sont créés à partir d'ingrédients purs. Aucun ajout d'arôme (artificiel et naturel). La production des thés et tisanes est faite à la main dans le respect de la feuille de thé et des produits. Le thé ne subit pas de passage en machine de broyage. Les mélanges prêts sont ensuite emballés et étiquetés de manière artisanale dans l'atelier de Toulouse.

**Origine :** Hubei-Chine

**Site internet :** <https://tea-magine.com>

**PRIX :** 5.60€ les 100g -

**Conditionnement de base :** 7 kilos (seau consigné)

**PRIX: 5.60€/100G**



# Thé vert nature Sencha



**Descriptif :** Thé vert de Chine issu de *l'Agriculture Biologique* . Fruité et légèrement amer.

**Producteur :** Tous les thés parfumés et tisanes sont créés à partir d'ingrédients purs. Aucun ajout d'arôme (artificiel et naturel). La production des thés et tisanes est faite à la main dans le respect de la feuille de thé et des produits. Le thé ne subit pas de passage en machine de broyage. Les mélanges prêts sont ensuite emballés et étiquetés de manière artisanale dans l'atelier de Toulouse.



**Origine :** Hubei-Chine

**Site internet :** <https://tea-magine.com>

**PRIX :** 3.80€ les 100g -

**Conditionnement de base :** 7 kilo (seau consigné)

**PRIX: 3.80€/100G**

# Infusion Nocturne

**Descriptif :** Infusion à base de verveine, citronnelle et gingembre, issus de *l'Agriculture Biologique*.

**Producteur :** Tous les thés parfumés et tisanes sont créés à partir d'ingrédients purs. Aucun ajout d'arôme (artificiel et naturel). La production des thés et tisanes est faite à la main dans le respect de la feuille de thé et des produits. Le thé ne subit pas de passage en machine de broyage. Les mélanges prêts sont ensuite emballés et étiquetés de manière artisanale dans l'atelier de Toulouse.

**Origine :** Hubei-Chine

**Site internet :** <https://tea-magine.com>

**PRIX :** 6.52€ les 100g -

**Conditionnement de base :** 7 kilo (seau consigné)

**PRIX: 6.52€/100G**





# Lessive Écologique

**Descriptif :** Lessive liquide concentrée, blanc et couleurs, à la lavande BIO.

**Composition :** De 5 à 15 % : agents de surfaces anioniques dont savon de Marseille. Moins de 5 % : parfum (huiles essentielles). Contient également : eau, eau florale de lavande\*, éthanol, sel, citral, linalol, limonène.  
*100% des ingrédients sont d'origine naturelle. \*10% des ingrédients sont issus de l'AB.*



**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard  
**Site internet :** [www.laboratoiregravier.com](http://www.laboratoiregravier.com)

**PRIX :** 2.60€ le litre -

**Conditionnement de base :** Bidon de 5 litres

**PRIX: 2.60€/LITRE**

**\* Produit à moins de 200 kms**



# Liquide Vaisselle Ecologique

## Descriptif :

Liquide vaisselle concentré (lavage à la main), au calendula Bio et au parfum 100% huile essentielle.

## Composition :

De 15 à 30 % : agents de surfaces anioniques (origine huile végétale). Moins de 5 % : parfum (huile essentielle de verveine exotique). Contient aussi : eau, eau florale de calendula\*, eau florale de lavande\*, sel, acide citrique, citronello, géraniol, linalol, citral, limonène.

*98% des ingrédients sont d'origine naturelle. \*10% des ingrédients sont issus de l'AB.*



**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard

**Site internet :** [www.laboratoiregravier.com](http://www.laboratoiregravier.com)

**PRIX :** 1.92€ le litre -

**Conditionnement de base :** Bidon de 5 litres

**PRIX: 1.92€/LITRE**

**\* Produit à moins de 200 kms**



# Désodorisant

## Descriptif :

Désodorisant d'intérieur certifié BIO, conçu pour détruire les mauvaises odeurs de toute la maison et parfumer agréablement grâce à son parfum verveine exotique. Parfumé à l'huile essentielle et pas été testé sur les animaux. Sans tensio actif éthoxylé, sans lauryl éther sulfate, sans phosphate, sans colorant, sans enzyme, sans EDTA, TAED ni NTA., sans parfum de synthèse. Fabriqué à partir de matières premières biodégradables d'origine végétale ou minérale exclusivement. Emballages recyclables.

## Producteur :

Alcool (entre autres ethanol), eau, huile essentielle de lavandin, huile essentielle de verveine exotique, huile essentielle d'orange, citral, limonene, citronellol, geraniol, linalool.

