



Le (nouveau) catalogue des produits

VRAC

TOULOUSE
MÉTROPOLE

Vers un réseau
d'achat en commun

MARS 2024

C'est quoi VRAC ?

1

Cher-e-s adhérent-e-s,
Voici votre Catalogue de produits VRAC.
Pour rappel, VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre .
VRAC accompagne les habitants à organiser des groupements d'achat dans les quartiers prioritaires.
En ne faisant pas de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs, en limitant les emballages superflus, et grâce à l'implication de toutes et tous, les groupements d'achat permettent de proposer de bons produits à des prix accessibles !



2

Adhésion annuelle

Quartier politique de la ville, étudiant, personne à faibles revenus : libre à partir de 3€

ou

Solidaire : libre à partir de 10€

3

Contact

VRAC Toulouse Métropole
Cathy, Kenza, Claire et Chloë !
Tel : 07.68.30.31.64
Contact-toulouse@vrac-asso.org
www.vrac_asso.org.
Facebook : @VRACToulouse



Comment passer ma commande : 2 possibilités

1

Soit en venant aux permanences de commandes physiquement (voir les lieux et les dates de la page 65 à la page 68).



Soit en passant commande en ligne sur le site épicerie de vrac
On vous explique tout le fonctionnement du site en ligne sur la page suivante.

Quelle que soit la formule, vous déterminez la quantité que vous souhaitez commander de chaque produit.

Merci pour votre indulgence : certains produits ont des fluctuations de prix ou sont indisponibles d'un mois à l'autre en fonction de nos stocks, des disponibilités des producteurs et des délais de livraison.

2



Récupération de vos produits commandés

3



Vous récupérez ensuite votre commande sur le lieu de distribution (voir page 69), et n'oubliez pas de venir avec vos contenants le jour de la distribution pour les produits solides distribués en VRAC annotés d'un 

La distribution a lieu une fois toutes les 5 semaines.

L'ouverture des prises de commandes se fait deux semaines avant le jour de la distribution. Toutes les prochaines dates de prises de commandes et de livraisons sont disponibles à la fin du catalogue, site ou Facebook.

L'ÉPICERIE



Les commandes numériques passent par le biais de la plateforme

<https://epicerie.vrac-asso.org>



Pour tout comprendre du nouveau fonctionnement de notre site, recopiez le lien ci-dessous dans la barre de navigation:

<https://biit.ly/epicerie22>



Le fonctionnement du site: Vous verrez les différentes catégories des produits en haut de la page et pourrez choisir par catégorie ou juste descendre sur la page.



Fruits & Légumes

Fruits

Pour les produits en vrac, vous aurez la possibilité de commander par kilo et/ou par 100 grammes. Vous pourrez ainsi créer la quantité souhaitée sur cette base. Des exemples ci-dessous:

Fruits

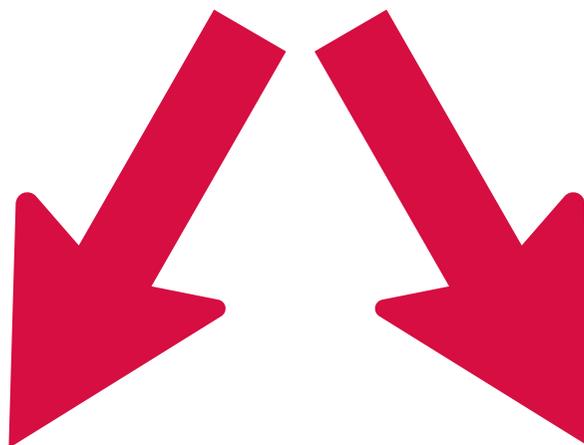


AMANDES GRILLÉES - VRAC
VRAC Toulouse

1 Kg.	16,06€	-	0	+
100 g.	1,61€	-	0	+

Total : 0 g.
0€

Valider



AMANDES GRILLÉES - VRAC

EN 1990 à Corte de Peleas dans la région d'Estremadura, un groupe d'agriculteurs cultivant des amandes à décidé de les transformer sur place afin de garder la valeur ajoutée de leur territoire.

Producteur : Bioterra vient de demander le label Commerce Equitable, car elle participe activement à soutenir d'autres projets de développement écologique dans cette région pauvre de l'Espagne.

Fournisseur : Etic Miam, basée à Toulouse. Eticmiam, propose une gamme de produits « différenciés » du bassin méditerranéen, complémentaire de l'offre locale française, et l'animation d'une relation régulière entre producteurs et distributeurs/artisans.

Origine: Espagne
Conditionnement: Sacs de 5 kilos.

1 Kg.	16,06€	-	1	+
100 g.	1,61€	-	2	+

Total : 1,20 Kg.
19,27€

Valider

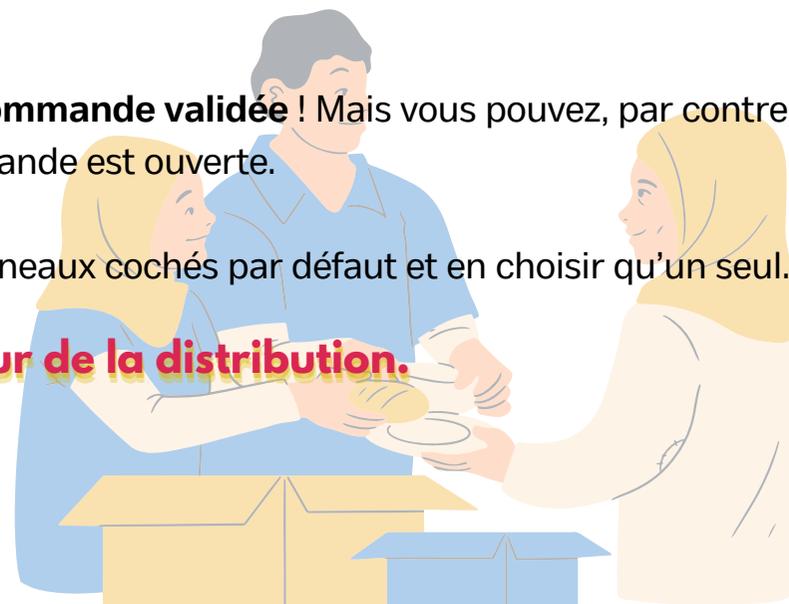
Pour valider votre commande: Vous devez cliquer sur le panier, violet en haut de la page, à droite. Cliquer sur « **commander** », puis valider le mode de paiement en cliquant sur « **Paiement sur place** ».

The screenshot shows a website interface with a navigation bar at the top. On the left, there are icons for 'TOUS LES PRODUITS', 'FRUITS & LÉGUMES', 'VIANDES ET CHARCUTERIES', 'PRODUITS DE LA MER ET D'EAU DOUCE', 'CRÈMERIE', 'BOLLANGERIE ET PÂTISSERIE', and 'ÉPICERIE'. The 'FRUITS & LÉGUMES' category is selected, showing a sub-section for 'Fruits' with two almond product images. On the right, a shopping cart icon shows a total of 19,27 €. A modal window is open over the almond products, displaying the product name 'AMANDES GRILLÉES - VRAC', quantity '1,20Kg', and price '19,27 €'. The modal also shows the distribution date 'Mardi 1 juin à 19h00', location 'REGIE BELLEFONTAINE', and payment method 'Paieement sur place'. A purple 'COMMANDER' button is visible at the bottom of the modal.

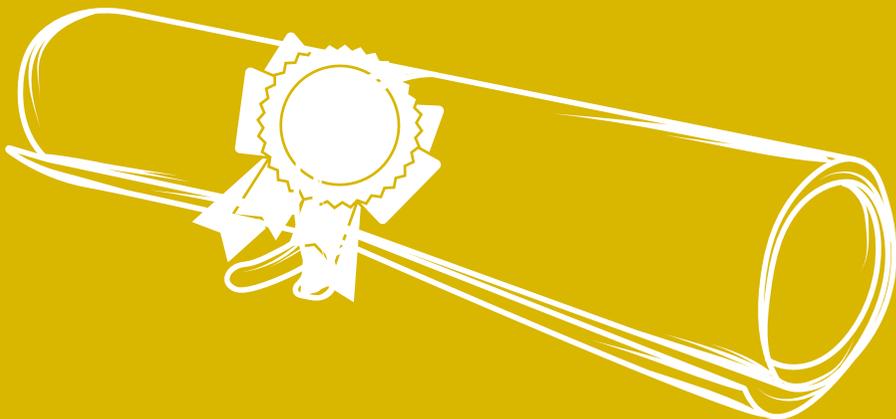
Attention : Vous ne pouvez **pas modifier ou supprimer un produit une fois la commande validée** ! Mais vous pouvez, par contre, ajouter des produits, tant que la commande est ouverte.

Attention : N'oubliez pas de choisir un créneau de passage: désélectionner les créneaux cochés par défaut et en choisir qu'un seul.

Les paiements se feront toujours le jour de la distribution.



LA CHARTE



VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre. VRAC accompagne les habitant-e-s des quartiers prioritaires à organiser des groupements d'achat bénévoles.

En ne faisant pas de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs, en limitant les emballages superflus, et grâce à l'implication de toutes et tous, les groupements d'achat permettent de proposer de bons produits à des prix accessibles.

L'association est un accompagnateur, ce sont les adhérent-e-s qui assurent le déroulement des distributions.

Si les habitants ne donnent pas un peu de leur temps au groupement d'achat, VRAC ne peut garantir sa pérennité.

Afin d'assurer le bon fonctionnement du groupement d'achat, il est nécessaire de définir des règles communes, que chaque adhérent-e-s, par sa signature, s'engage à respecter.

VRAC se réserve le droit de refuser la prise de commande d'un adhérent ne respectant une des règles citées à la page suivante.



Je m'engage à:

- Connaître le projet VRAC et ses valeurs, qui n'est pas un supermarché
- Respecter les horaires de prise de commande et de distribution
- Venir avec des contenants pour la distribution
- Aider l'adhérent qui rencontre des difficultés lors de la distribution
- Respecter les règles d'hygiène lors de la distribution et des ateliers
- Participer au fonctionnement des distributions (préparer et ranger la salle, aider à l'enregistrement des commandes et au paiement)
- Prendre en compte les ruptures de stocks et accepter de partager équitablement le cas échéant
- Payer le montant dû à la commande (espèce, chèque ou CB)
- Participer à la vie de l'association (évolution du catalogue, animations, AG, ...)
- Payer mon adhésion annuelle renouvelable chaque année





Farine de Blé T65

Descriptif :

Le blé est produit sur l'exploitation agricole en respect avec l'environnement. Les céréales de l'exploitation sont cultivées dans une démarche responsable, respectueuse des bonnes pratiques agricoles.

Les graines sont stockées sans insecticide, elles sont conservées simplement par ventilation pour des produits sains et de bonne qualité.

Producteur :

L'exploitation agricole « les moulins de Perrine » est une entreprise familiale qui transforme ces céréales en produits finis. Pour cela, elle opère le plus simplement du monde, avec des machines artisanales (moulins à meules de pierre, blutoirs, presse à huile pour tournesol et colza...).



Origine : Auriac sur Vendinelle, Occitanie,

Site internet : www.lesmoulinsdeperrine.com

PRIX : 1.60€ le kilo -

Conditionnement de base : Sac de 25 kilos

PRIX: 1.60€/KG

* **Produit à moins de 200 kms**



Farine de Blé T130

Descriptif :

Le blé est produit sur l'exploitation agricole en respect avec l'environnement. Les céréales de l'exploitation sont cultivées dans une démarche responsable, respectueuse des bonnes pratiques agricoles.

Les graines sont stockées sans insecticide, elles sont conservées simplement par ventilation pour des produits sains et de bonne qualité.

Producteur :

L'exploitation agricole « les moulins de Perrine » est une entreprise familiale qui transforme ces céréales en produits finis. Pour cela, elle opère le plus simplement du monde, avec des machines artisanales (moulins à meules de pierre, blutoirs, presse à huile pour tournesol et colza...).



Origine : Auriac sur Vendinelle, Occitanie,

Site internet : www.lesmoulinsdeperrine.com

PRIX : 1.60€ le kilo -

Conditionnement de base : Sac de 25 kilos

PRIX: 1.60€/KG

* **Produit à moins de 200 kms**

Sel de Guérande - Le Guérandais

Descriptif : Gros sel de Guérande 100% naturel, certifié Indication Géographique Protégée. Récolté à la main par les paludiers selon une méthode artisanale millénaire. Il ne subit aucun lavage, aucun traitement chimique et aucune adjonction, contrairement aux sels industriels raffinés.

Producteur : Dans les années 1980, les marais salants de Guérande étaient voués à disparaître au profit de constructions touristiques; c'est parce qu'ils étaient attachés à leur métier et leur terroir qu'une poignée de paludiers ont fondé une coopérative ayant un double objectif : l'exploitation durable des marais salants et la promotion d'un sel d'origine.



Origine : Guérande, Loire-Atlantique, France

Site internet : www.leguerandais.fr

PRIX : 1.60€ le kilo -

Conditionnement de base : Sac de 1 kilo

PRIX: 1.60€/KG



Sel de Guérande

Descriptif :

Gros sel de Guérande 100% naturel, certifié .

Le marais fait suivre un chemin le plus long et le plus lent possible à l'eau de mer pour la concentrer environ 8 fois. Les cristaux sont le fruit du travail du soleil, du vent, de l'argile et du saunier. Le sel ne subit aucun lavage, aucun traitement chimique et aucune adjonction, contrairement aux sels industriels raffinés.

Producteur :

Les Salines de Thierry. « En choisissant d'exploiter un marais salant, j'ai voulu retrouver un des plus vieux métiers de l'île de Noirmoutier... Dans les années 70 seulement une poignée d'anciens faisaient encore vivre quelques rares marais. Nous sommes maintenant une bonne centaine à la coopérative de sel et une trentaine d'indépendants. »

Origine : L'Epine - Vendée

Site internet : www.amap44.org/item/gallaisthierry/

PRIX : 1.20€ le kilo -

PRIX: 1.20€/KG





Chocolat Noir 61% Kaoka- en palets

Descriptif :

Palets de chocolat noir 61%, certifiés *Agriculture Biologique* et issus du *Commerce Equitable*.

Ingrédients : Pâte de cacao*, sucre de canne blond*, beurre de cacao*, lécithine de tournesol, extrait de vanille*.

* *Ingrédients agricoles issus de l'agriculture biologique*

Producteur :

Pâte de cacao*, sucre de canne blond*, beurre de cacao*, émulsifiant : lécithine de tournesol, extrait de vanille*.

* *Ingrédients agricoles issus de l'agriculture biologique*



Origine : Amérique Latine et Sao Tomé

Site internet : www.kaoka.fr

PRIX : 10.80€ le kilo -

Conditionnement de base : Sac de 25 kilos

PRIX: 10.80€/KG

Sucre Blond

Descriptif : Sucre de canne blond, certifié *Agriculture Biologique* et *Commerce Equitable*.

Producteur : Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et sensible au développement durable.

Origine : Bresil / paraguay

Site internet : www.actibio.net

PRIX : 2.10€ le kilo -

Conditionnement de base : Sac de 25 kilos

PRIX: 2.10€/KG



Lentilles vertes

Descriptif : Lentilles vertes, certifiées *Agriculture Biologique*.

Fournisseur : La coopérative Qualisol se positionne avec sa marque Monbio comme étant un spécialiste des légumes secs et graines bio garantis 100% France. C'est dans le Gers, à Monfort que Qualisol stocke et tri les céréales bio. La marque Monbio souligne l'esprit local de sa démarche.