**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard

**Site internet :** [www.laboratoiregravier.com](http://www.laboratoiregravier.com)

**PRIX :** 3.80€/250ml -

**Conditionnement de base :** Flacon de 250 ml

**PRIX: 3.80€/250ML**

\* Produit à moins de 200 kms





# Bicarbonate de soude

**Descriptif :** Notre bicarbonate de soude peut être utilisé dans différentes préparations, comme pour remplacer de la levure. ou l'alimentaire !

**Peut être utilisé pour la cuisine comme pour le ménage.**



**Origine :** Actibio-origine France

**Site internet :** <https://www.actibio.net/>

**PRIX :** 2.25€ / 1kg -

**Conditionnement de base :** Sac 25kg

**PRIX: 2.25€/KG**

**\* Produit à moins de 200 kms**

# Gel WC Détartrant

## Descriptif :

Gel détartrant concentré formulé sur base végétale, contient des tensio-actif d'origine végétale et 100% des ingrédients sont d'origine naturelle. Son action désinfectante est apportée par des ingrédients naturels, sans ammonium quaternaire. Mention Nature&Progrès.

## Producteur :

Plus de 30% : eau. De 5% à 15% : acide citrique. Moins de 5% : agent de surface anionique, agent de surface non ionique, agent de surface amphotère, xanthangum, huile essentielle Bio, limonène.



**Origine :** Laboratoires Gravier-Gard

**Site internet :** [www.laboratoiregravier.com](http://www.laboratoiregravier.com)

**PRIX :** 2.50€ la bouteille de 750ml -

**Conditionnement de base :** Bouteille 750ml

**PRIX: 2.50€/750ML**

**\* Produit à moins de 200 kms**

# Vinaigre blanc ménager



**Descriptif :** Idéal pour l'émail, l'inox, robinets, vitres et miroirs, il élimine calcaire /dégraisse/ défeutre/ conserve les couleurs. Vaporiser sur les surfaces à traiter en ayant préalablement bien agité le flacon, puis laisser agir environ 5 minutes, frotter légèrement avec une éponge et rincer à l'eau claire.

**Composition :** Eau, Acide acétique

**Producteur :** Basés sur Seysses, Yannick et Séverine ont développé une gamme de produits ménagers à partir de recettes d'antan utilisant le savon de Marseille, le savon noir, le vinaigre d'alcool, le bicarbonate de soude...



**Origine :** Seysses, Haute-Garonne

**Site internet :** <https://pample-mousse.fr>

**PRIX :** 2.50€ le litre -

**Conditionnement de base :** Bidon de 5 Litres

**PRIX: 2.50€/LITRE**

\* Produit à moins de 200 kms



# Shampooing-Gel Douche Orange Lavande

## Descriptif :

Connue pour sa richesse en vitamine C et pour son action antioxydante, l'orange procure au cuir chevelu et à l'épiderme tous les bienfaits d'un bain vitalisant. Apaisante et sédative, la lavande contribue, quant à elle, à apaiser les irritations et apporte un effet relaxant très agréable.

## Composition :

Eau, agents moussants dérivés d'huiles végétales et de sucre, eau florale de lavande bio, alcool bio, glycérine végétale, parfum 100% huiles essentielles bio, sel, acide citrique, conservateurs acceptés par les cahiers des charges de cosmétique bio-écologique. 100% du total des ingrédients sont d'origine naturelle. 14% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture



**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard

**Site internet :** [www.laboratoiregravier.com](http://www.laboratoiregravier.com)

**PRIX :** 4.90€ le litre -

**Conditionnement de base :** Bouteille de 1 litre

**PRIX: 4.90€/LITRE**

\* Produit à moins de 200 kms





# Shampooing-Gel Douche Aloe Vera

## Descriptif :

Connue pour son action hydratante, l'aloë vera procure au cuir chevelu et à l'épiderme, tous les bienfaits d'un bain apaisant. Apaisante et fortifiante, l'aloë vera contribue à apaiser les irritations et à renforcer votre cuir chevelu. Pour toute la famille (hormis les bébés, pour lesquels il est conseillé d'utiliser des produits spécifiques).

## Composition :

Eau, agents moussants dérivés d'huiles végétales et de sucre, eau florale de lavande bio, alcool bio, glycérine végétale, parfum 100% huiles essentielles bio, sel, acide citrique, conservateurs acceptés par les cahiers des charges de cosmétique bio-écologique. 100% du total des ingrédients sont d'origine naturelle. 14% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique.