Origine : Gers et Tarn-et-Garonne

Site internet : www.monbioab.fr

PRIX : 3.40€ le kilo -

Conditionnement de base : Sac de 25 kilos

PRIX: 3.40€/KG

* **Produit à moins de 200 kms**



Haricots coco Blancs

Descriptif : Haricots coco blancs, certifiés *Agriculture Biologique*

Fournisseur : La coopérative Qualisol se positionne avec sa marque Monbio comme étant un spécialiste des légumes secs et graines bio garantis 100% France. C'est dans le Gers, à Monfort, que Qualisol stocke et tri les céréales bio. La marque Monbio souligne l'esprit local de sa démarche.

Origine : Gers et Tarn-et-Garonne

Site internet : www.monbioab.fr

PRIX : 4.80€ le kilo -

Conditionnement de base : Sac de 25 kilos

PRIX: 4.80€/KG

* **Produit à moins de 200 kms**



Févettes décortiquées

Descriptif : Févettes, certifiées. Les févettes sont des fèves cueillies avant leur maturité, quand les graines sont encore très petites. Leur texture est plus tendre que celle des fèves et leur saveur un peu plus acide. **Agriculture Biologique**

Fournisseur : La coopérative Qualisol se positionne avec sa marque Monbio comme étant un spécialiste des légumes secs et graines bio garantis 100% France. C'est dans le Gers, à Monfort, que Qualisol stocke et tri les céréales bio. La marque Monbio souligne l'esprit local de sa démarche.

Origine : Gers et Tarn-et-Garonne

Site internet : www.monbioab.fr

PRIX : 1.90€ le kilo -

Conditionnement de base : Sac de 25 kilos

PRIX: 1.90€/KG

* Produit à moins de 200 kms



Pois chiches

Descriptif : Pois chiches, certifiés *Agriculture Biologique*

Fournisseur : La coopérative Qualisol se positionne avec sa marque Monbio comme étant un spécialiste des légumes secs et graines bio garantis 100% France. C'est dans le Gers, à Monfort, que Qualisol stocke et tri les céréales bio. La marque Monbio souligne l'esprit local de sa démarche.

Origine : Gers et Tarn-et-Garonne

Site internet : www.monbioab.fr

PRIX : 2.30€ le kilo -

Conditionnement de base : Sac de 25 kilos

PRIX: 2.30€/KG

* Produit à moins de 200 kms



Spaghettis semi-complets bio

Descriptif : Spaghettis semi-complets. Semoule de blé dur biologique, eau.

Producteur : La coopérative agricole Iris a été fondée en 1978 par un groupe de jeunes qui croyait en la coopération et les méthodes de culture issues de l'agriculture biologique comme moyen de projet durable dans le respect de la nature et de l'être humain.

Les membres de la coopérative Iris ont toujours pensé que la nutrition était l'une des clés du bien-être physique et mental; pour cette raison, leurs produits sont basés sur des matières premières de haute qualité, une transformation simple et l'expérience de ceux qui ont toujours cultivé la terre avec amour.

Origine : Italie

Site internet : www.irisbio.com

PRIX : 2.16€ le kilo -

Conditionnement de base : Sac de 5 kilos

PRIX: 2.16€/KG



Penne Rigate Blanches

Descriptif : Penne Rigate Blanches. Semoule de blé dur fine semi-complet biologique, eau.

Producteur : La coopérative agricole Iris a été fondée en 1978 par un groupe de jeunes qui croyait en la coopération et les méthodes de culture "issues de l'agriculture biologique" comme moyen de projet durable dans le respect de la nature et de l'être humain.

Les membres de la coopérative Iris ont toujours pensé que la nutrition était l'une des clés du bien-être physique et mental; pour cette raison, leurs produits sont basés sur des matières premières de haute qualité, une transformation simple et l'expérience de ceux qui ont toujours cultivé la terre avec amour.

Origine : Italie

Site internet : www.irisbio.com

PRIX : 1.60€ le kilo -

Conditionnement de base : Sac de 5 kilos

PRIX: 1.60€/KG



Riz long complet bio

Descriptif : Riz long complet bio, Agriculture Biologique.

Producteur : Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

Origine : Italie

Site internet : www.actibio.net

PRIX : 3.30€ le kilo -

Conditionnement de base : Sac de 5 ou 25 kilo
(selon disponibilité)

PRIX: 3.30€/KG



Semoule Couscous semi-complète

Descriptif : Semoule à couscous semi-complète, Agriculture Biologique.

Fournisseur : Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

Origine : Italie

Site internet : www.actibio.net

PRIX : 2.50€ le kilo -

Conditionnement de base : Sac de 25 kilos

PRIX: 2.50€/KG



Coulis de tomates

Descriptif : Coulis de tomates bio,

Ingrédients : Tomates issues de l'agriculture biologique

Producteur : Depuis 1967, jusqu'à aujourd'hui, passion, tradition, savoir-faire et innovation au service de produits de qualité sont les valeurs fondamentales qui guident l'activité de Granoro. La fabrique "Pastificio Attilio Mastromauro - Granoro Srl" est située à Corato dans les Pouilles (province de Bari), région méridionale de l'Italie connue depuis l'époque romaine pour être la zone de production du meilleur blé dur en Italie .

Origine : Tomate bio d'Italie, province des Pouilles

Site internet : www.actibio.com

PRIX : 1.80€ - bouteille de 700gr

Conditionnement de base : Bouteille de 700gr

PRIX: 1.80€/700G





Huile d'olive d'Andalousie

Descriptif : Huile d'olive Extra Vierge issue de l'agriculture biologique.



Producteur : Alterbio est une entreprise familiale de Perpignan engagée dans le bio depuis 1984. L'entreprise s'engage depuis dans la filière bio en France et en Espagne notamment. Elle s'engage autour du respect de l'homme et de l'environnement.



Origine : Cadix, Andalousie, Espagne

Site internet : www.alterbio.fr

PRIX : 12€ le Litre -

Conditionnement de base : Bidon de 5L

PRIX: 12€/LITRE

Vinaigre Balsamique de Modène



Descriptif :

Ce vinaigre balsamique de Modène est obtenu à partir de moût de raisin partiellement fermenté auquel est ajouté du vinaigre de vin. Ce dernier bénéficie d'un affinage de 60 jours.

Fournisseur :

Olobio, est une entreprise à taille humaine, qui garantit la maîtrise complète de la chaîne de production des produits qu'ils importent et qui se spécialise dans les conditionnement innovants et écologique.

Le résultat est au rendez-vous : une belle gamme de vinaigres biologiques IGP.

Distributeur :

Aventure Bio, tout fraîchement lancé en 2018, est un grossiste bio et zéro déchet, qui est spécialisé dans le sourcing de produits bio et de qualité.



Origine : Italie

Site internet : www.aventure.bio

PRIX : 5.90€ le Litre -

Conditionnement de base : Cubi - teneur de 10L

PRIX: 5.90€/LITRE

Raisins secs “Sultanines”



Descriptif : Raisins secs sultanine issus de l' *Agriculture Biologique*.



Producteur : Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et sensible au développement durable.



Origine : Turquie

Site internet : www.actibio.net

PRIX : 5.40€ le kilo -

Conditionnement de base : Carton de 12.5 Kilos

PRIX: 5.40/KG



Figues séchées

Descriptif : Figues issues de l'*Agriculture Biologique*.

Producteur : La coopérative BIOLES à Alameda dans la province de Malaga en Espagne est spécialisée dans les fruits déshydratés. Membre de la coopérative Tierra y Libertad, BIOLES propose des aliments biologiques abordables et de haute qualité. La figue est très riche en antioxydants et en fibres.

Fournisseur : Etic Miam, basée à Toulouse propose une gamme de produits « différenciés » du bassin méditerranéen, complémentaire de l'offre locale française et l'animation d'une relation régulière entre producteurs et distributeurs/artisans.