**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard

**Site internet :** [www.laboratoiregravier.com](http://www.laboratoiregravier.com)

**PRIX :** 4.95€ le litre -

**Conditionnement de base :** Bouteille de 1 litre

**PRIX: 4.95€/LITRE**

\* **Produit à moins de 200 kms**



# Shampooing-Gel Douche Miel

**Descriptif :** Formule de miel bio avec des extraits de lavande bio et de camomille bio. Les produits naturellement doux et efficaces conviennent à une utilisation familiale quotidienne. Pour toute la famille (hormis les bébés, pour lesquels il est conseillé d'utiliser des produits spécifiques).

**Composition :** Eau, agents moussants dérivés d'huiles végétales et de sucre, eau florale de lavande bio\*, hydrolat de camomille bio\*, sel, miel bio\*, glycérine végétale, parfum 100% huiles essentielles bio\*, alcool bio\*\*, acide lactique (correcteur de pH d'origine naturelle).  
\*Ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique / \*\*Transformé à partir d'ingrédients biologiques \*\*\*Substances naturellement contenues dans les huiles essentielles.



**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard  
**Site internet :** [www.laboratoiregravier.com](http://www.laboratoiregravier.com)

**PRIX :** 4.95€ le litre -

**Conditionnement de base :** Bouteille de 1 litre

**PRIX: 4.95€/LITRE**

\* Produit à moins de 200 kms



# Gel Bain Douche Agrumes

## Composition :

Eau, agents moussant dérivés d'huiles végétales et de sucre, eau florale de lavande bio, savon de Marseille, glycérine végétale, huiles essentielles bio, acide citrique.  
*99 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle-12 % du total des ingrédients sont issus de l'AB.*



**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard

**Site internet :** [www.laboratoiregravier.com](http://www.laboratoiregravier.com)

**PRIX :** 4.90€ le litre -

**Conditionnement de base :** Bouteille de 1 litre

**PRIX: 4.90€/LITRE**

**\* Produit à moins de 200 kms**



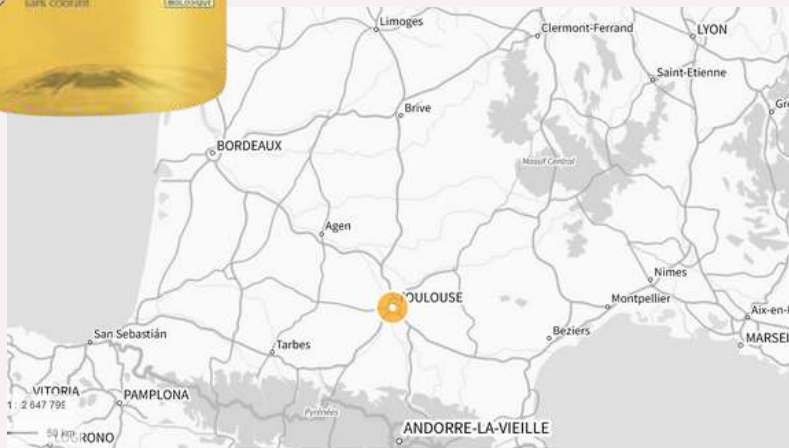
# Gel Bain Douche Verveine

**Descriptif :** Cosmétique écologique et biologique Certifié par ECOCERT. -hypoallergénique : formulé pour minimiser les risques d'allergie

- pH doux, respecte la peau délicate de bébé
- sans alcool, PEG, EDTA, PARABEN, colorants de synthèse
- parfumé aux huiles essentielles 100% pures et naturelles par toute la famille (hormis les bébés, pour lesquels il est conseillé d'utiliser des produits spécifiques).

**Composition :** Eau, agents moussant dérivés d'huiles végétales et de sucre, eau florale de lavande bio\*, alcool bio\*, glycérine végétale, parfum (huile essentielle de verveine exotique), acide citrique, conservateurs acceptés par les cahiers des charges de cosmétique bio-écologique.

\* ingrédient issu de l'Agriculture Biologique



**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard

**Site internet :** [www.laboratoiregravier.com](http://www.laboratoiregravier.com)

**PRIX :** 4.90€ le litre -

**Conditionnement de base :** Bouteille de 1 litre

**PRIX: 4.90€/LITRE**

\* Produit à moins de 200 kms



# Crème visage Jour



**Composition :** Aloe vera : Réparateur, protecteur / Glycérine (origine végétale) : Hydratante, lissante/ Beurre de karité : Réparateur / Protéines de blé : Protectrices, adoucissantes, nourrissantes, réparatrices/ Huile de jojoba : Nourrissante, adoucissante, apaisante/ Vitamine E

**Ingrédients :** Aqua (water), aloe barbadensis leaf juice\*, simmondsia chinensis seed oil (jojoba seed oil)\*, glycerin coco-caprylate/caprinate, caprylic/capric triglyceride, glyceryl stearate citrate, cetearyl alcohol, oleic/linoleic/linolenic polyglycerides, butyrospermum parkii (shea butter)\*

**Fabricant :** Marilou Bio est une marque de la société AB Cosmetic dont l'objectif est de rendre accessible à toutes les femmes des produits cosmétiques bio, de qualité, à un prix juste et abordable (réduction des emballages, utilisation de produits naturels...).

**Origine :** Fabriqué en France

**Site internet :** [www.mariloubio.com](http://www.mariloubio.com)

**PRIX :** 3.30€ le tube -

**Conditionnement de base :** Tube de 30ml

**PRIX: 3.30€/TUBE**



# Crème visage NUIT

## Composition :

Glycérine (origine végétale) : Hydratante, lissante/ Protéine de blé : Protectrices, adoucissantes, nourrissantes, réparatrices / Huile de jojoba et avocat : Hydratant et réparateur / Vitamine E

## Ingrédients :

Aqua , glycerin, caprylic/capric triglyceride, coco caprylate/caprato, aloe barbadensis leaf juice\*, cera alba (beeswax), cetearyl alcohol, oleic/linoleic/linolenic polyglycerides, butyrospermum parkii (shea butter)\*, simmondsia chinensis seed oil (jojoba seed oil)\*, cetearyl glucoside, parfum (fragrance) sodium hydroxide, xanthan gum, benzyl alcohol, dehydroacetic acid, citronellol, d-limonene, linalool.

99.20% du total des ingrédients sont d'origine naturelle et 15.30% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique .

## Fabricant :

Marilou Bio est une marque de la société AB Cosmetic dont l'objectif est de rendre accessible à toutes les personnes des produits cosmétiques bio, de qualité, à un prix juste et abordable (réduction des emballages, utilisation de produits naturels...).

**Origine :** Fabriqué en France

**Site internet :** [www.mariloubio.com](http://www.mariloubio.com)

**PRIX :** 3.30€ le tube -

**Conditionnement de base :** Tube de 30ml

**PRIX: 3.30€/TUBE**



# Crème visage NUIT



## Composition :

Huile d'Argan (riches en acides gras, vitamine E, squalane, stérols et polyphénols), beurre de Karité, extrait de Hêtre

## Ingrédients :

Aqua (Water), Caprylic/Capric Triglyceride, Glycerin, Butyrospermum Parkii (Shea Butter)\*, Dicaprylyl Carbonate, Helianthus Annuus (Sunflower) Seed Oil\*, Citrus Aurantium Dulcis (Orange) Fruit Water\*, Glyceryl Stearate Citrate, Behenyl Alcohol, Oleic/Linoleic/Linolenic Polyglycerides, Oryza Sativa (Rice) Hull Powder, Argania Spinosa (Argan) Kernel Oil\*, Benzyl Alcohol, Fagus Sylvatica Bud Extract\*, Tocopherol, Parfum (Fragrance), Xanthan Gum, Dehydroacetic Acid, Sodium Hydroxide, Benzoic Acid, Citric Acid.\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.

## Fabricant :

**Marilou Bio** est une marque de la société **AB Cosmetic** dont l'objectif est de rendre accessible à toutes les femmes des produits **cosmétiques bio**, de qualité, à un prix juste et abordable (réduction des emballages, utilisation de produits naturels...).

**Origine :** Fabriqué en France

**Site internet :** [www.mariloubio.com](http://www.mariloubio.com)

**PRIX :** 5.25€ le tube -

**Conditionnement de base :** Tube de 50ml

**PRIX: 5.25€/TUBE**



# Blender Freshboost + 1 gourde



**Descriptif :** Grace au travail du réseau VRAC en partenariat avec le groupe SEB, nous pouvons vous proposer ce blender à un prix accessible. Il est doté d'une technologie sous vide qui ralentit l'oxydation des aliments et préserve ses nutriments.

**Origine :** Rumilly - France

**Site internet :** <https://www.seb.fr>

**PRIX : 34.40€ -**

**PRIX: 34.40€**



# Faitout 24 cm - 5 litres

**Descriptif :** Grace au travail du réseau VRAC en partenariat avec le groupe SEB, nous pouvons vous proposer ce faitout à un prix accessible.