Origine : Espagne - Région de Malaga

Site internet : www.eticmiam.com

PRIX : 7.09€ le kilo -

Conditionnement de base : Carton de 12.5 kilos

PRIX: 7.09€/KG



Dattes entières “Deglet Nour”

Descriptif : Dattes de Tunisie, issues de l’*Agriculture Biologique*, variété : Deglet Nour.



Producteur : Agro Sourcing est une société spécialisée dans l’importation de fruits secs biologiques et équitables : leur métier consiste à sillonner la Terre, à la recherche de produits porteurs de sens, de projets respectueux des producteurs et de leur environnement social, écologique et économique. Ils développent ces projets localement et mettent en place les filières jusqu’à la distribution de ses produits chez leurs clients.

Origine : Tunisie

Site internet : www.agrosourcing.com

PRIX : 5.60€ le kilo -

Conditionnement de base : Carton de 5 kilos

PRIX: 5.60€/KG





Nouvelles dattes “Deglet Nour”

Descriptif : Dattes de Tunisie, issues de l'*Agriculture Biologique*, variété : Deglet Nour.

Producteur : Etic Miam, basée à Toulouse, Eticmiam, propose une gamme de produits « différenciés » du bassin méditerranéen, complémentaire de l'offre locale française, et l'animation d'une relation régulière entre producteurs et distributeurs/artisans.



Origine : Tunisie

Site internet : www.eticmiam.com

PRIX : 5.60€ le kilo -

Conditionnement de base : Carton de 5 kilos

PRIX: 5.60€/KG

Abricots secs

Descriptif : Abricots secs, issus de l'*Agriculture Biologique* et du *Commerce Equitable*.

Producteur : Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et sensible au développement durable.

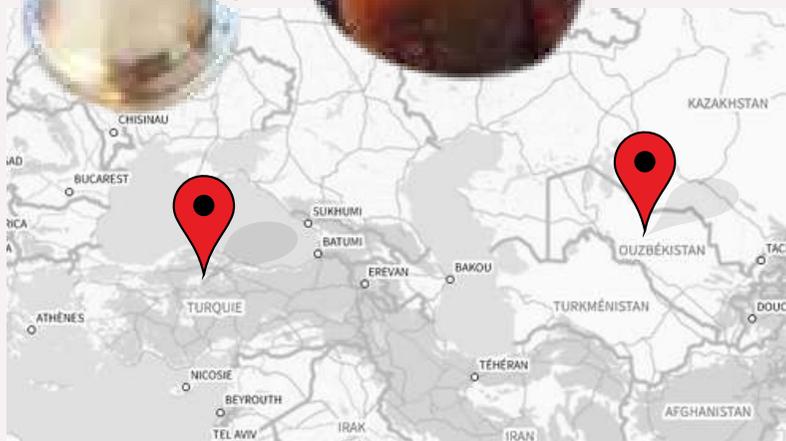
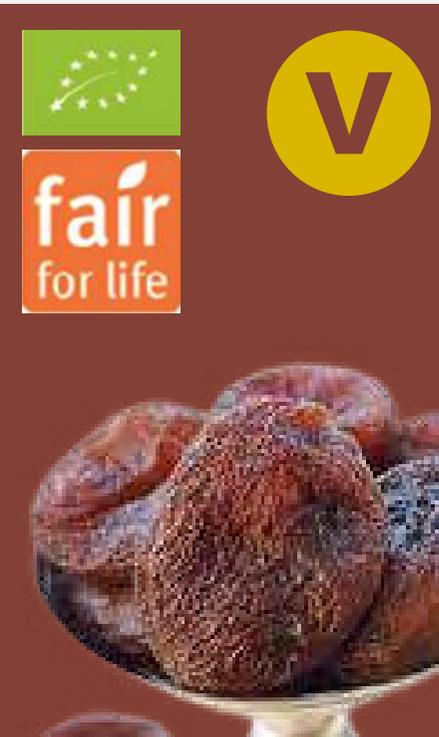
Origine : Turquie / Ouzbékistan

Site internet : www.actibio.net

PRIX : 9€ le kilo -

Conditionnement de base : Carton de 12.5Kg

PRIX: 9€/KG





Amandes Naturelles

Descriptif : En 1990 à Corte de Peleas dans la région d'Estremadure un groupe d'agriculteurs cultivant des amandes a décidé de les transformer sur place afin de garder la valeur ajoutée de leur territoire.

Producteur : Bioterra vient de demander le label Commerce Equitable, car elle participe activement à soutenir d'autres projets de développement écologique dans cette région pauvre de l'Espagne.

Fournisseur : Etic Miam, basée à Toulouse, **Eticmiam**, propose une gamme de produits « différenciés » du bassin méditerranéen, complémentaire de l'offre locale française, et l'animation d'une relation régulière entre producteurs et distributeurs/artisans.

Origine : Espagne

Site internet : www.eticmiam.com

PRIX : 14.40€ le kilo -

Conditionnement de base : Carton de 10 kilos

PRIX: 14.40€/KG





Amandes Grillées

Descriptif : En 1990 à Corte de Peleas dans la région d'Estremadure un groupe d'agriculteurs cultivant des amandes a décidé de les transformer sur place afin de garder la valeur ajoutée de leur territoire.

Producteur : Bioterra vient de demander le label Commerce Equitable, car elle participe activement à soutenir d'autres projets de développement écologique dans cette région pauvre de l'Espagne.

Fournisseur : Etic Miam, basée à Toulouse, **Eticmiam**, propose une gamme de produits « différenciés » du bassin méditerranéen, complémentaire de l'offre locale française, et l'animation d'une relation régulière entre producteurs et distributeurs/artisans.



Origine : Espagne

Site internet : www.eticmiam.com

PRIX : 16.80€ le kilo -

Conditionnement de base : Carton de 5 kilos

PRIX: 16.80€/KG



Noix de variété “Corne”

Descriptif : Noix corne bio.



Producteur : La variété de noix « Corne », proviennent d'une petite production familiale sur la commune de Aynac dans le Lot.

Si elles n'ont pas de label, elles sont toutefois bio, ne sont ni lavées, ni traitées, ramassées à la main et séchées naturellement sur grilles.



Origine : Lot

Site internet :

PRIX : 4.40€ le kilo -

Conditionnement de base : Vrac par Kilo

PRIX: 4.40€/KG

* **Produit à moins de 200 kms**

Jus de pommes 100% sans sucre ajouté

Descriptif :

Jus de pommes 100 % sans sucre rajouté, mélange de pommes bio.
Se conserve deux ans (voir date sur étiquette) non ouvert
Se conserve une semaine au frigo une fois ouvert

Producteur :

Petit producteur dans le Tarn et Garonne, nous favorisons la qualité à la quantité.
Chez nous, si vous mangez un fruit vous trouverez sa saveur, son goût d'antan.

Nous pratiquons une agriculture raisonnée et bio selon les fruits, étant nous même les premiers consommateurs nous tenons à votre santé.

Origine : Tarn et Garonne

Site internet : <http://www.producteur-fruits-82.com/>

PRIX : 3.60€ la bouteille -

Conditionnement de base : Bouteille 1 Litre

PRIX: 3.60€/LITRE

* **Produit à moins de 200 kms**



Compotes de pommes coupelles

Descriptif : Compotes de pommes sans sucres ajoutés, pommes bio françaises en format coupelles.

Producteur : Pommes bio sélectionnées et cueillies en France (Provence et Alpes) - Charles et Alice, 26400 Alex

Origine : Drôme

Site internet : www.charlesetalice.fr

PRIX : 0.30€ pièce -

Conditionnement de base : Coupelle de 100g

PRIX: 0.30€/POT





Confiture (goût selon saison)

Descriptif : Confiture composée à 40% de sucre et 60% de fruits. Les ventes sont reversées au profit du Téléthon.