**La particularité étant que tout l'aluminium de ce produit est recyclé.**



**Origine :** Rumilly - France

**Site internet :** <https://www.tefal.fr>

**PRIX : 13.78€ -**

**PRIX: 13.78€**

# Moule à tarte rond tefal

## Descriptif :

Cuisinez comme un pro, pour des gâteaux moelleux à l'intérieur, et dorés à l'extérieur. La technologie Airbake de double couche permet une augmentation progressive de la température qui évite les résultats brûlés ou surcuits, tandis que le revêtement antiadhésif assure un démoulage sans effort et en douceur après la cuisson. La technologie double couche permet une montée en température progressive, pour des gâteaux ni surcuits ni brûlés. Des matériaux robustes et durables.

**Compatible lave-vaisselle pour un nettoyage facilité.**



**Origine :** Rumilly - France

**Site internet :** <https://www.tefal.fr>

**PRIX :** 7.66€ -

**PRIX: 7.66€**





Nom :

Prénom

Groupement:  Bellefontaine  Soupetain/La Gloire  3 Coacs

Bagatelle  Reymerie  Cugnaux

Adresse : (obligatoire):

Téléphone: \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

**BON DE COMMANDE — DISTRIBUTION : MARS 2024**

P	PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	Caractéristiques, origine...	Quantité souhaitée	Montant des produits	Véif VRAC
1	Farine de Blé T65 -Local/	V	1,60 €	1 Kg	Local			
2	Farine de Blé T130 - Local	V	1,60 €	1 Kg	Local			
3	Sel de Guérande - France		1,60 €	1 Kg	Indication Géa.cofeillée			
4	Sel de Guérande (vrac) - France	V	1,20 €	1 Kg	Indication Géa.cofeillée			
5	Chocolat noir 58% en palets	V	10,80 €	1 Kg	Biologique, Equitable			
6	Sucre blond - Paraguay	V	2,10 €	1 Kg	Biologique, Equitable			
7	Lentilles Vertes - Local	V	3,40 €	1 Kg	Local, Biologique			
8	Haricots coco blancs - Local	V	4,80 €	1 Kg	Local, Biologique			
9	Fèves décortiquées - Local	V	1,90 €	1 Kg	Local, Biologique			
10	Pois chiche - Local	V	2,30 €	1 Kg	Local, Biologique			
11	Spaghetti semi-complets - Italie	V	2,16 €	1 Kg	Biologique			
12	Spaghetti blancs- Italie	V	2,10 €	1 Kg	Biologique			
13	Penne Rigate blanches - Italie	V	1,60 €	1 Kg	Biologique			
14	Riz long complet - Italie	V	3,30 €	1 Kg	Biologique			
15	Semoule semi-complète - Italie	V	2,50 €	1 Kg	Biologique			
16	Purée de tomates - Italie		1,80 €	Bouteille 700gr	Biologique			
17	Huile d'olive - Espagne	V	12,00 €	Litre	Biologique			
18	Vinaigre balsamique - Italie	V	5,90 €	Litre	Biologique			
19	Raisins secs sultanime - Turquie	V	5,40 €	1 Kg	Biologique			
20	<b>NOUVELLE Dattes entières - Tunisie</b>	V	5,60 €	1 Kg	Biologique			
21	Dattes entières - Tunisie	V	5,60 €	1 Kg	Biologique			
22	Figs séchées - Espagne	V	7,09 €	1 Kg	Biologique			
23	Abricots secs - Turquie	V	8,80 €	1 Kg	Biologique, equitable			
24	<b>Abricots secs - Ouzbékistan</b>	V	9,00 €	1 Kg	Biologique, equitable			
25	Amandes natures - Espagne	V	14,40 €	1 Kg	Biologique			
26	Amandes grillées - Espagne	V	16,80 €	1 Kg	Biologique			
27	Noix corne - France	V	4,40 €	1kg	Local			
28	Jus de Pomme Naturel - Local		3,60 €	Bouteille d'1L	Local, Biologique			
29	Compote pommes en coupelles -France		0,30 €	Pièce	Biologique			
30	Confiture goût aléatoire - Local/		3,00 €	Pot 330g	Anti-gaspi			
31	Confiture goût aléatoire - Local		1,50 €	Pot 165g	Anti-gaspi			
32	Confiture banane coco		3,70 €	Pot 340g	Local, anti-gaspi			
33	Confiture pêchebrignou		3,70 €	Pot 340g	Local, anti-gaspi			
34	Tartinade carotte maté		3,70 €	Pot 200g	Local, anti-gaspi			
35	<b>Tartinade caviar d'aubergine</b>		3,70 €	Pot 200g	Local, anti-gaspi			
36	Tartinade poivron tournesol		3,70 €	Pot 200g	Local, anti-gaspi			
37	Miel Toutes fleurs crèmeux- Local/		6,05 €	Pot de 500g	Local			
38	Miel Toutes fleurs liquide - Local		6,05 €	Pot de 500g	Local			
39	Miel Toutes fleurs printemps - Local		6,05 €	Pot de 500g	Local			
40	Miel Toutes fleurs crèmeux -Local/		10,10 €	Pot de 1kg	Local			
41	Miel Toutes fleurs liquide - Local		10,10 €	Pot de 1kg	Local			
42	Miel Toutes fleurs printemps - Local		10,10 €	Pot de 1kg	Local			
43	Miel de Châtaignier - Local		6,30 €	Pot de 500g	Local			
44	Café Arabica - 500g- Amérique du sud		6,05 €	Paquet de 500g	Biologique, Equitable			
45	Café Breakfast - 500g- Afrique		5,50 €	Paquet de 500g	Biologique, Equitable			
46	Thé Noir Earl Grey - Chine	V	56,00 €	kg	Biologique			

47	Thé Vert Sencha - Chine	V	38,00 €	Kg	Biologique	
48	Infusion Nocturne - France, Allemagne, Chine	V	65,20 €	Kg	Biologique	
49	Liquide vaisselle - Local	V	1,92 €	Litre	Ecologique, Regionale	
50	Lessive - Local	V	2,60 €	Litre	Ecologique, Regionale	
51	Désodorisant - Local		3,80 €	Flacon 250 ml	Ecologique, Regionale	
52	Bicarbonate de soude - Local	V	2,25 €	1kg	Ecologique, Regionale	
53	Gel WC détartrant - Local		2,50 €	Flacon 750 ml	Ecologique, Regionale	
54	Vinaigre Blanc Ménager - Local	V	2,50 €	Litre	Ecologique, Local	
55	Shampooing Douche Aloe Vera - Local		4,95 €	Bouteille d'1L	Ecologique, Regionale	
56	Gel bain douche Agrumes - Local		4,90 €	Bouteille d'1L	Ecologique, Regionale	
57	Gel bain douche Verveine - Local		4,90 €	Bouteille d'1L	Ecologique, Regionale	
58	Gel douche Shampooing Orange Lavanda - Local		4,90 €	Bouteille d'1L	Ecologique, Regionale	
59	Shampooing Douche Miel - Local		4,95 €	Bouteille d'1L	Ecologique, Regionale	
60	Crème visage Jour - France		3,30 €	Tube 30 ml	Ecologique	
61	Crème visage Nuit - France		3,30 €	Tube 30 ml	Ecologique	
62	Crème visage Jour Huile d'argan - France		5,25 €	Tube 50 ml	Ecologique	
63	SEB - Blender Freshkoost		34,40 €	Unité		
64	SEB - Fallout 24 cm		13,78 €	Unité	Recyclé	
65	SEB - Moule à tarte rond		7,66 €	Unité		
66						
67					Sous-Total	
*Les adhésions pour 2023: une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution :						* Montant Adhésion
- Habitant du quartier et/ou à faibles revenus : litre à partir de 3€ ou						Montant TOTAL
- Adhésion solidaire : litre à partir de 10€						