Producteur : Le Centre social de Bellefontaine/Milan en lien avec les jardinières de Monlong, produisent les confitures et afin de lutter contre le gaspillage alimentaire. Les fruits proviennent des fins de marchés, de producteurs du département en bio, et bien évidemment, du maraichage du parc de Monlong.



Origine : Toulouse

PRIX : 1.50€ ou 3€ le pot -

Conditionnement de base : Pot d'environ 165g ou 330g

**PRIX: 1.50€/POT 165G
3.00€/POT 330G**

* Produit à moins de 200 kms

Miel de Châtaignier

Descriptif :

Le miel de châtaignier est sombre, et très puissant en bouche, avec des notes résinées. C'est un miel qui reste liquide. Ceux qui apprécient les miels très doux comme l'acacia ou les miels de printemps, pourraient être surpris.

Producteur :

L'exploitation apicole familiale des « Ruchers du Tigou » est installée à Giroussens. Les ruchers sont essentiellement sédentaires. Les abeilles butinent un grand nombre de fleurs au fil de la saison : noisetiers, saules, prunelliers, merisiers, fruitiers, colza, acacia, tournesol, ronce, châtaignier...



Origine : Giroussens, Tarn et Garonne

Site internet : <https://tigoo-miel.com>

PRIX : 6.30€ - le Pot

Conditionnement de base : Pot de 500g

PRIX: 6.30€/500G

* Produit à moins de 200 kms

Miel Toutes fleurs

Descriptif : 3 types de miel toutes fleurs sauvages avec 2 type de conditionnement possible.

Crémeux: Affiné un an après récolte. Celui-ci est cristallisé.

Liquide: Jeune récolte.

Printemps: Surtout fleurs de Colza de par la saison de récolte. Celui-ci est plus épais.

Producteur : Les ruches sont situées à Beaupuy.
Le miel est produit dans le respect de la nature et des abeilles, sans pesticides.



Origine : Beaupuy, Occitanie

PRIX, Conditionnement de base :

Pot de 500g -> 6.05€

Pot de 1 kilo ->10.10€

**PRIX: 6.05€/POT 500G
10.10€/POT 1KILO**

* Produit à moins de 200 kms

Bocalenvers sucrés & salés



Descriptif :

Deux types de confitures et trois tartinades.

- Confiture banane coco 340g
- Confiture pêchabrignon 340g
- Tartinade carotte mafé 200g
- Tartinade poivron tournesol 200g
- Tartinade caviar d'aubergine 200g

Producteur :

L'association a pour but d'organiser l'accompagnement, l'encadrement technique et la formation de personnes en situation de précarité. L'objectif est de faciliter leur inclusion sociale et de rechercher les conditions d'une insertion professionnelle durable. L'activité support est la transformation de fruits et légumes invendus qui permet de lutter contre le gaspillage alimentaire sur le territoire toulousain.



Origine : Toulouse, France

Site internet : www.bocalenvers.org

PRIX : 3.70€ le bocal -

Conditionnement de base : 340g-200g

PRIX: 3.70€/POT

* **Produit à moins de 200 kms**

Café ARABICA

Descriptif :

Café - issu de l'agriculture biologique, absence d'allergènes ou d'OGM.
Arabica : assemblage 100% arabica, torréfié par cuisson lente .

Producteur :

« Destination » est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables.
Ils sélectionnent leurs matières premières et produits à la source et en circuit-court.

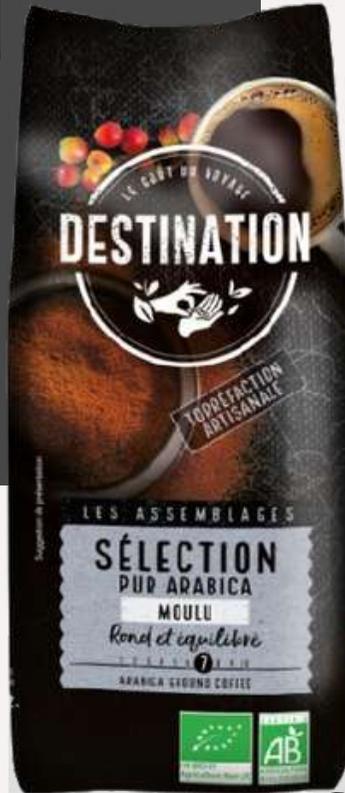
Origine : Arabica d'amerique du Sud

Site internet : www.destination-bio.fr

PRIX : 6.05€ le paquet de 500g -

Conditionnement de base : Paquet de 500g

PRIX: 6.05€/500G



Café BREAKFAST

Descriptif :

Café issu de l'agriculture biologique, absence d'allergènes ou d'OGM.
Robusta : assemblage 20 % arabica, 80% robusta. Plus corsé et intense.

Producteur :

« Destination » est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables. Ils sélectionnent leurs matières premières et produits à la source et en circuit-court.

Origine : Robusta d'Afrique

Site internet : www.destination-bio.fr

PRIX : 5.50€ le paquet de 500g -

Conditionnement de base : Paquet de 500g

PRIX: 5.50€/500G



Thé noir Earl grey

Descriptif :

Thé noir bio contenant du bleuet et de l'huile essentielle de bergamote, issu de l'Agriculture Biologique .

Producteur :

Tous les thés parfumés et tisanes sont créés à partir d'ingrédients purs. Aucun ajout d'arôme (artificiel et naturel). La production des thés et tisanes est faite à la main dans le respect de la feuille de thé et des produits. Le thé ne subit pas de passage en machine de broyage. Les mélanges prêts sont ensuite emballés et étiquetés de manière artisanale dans l'atelier de Toulouse.

Origine : Hubei-Chine

Site internet : <https://tea-magine.com>

PRIX : 5.60€ les 100g -

Conditionnement de base : 7 kilos (seau consigné)

PRIX: 5.60€/100G



Thé vert nature Sencha



Descriptif : Thé vert de Chine issu de *l'Agriculture Biologique* . Fruité et légèrement amer.

Producteur : Tous les thés parfumés et tisanes sont créés à partir d'ingrédients purs. Aucun ajout d'arôme (artificiel et naturel). La production des thés et tisanes est faite à la main dans le respect de la feuille de thé et des produits. Le thé ne subit pas de passage en machine de broyage. Les mélanges prêts sont ensuite emballés et étiquetés de manière artisanale dans l'atelier de Toulouse.



Origine : Hubei-Chine

Site internet : <https://tea-magine.com>

PRIX : 3.80€ les 100g -

Conditionnement de base : 7 kilo (seau consigné)

PRIX: 3.80€/100G

Infusion Nocturne

Descriptif :

Infusion à base de verveine, citronnelle et gingembre, issus de *l'Agriculture Biologique*.

Producteur :

Tous les thés parfumés et tisanes sont créés à partir d'ingrédients purs. Aucun ajout d'arôme (artificiel et naturel). La production des thés et tisanes est faite à la main dans le respect de la feuille de thé et des produits. Le thé ne subit pas de passage en machine de broyage. Les mélanges prêts sont ensuite emballés et étiquetés de manière artisanale dans l'atelier de Toulouse.

Origine : Hubei-Chine

Site internet : <https://tea-magine.com>

PRIX : 6.52€ les 100g -

Conditionnement de base : 7 kilo (seau consigné)

PRIX: 6.52€/100G





Lessive Écologique

Descriptif : Lessive liquide concentrée, blanc et couleurs, à la lavande BIO.

Composition : De 5 à 15 % : agents de surfaces anioniques dont savon de Marseille. Moins de 5 % : parfum (huiles essentielles). Contient également : eau, eau florale de lavande*, éthanol, sel, citral, linalol, limonène.
*100% des ingrédients sont d'origine naturelle. *10% des ingrédients sont issus de l'AB.*



Origine : Laboratoires Gravier— Gard
Site internet : www.laboratoiregravier.com

PRIX : 2.60€ le litre -

Conditionnement de base : Bidon de 5 litres

PRIX: 2.60€/LITRE

*** Produit à moins de 200 kms**



Liquide Vaisselle Ecologique

Descriptif : Liquide vaisselle concentré (lavage à la main), au calendula Bio et au parfum 100% huile essentielle.