# Les prochaines dates

## REYNERIE



**Permanence  
(9h30 - 12h)**

**Distribution  
(14h - 16h45)**

**Février 2024**

**lundi 19 février**

**lundi 4 mars**

**Mars 2024**

**lundi 25 mars**

**lundi 8 avril**

**Avril 2024**

**lundi 29 avril**

**lundi 13 mai**

## CUGNAUX



**Permanence  
(10h - 12h)**

**Distribution  
(15h30 - 18h15)**

**Février 2024**

**lundi 19 février**

**lundi 4 mars**

**Mars 2024**

**lundi 25 mars**

**lundi 8 avril**

**Avril 2024**

**lundi 29 avril**

**lundi 13 mai**

# Les prochaines dates

## SOUPETARD



**Permanence  
(9h30 - 12h)**

**Distribution  
(14h - 16h45)**

**Février 2024**

**mardi 20 février**

**mardi 5 mars**

**Mars 2024**

**mardi 26 mars**

**mardi 9 avril**

**Avril 2024**

**mardi 30 avril**

**mardi 14 mai**

## BELLEFONTAINE



**Permanence  
(9h30 - 12h)**

**Distribution  
(14h - 16h45)**

**Février 2024**

**mercredi 21  
février**

**mercredi 6 mars**

**Mars 2024**

**mercredi 27 mars**

**mercredi 10 avril**

**Avril 2024**

**mercredi 24 avril**

**mercredi 15 mai**

# Les prochaines dates

## BAGATELLE



**Permanence  
(9h30 - 12h)**

**Distribution  
(14h - 16h45)**

**Février 2024**

**jeudi 22 février**

**jeudi 7 mars**

**Mars 2024**

**jeudi 28 mars**

**jeudi 11 avril**

**Avril/Mai 2024**

**jeudi 2 mai**

**jeudi 16 mai**

## TROIS COCUS



**Permanence  
(9h30 - 12h)**

**Distribution  
(14h - 16h45)**

**Février 2024**

**vendredi 23  
février**

**vendredi 8 mars**

**Mars 2024**

**vendredi 29 mars**

**vendredi 12 avril**

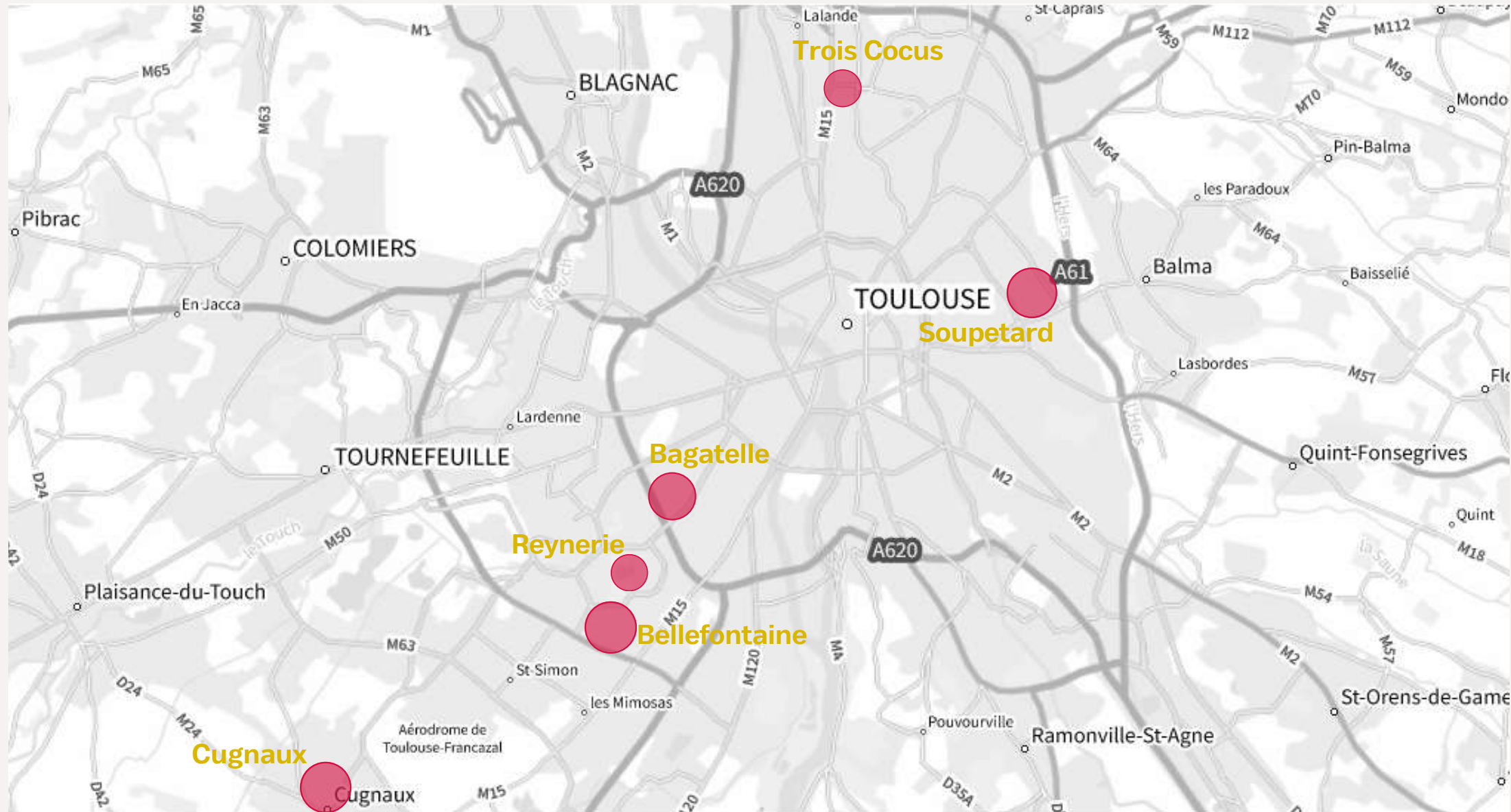
**Avril/Mai 2024**

**vendredi 3 mai**

**vendredi 17 mai**

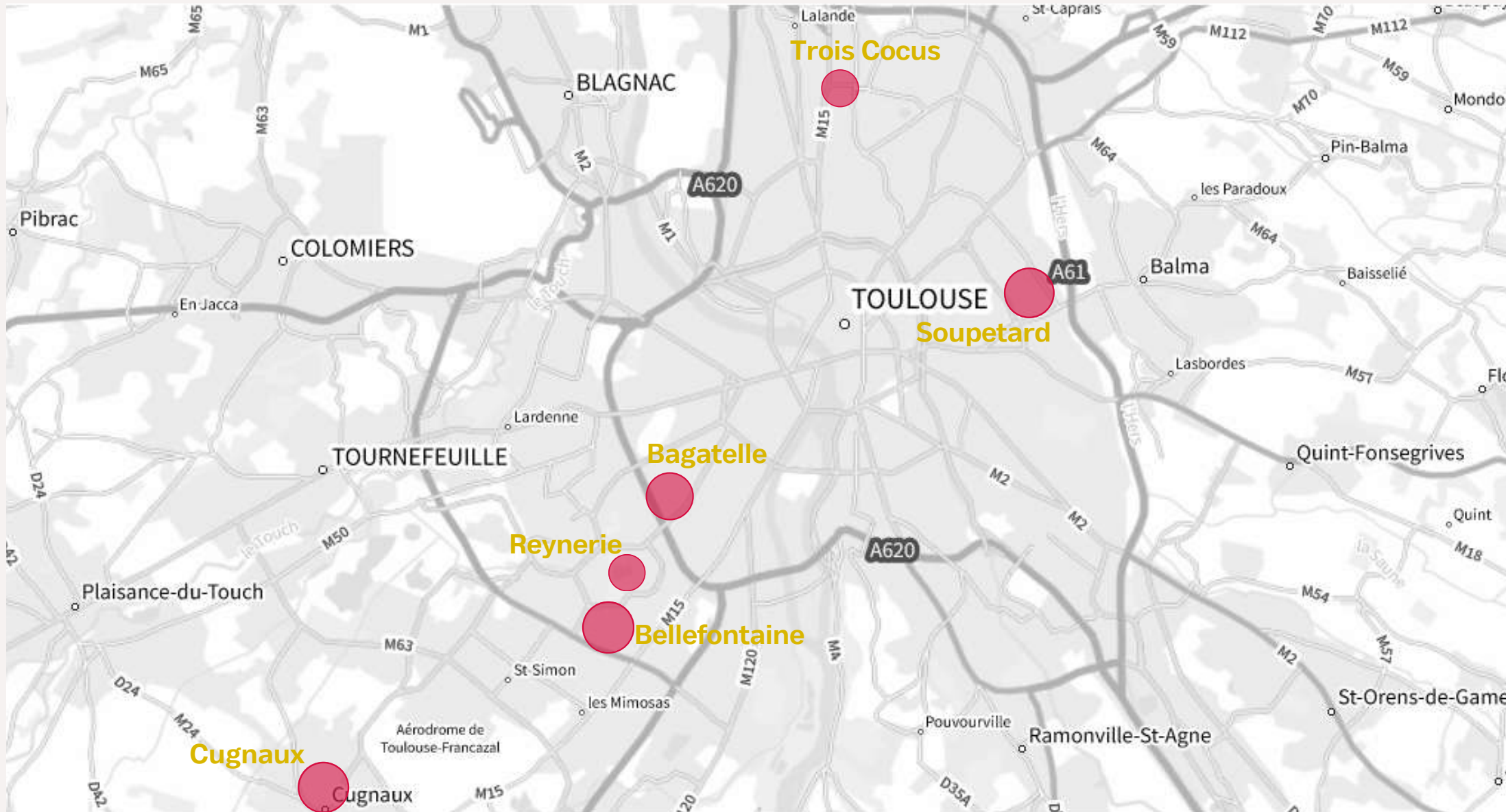


# Points de Permanences



Les permanences se font dans tous les centres sociaux de nos quartiers.

# Points de Distributions



Les distributions se font dans les centres sociaux pour la plupart des groupements, à l'exception de deux d'entre eux : Bagatelle dans la maison de quartier, au 13 Imp. du Bachaga Boualam , 31100 Toulouse et Trois cocus à la CAF des Izards, 1 place Micoulaud, 31200 Toulouse.



Pensez à vous inscrire pour participer aux permanences et/ou distributions en nous contactant  
à [contact-toulouse@vrac-asso.org](mailto:contact-toulouse@vrac-asso.org)



**VRAC**  
TOULOUSE  
MÉTROPOLE  
Vers un réseau  
d'achat en commun



**VRAC**  
TOULOUSE  
MÉTROPOLE  
Vers un réseau  
d'achat en commun