Composition : De 15 à 30 % : agents de surfaces anioniques (origine huile végétale). Moins de 5 % : parfum (huile essentielle de verveine exotique). Contient aussi : eau, eau florale de calendula*, eau florale de lavande*, sel, acide citrique, citronello, géraniol, linalol, citral, limonène.

*98% des ingrédients sont d'origine naturelle. *10% des ingrédients sont issus de l'AB.*



Origine : Laboratoires Gravier— Gard

Site internet : www.laboratoiregravier.com

PRIX : 1.92€ le litre -

Conditionnement de base : Bidon de 5 litres

PRIX: 1.92€/LITRE

*** Produit à moins de 200 kms**

Désodorisant

Descriptif :

Désodorisant d'intérieur certifié BIO, conçu pour détruire les mauvaises odeurs de toute la maison et parfumer agréablement grâce à son parfum verveine exotique. Parfumé à l'huile essentielle et pas été testé sur les animaux. Sans tensio actif éthoxylé, sans lauryl éther sulfate, sans phosphate, sans colorant, sans enzyme, sans EDTA, TAED ni NTA., sans parfum de synthèse. Fabriqué à partir de matières premières biodégradables d'origine végétale ou minérale exclusivement. Emballages recyclables.

Producteur :

Alcool (entre autres ethanol), eau, huile essentielle de lavandin, huile essentielle de verveine exotique, huile essentielle d'orange, citral, limonene, citronellol, geraniol, linalool.

Origine : Laboratoires Gravier— Gard

Site internet : www.laboratoiregravier.com

PRIX : 3.80€/250ml -

Conditionnement de base : Flacon de 250 ml

PRIX: 3.80€/250ML

* **Produit à moins de 200 kms**





Bicarbonate de soude

Descriptif : Notre bicarbonate de soude peut être utilisé dans différentes préparations, comme pour remplacer de la levure. ou l'alimentaire !

Peut être utilisé pour la cuisine comme pour le ménage.



Origine : Actibio-origine France

Site internet : <https://www.actibio.net/>

PRIX : 2.25€ / 1kg -

Conditionnement de base : Sac 25kg

PRIX: 2.25€/KG

*** Produit à moins de 200 kms**

Gel WC Détartrant

Descriptif :

Gel détartrant concentré formulé sur base végétale, contient des tensio-actif d'origine végétale et 100% des ingrédients sont d'origine naturelle. Son action désinfectante est apportée par des ingrédients naturels, sans ammonium quaternaire. Mention Nature&Progrès.

Producteur :

Plus de 30% : eau. De 5% à 15% : acide citrique. Moins de 5% : agent de surface anionique, agent de surface non ionique, agent de surface amphotère, xanthangum, huile essentielle Bio, limonène.



Origine : Laboratoires Gravier-Gard

Site internet : www.laboratoiregravier.com

PRIX : 2.50€ la bouteille de 750ml -

Conditionnement de base : Bouteille 750ml

PRIX: 2.50€/750ML

*** Produit à moins de 200 kms**

Vinaigre blanc ménager



Descriptif : Idéal pour l'émail, l'inox, robinets, vitres et miroirs, il élimine calcaire /dégraisse/ défeutre/ conserve les couleurs. Vaporiser sur les surfaces à traiter en ayant préalablement bien agité le flacon, puis laisser agir environ 5 minutes, frotter légèrement avec une éponge et rincer à l'eau claire.

Composition : Eau, Acide acétique

Producteur : Basés sur Seysses, Yannick et Séverine ont développé une gamme de produits ménagers à partir de recettes d'antan utilisant le savon de Marseille, le savon noir, le vinaigre d'alcool, le bicarbonate de soude...



Origine : Seysses, Haute-Garonne

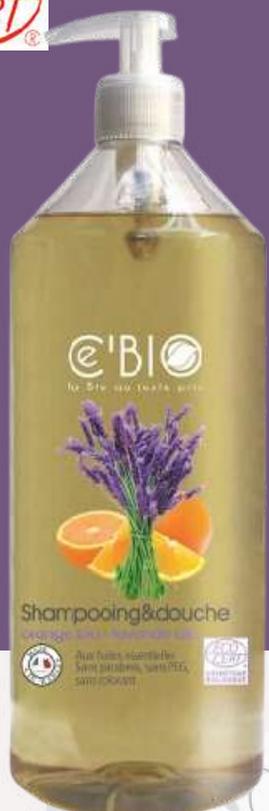
Site internet : <https://pample-mousse.fr>

PRIX : 2.50€ le litre -

Conditionnement de base : Bidon de 5 Litres

PRIX: 2.50€/LITRE

* Produit à moins de 200 kms



Shampooing-Gel Douche Orange Lavande

Descriptif :

Connue pour sa richesse en vitamine C et pour son action antioxydante, l'orange procure au cuir chevelu et à l'épiderme tous les bienfaits d'un bain vitalisant. Apaisante et sédative, la lavande contribue, quant à elle, à apaiser les irritations et apporte un effet relaxant très agréable.

Composition :

Eau, agents moussants dérivés d'huiles végétales et de sucre, eau florale de lavande bio, alcool bio, glycérine végétale, parfum 100% huiles essentielles bio, sel, acide citrique, conservateurs acceptés par les cahiers des charges de cosmétique bio-écologique. 100% du total des ingrédients sont d'origine naturelle. 14% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture



Origine : Laboratoires Gravier— Gard

Site internet : www.laboratoiregravier.com

PRIX : 4.90€ le litre -

Conditionnement de base : Bouteille de 1 litre

PRIX: 4.90€/LITRE

* Produit à moins de 200 kms



Shampooing-Gel Douche Aloe Vera

Descriptif :

Connue pour son action hydratante, l'aloë vera procure au cuir chevelu et à l'épiderme, tous les bienfaits d'un bain apaisant. Apaisante et fortifiante, l'aloë vera contribue à apaiser les irritations et à renforcer votre cuir chevelu. Pour toute la famille (hormis les bébés, pour lesquels il est conseillé d'utiliser des produits spécifiques).

Composition :

Eau, agents moussants dérivés d'huiles végétales et de sucre, eau florale de lavande bio, alcool bio, glycérine végétale, parfum 100% huiles essentielles bio, sel, acide citrique, conservateurs acceptés par les cahiers des charges de cosmétique bio-écologique. 100% du total des ingrédients sont d'origine naturelle. 14% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique.



Origine : Laboratoires Gravier— Gard

Site internet : www.laboratoiregravier.com

PRIX : 4.95€ le litre -

Conditionnement de base : Bouteille de 1 litre

PRIX: 4.95€/LITRE

* **Produit à moins de 200 kms**



Shampooing-Gel Douche Miel

Descriptif : Formule de miel bio avec des extraits de lavande bio et de camomille bio. Les produits naturellement doux et efficaces conviennent à une utilisation familiale quotidienne. Pour toute la famille (hormis les bébés, pour lesquels il est conseillé d'utiliser des produits spécifiques).

Composition : Eau, agents moussants dérivés d'huiles végétales et de sucre, eau florale de lavande bio*, hydrolat de camomille bio*, sel, miel bio*, glycérine végétale, parfum 100% huiles essentielles bio*, alcool bio**, acide lactique (correcteur de pH d'origine naturelle).
*Ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique / **Transformé à partir d'ingrédients biologiques ***Substances naturellement contenues dans les huiles essentielles.

Origine : Laboratoires Gravier— Gard

Site internet : www.laboratoiregravier.com

PRIX : 4.95€ le litre -

Conditionnement de base : Bouteille de 1 litre

PRIX: 4.95€/LITRE

* Produit à moins de 200 kms



Gel Bain Douche Agrumes

Composition :

Eau, agents moussant dérivés d'huiles végétales et de sucre, eau florale de lavande bio, savon de Marseille, glycérine végétale, huiles essentielles bio, acide citrique.
99 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle-12 % du total des ingrédients sont issus de l'AB.



Origine : Laboratoires Gravier— Gard

Site internet : www.laboratoiregravier.com

PRIX : 4.90€ le litre -

Conditionnement de base : Bouteille de 1 litre

PRIX: 4.90€/LITRE

*** Produit à moins de 200 kms**



Gel Bain Douche Verveine

Descriptif : Cosmétique écologique et biologique Certifié par ECOCERT. -hypoallergénique : formulé pour minimiser les risques d'allergie

- pH doux, respecte la peau délicate de bébé
- sans alcool, PEG, EDTA, PARABEN, colorants de synthèse
- parfumé aux huiles essentielles 100% pures et naturelles par toute la famille (hormis les bébés, pour lesquels il est conseillé d'utiliser des produits spécifiques).

Composition : Eau, agents moussant dérivés d'huiles végétales et de sucre, eau florale de lavande bio*, alcool bio*, glycérine végétale, parfum (huile essentielle de verveine exotique), acide citrique, conservateurs acceptés par les cahiers des charges de cosmétique bio-écologique.

* ingrédient issu de l'Agriculture Biologique

Origine : Laboratoires Gravier— Gard

Site internet : www.laboratoiregravier.com

PRIX : 4.90€ le litre -

Conditionnement de base : Bouteille de 1 litre

PRIX: 4.90€/LITRE



* Produit à moins de 200 kms



Crème visage Jour



Composition : Aloe vera : Réparateur, protecteur / Glycérine (origine végétale) : Hydratante, lissante/ Beurre de karité : Réparateur / Protéines de blé : Protectrices, adoucissantes, nourrissantes, réparatrices/ Huile de jojoba : Nourrissante, adoucissante, apaisante/ Vitamine E

Ingrédients : Aqua (water), aloe barbadensis leaf juice*, simmondsia chinensis seed oil (jojoba seed oil)*, glycerin coco-caprylate/caprata, caprylic/capric triglyceride, glyceryl stearate citrate, cetearyl alcohol, oleic/linoleic/linolenic polyglycerides, butyrospermum parkii (shea butter)*

Fabricant : Marilou Bio est une marque de la société AB Cosmetic dont l'objectif est de rendre accessible à toutes les femmes des produits cosmétiques bio, de qualité, à un prix juste et abordable (réduction des emballages, utilisation de produits naturels...).

Origine : Fabriqué en France

Site internet : www.mariloubio.com

PRIX : 3.30€ le tube -

Conditionnement de base : Tube de 30ml

PRIX: 3.30€/TUBE



Crème visage NUIT

Composition :

Glycérine (origine végétale) : Hydratante, lissante/ Protéine de blé : Protectrices, adoucissantes, nourrissantes, réparatrices / Huile de jojoba et avocat : Hydratant et réparateur / Vitamine E

Ingrédients :

Aqua , glycerin, caprylic/capric triglyceride, coco caprylate/caprato, aloe barbadensis leaf juice*, cera alba (beeswax), cetearyl alcohol, oleic/linoleic/linolenic polyglycerides, butyrospermum parkii (shea butter)*, simmondsia chinensis seed oil (jojoba seed oil)*, cetearyl glucoside, parfum (fragrance) sodium hydroxide, xanthan gum, benzyl alcohol, dehydroacetic acid, citronellol, d-limonene, linalool.

99.20% du total des ingrédients sont d'origine naturelle et 15.30% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique .

Fabricant :

Marilou Bio est une marque de la société AB Cosmetic dont l'objectif est de rendre accessible à toutes les personnes des produits cosmétiques bio, de qualité, à un prix juste et abordable (réduction des emballages, utilisation de produits naturels...).

Origine : Fabriqué en France

Site internet : www.mariloubio.com

PRIX : 3.30€ le tube -

Conditionnement de base : Tube de 30ml

PRIX: 3.30€/TUBE



Crème visage NUIT



Composition :

Huile d'Argan (riches en acides gras, vitamine E, squalane, stérols et polyphénols), beurre de Karité, extrait de Hêtre

Ingrédients :

Aqua (Water), Caprylic/Capric Triglyceride, Glycerin, Butyrospermum Parkii (Shea Butter)*, Dicaprylyl Carbonate, Helianthus Annuus (Sunflower) Seed Oil*, Citrus Aurantium Dulcis (Orange) Fruit Water*, Glyceryl Stearate Citrate, Behenyl Alcohol, Oleic/Linoleic/Linolenic Polyglycerides, Oryza Sativa (Rice) Hull Powder, Argania Spinosa (Argan) Kernel Oil*, Benzyl Alcohol, Fagus Sylvatica Bud Extract*, Tocopherol, Parfum (Fragrance), Xanthan Gum, Dehydroacetic Acid, Sodium Hydroxide, Benzoic Acid, Citric Acid.* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.

Fabricant :

Marilou Bio est une marque de la société **AB Cosmetic** dont l'objectif est de rendre accessible à toutes les femmes des produits **cosmétiques bio**, de qualité, à un prix juste et abordable (réduction des emballages, utilisation de produits naturels...).

Origine : Fabriqué en France

Site internet : www.mariloubio.com

PRIX : 5.25€ le tube -

Conditionnement de base : Tube de 50ml

PRIX: 5.25€/TUBE



Blender Freshboost + 1 gourde



Descriptif : Grace au travail du réseau VRAC en partenariat avec le groupe SEB, nous pouvons vous proposer ce blender à un prix accessible. Il est doté d'une technologie sous vide qui ralentit l'oxydation des aliments et préserve ses nutriments.

Origine : Rumilly - France

Site internet : <https://www.seb.fr>

PRIX : 34.40€ -

PRIX: 34.40€



Faitout 24 cm - 5 litres

Descriptif : Grace au travail du réseau VRAC en partenariat avec le groupe SEB, nous pouvons vous proposer ce faitout à un prix accessible.

La particularité étant que tout l'aluminium de ce produit est recyclé.



Origine : Rumilly - France

Site internet : <https://www.tefal.fr>

PRIX : 13.78€ -

PRIX: 13.78€

Moule à tarte rond tefal

Descriptif :

Cuisinez comme un pro, pour des gâteaux moelleux à l'intérieur, et dorés à l'extérieur. La technologie Airbake de double couche permet une augmentation progressive de la température qui évite les résultats brûlés ou surcuits, tandis que le revêtement antiadhésif assure un démoulage sans effort et en douceur après la cuisson. La technologie double couche permet une montée en température progressive, pour des gâteaux ni surcuits ni brûlés. Des matériaux robustes et durables.

Compatible lave-vaisselle pour un nettoyage facilité.



Origine : Rumilly - France

Site internet : <https://www.tefal.fr>

PRIX : 7.66€ -

PRIX: 7.66€



Nom :

Prénom

Groupement: Bellefontaine Soupetain/La Gloire 3 Coacs

Bagatelle Reymerie Cugnaux

Adresse : (obligatoire):

Téléphone:

Mail:

BON DE COMMANDE — DISTRIBUTION : MARS 2024

P	PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	Caractéristiques, origine...	Quantité souhaitée	Montant des produits	Véif VRAC
1	Farine de Blé T65 -Local/	V	1,60 €	1 Kg	Local			
2	Farine de Blé T130 - Local	V	1,60 €	1 Kg	Local			
3	Sel de Guérande - France		1,60 €	1 Kg	Indication Géo.contrôlée			
4	Sel de Guérande (vrac) - France	V	1,20 €	1 Kg	Indication Géo.contrôlée			
5	Chocolat noir 58% en palets	V	10,80 €	1 Kg	Biologique, Equitable			
6	Sucre blond - Paraguay	V	2,10 €	1 Kg	Biologique, Equitable			
7	Lentilles Vertes - Local	V	3,40 €	1 Kg	Local, Biologique			
8	Haricots coco blancs - Local	V	4,80 €	1 Kg	Local, Biologique			
9	Fèves décortiquées - Local	V	1,90 €	1 Kg	Local, Biologique			
10	Pois chiche - Local	V	2,30 €	1 Kg	Local, Biologique			
11	Spaghetti semi-complets - Italie	V	2,16 €	1 Kg	Biologique			
12	Spaghetti blancs- Italie	V	2,10 €	1 Kg	Biologique			
13	Penne Rigate blanches - Italie	V	1,60 €	1 Kg	Biologique			
14	Riz long complet - Italie	V	3,30 €	1 Kg	Biologique			
15	Semoule semi-complète - Italie	V	2,50 €	1 Kg	Biologique			
16	Purée de tomates - Italie	V	1,80 €	Bouteille 700gr	Biologique			
17	Huile d'olive - Espagne	V	12,00 €	Litre	Biologique			
18	Vinaigre balsamique - Italie	V	5,90 €	Litre	Biologique			
19	Raisins secs sultanime - Turquie	V	5,40 €	1 Kg	Biologique			
20	NOUVELLE Dattes entières - Tunisie	V	5,60 €	1 Kg	Biologique			
21	Dattes entières - Tunisie	V	5,60 €	1 Kg	Biologique			
22	Figs séchées - Espagne	V	7,09 €	1 Kg	Biologique			
23	Abricots secs - Turquie	V	8,80 €	1 Kg	Biologique, equitable			
24	Abricots secs - Ouzbékistan	V	9,00 €	1 Kg	Biologique, equitable			
25	Amandes natures - Espagne	V	14,40 €	1 Kg	Biologique			
26	Amandes grillées - Espagne	V	16,80 €	1 Kg	Biologique			
27	Noix corne - France	V	4,40 €	1kg	Local			
28	Jus de Pomme Naturel - Local		3,60 €	Bouteille d'1L	Local, Biologique			
29	Compote pommes en coupelles -France		0,30 €	Pièce	Biologique			
30	Confiture goût aléatoire - Local/		3,00 €	Pot 330g	Anti-gaspi			
31	Confiture goût aléatoire - Local		1,50 €	Pot 165g	Anti-gaspi			
32	Confiture banane coco		3,70 €	Pot 340g	Local, anti-gaspi			
33	Confiture pêchebrignou		3,70 €	Pot 340g	Local, anti-gaspi			
34	Tartinade carotte maifé		3,70 €	Pot 200g	Local, anti-gaspi			
35	Tartinade caviar d'aubergine		3,70 €	Pot 200g	Local, anti-gaspi			
36	Tartinade poivron tournesol		3,70 €	Pot 200g	Local, anti-gaspi			
37	Miel Toutes fleurs crèmeux- Local/		6,05 €	Pot de 500g	Local			
38	Miel Toutes fleurs liquide - Local		6,05 €	Pot de 500g	Local			
39	Miel Toutes fleurs printemps - Local		6,05 €	Pot de 500g	Local			
40	Miel Toutes fleurs crèmeux -Local/		10,10 €	Pot de 1kg	Local			
41	Miel Toutes fleurs liquide - Local		10,10 €	Pot de 1kg	Local			
42	Miel Toutes fleurs printemps - Local		10,10 €	Pot de 1kg	Local			
43	Miel de Châtaignier - Local		6,30 €	Pot de 500g	Local			
44	Café Arabica - 500g- Amérique du sud		6,05 €	Paquet de 500g	Biologique, Equitable			
45	Café Breakfast - 500g- Afrique		5,50 €	Paquet de 500g	Biologique, Equitable			
46	Thé Noir Earl Grey - Chine	V	56,00 €	kg	Biologique			

47	Thé Vert Sencha - Chine	V	38,00 €	Kg	Biologique	
48	Infusion Nocturne - France, Allemagne, Chine	V	65,20 €	Kg	Biologique	
49	Liquide vaisselle - Local	V	1,92 €	Litre	Ecologique, Regionale	
50	Lessive - Local	V	2,60 €	Litre	Ecologique, Regionale	
51	Désodorisant - Local		3,80 €	Fiacon 250 ml	Ecologique, Regionale	
52	Bicarbonate de soude - Local	V	2,25 €	1kg	Ecologique, Regionale	
53	Gel WC détartrant - Local		2,50 €	Fiacon 750 ml	Ecologique, Regionale	
54	Vinaigre Blanc Ménager - Local	V	2,50 €	Litre	Ecologique, Local	
55	Shampooing Douche Aloe Vera - Local		4,95 €	Bouteille d'1L	Ecologique, Regionale	
56	Gel bain douche Agrumes - Local		4,90 €	Bouteille d'1L	Ecologique, Regionale	
57	Gel bain douche Verveine - Local		4,90 €	Bouteille d'1L	Ecologique, Regionale	
58	Gel douche Shampooing Orange Lavandée - Local		4,90 €	Bouteille d'1L	Ecologique, Regionale	
59	Shampooing Douche Miel - Local		4,95 €	Bouteille d'1L	Ecologique, Regionale	
60	Crème visage Jour - France		3,30 €	Tube 30 ml	Ecologique	
61	Crème visage Nuit - France		3,30 €	Tube 30 ml	Ecologique	
62	Crème visage Jour Huile d'argan - France		5,25 €	Tube 50 ml	Ecologique	
63	SEB - Blender Freshkoost		34,40 €	Unité		
64	SEB - Fallout 24 cm		13,78 €	Unité	Recyclé	
65	SEB - Moule à tarte rond		7,66 €	Unité		
66						
67					Sous-Total	
*Les adhésions pour 2023: une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution :						* Montant Adhésion
- Habitant du quartier et/ou à faibles revenus : litre à partir de 3€ ou						Montant TOTAL
- Adhésion solidaire : litre à partir de 10€						

Les prochaines dates

REYNERIE



**Permanence
(9h30 - 12h)**

**Distribution
(14h - 16h45)**

Février 2024

lundi 19 février

lundi 4 mars

Mars 2024

lundi 25 mars

lundi 8 avril

Avril 2024

lundi 29 avril

lundi 13 mai

CUGNAUX



**Permanence
(10h - 12h)**

**Distribution
(15h30 - 18h15)**

Février 2024

lundi 19 février

lundi 4 mars

Mars 2024

lundi 25 mars

lundi 8 avril

Avril 2024

lundi 29 avril

lundi 13 mai

Les prochaines dates

SOUPETARD



**Permanence
(9h30 - 12h)**

**Distribution
(14h - 16h45)**

Février 2024

mardi 20 février

mardi 5 mars

Mars 2024

mardi 26 mars

mardi 9 avril

Avril 2024

mardi 30 avril

mardi 14 mai

BELLEFONTAINE



**Permanence
(9h30 - 12h)**

**Distribution
(14h - 16h45)**

Février 2024

**mercredi 21
février**

mercredi 6 mars

Mars 2024

mercredi 27 mars

mercredi 10 avril

Avril 2024

mercredi 24 avril

mercredi 15 mai

Les prochaines dates

BAGATELLE



**Permanence
(9h30 - 12h)**

**Distribution
(14h - 16h45)**

Février 2024

jeudi 22 février

jeudi 7 mars

Mars 2024

jeudi 28 mars

jeudi 11 avril

Avril/Mai 2024

jeudi 2 mai

jeudi 16 mai

TROIS COCUS



**Permanence
(9h30 - 12h)**

**Distribution
(14h - 16h45)**

Février 2024

**vendredi 23
février**

vendredi 8 mars

Mars 2024

vendredi 29 mars

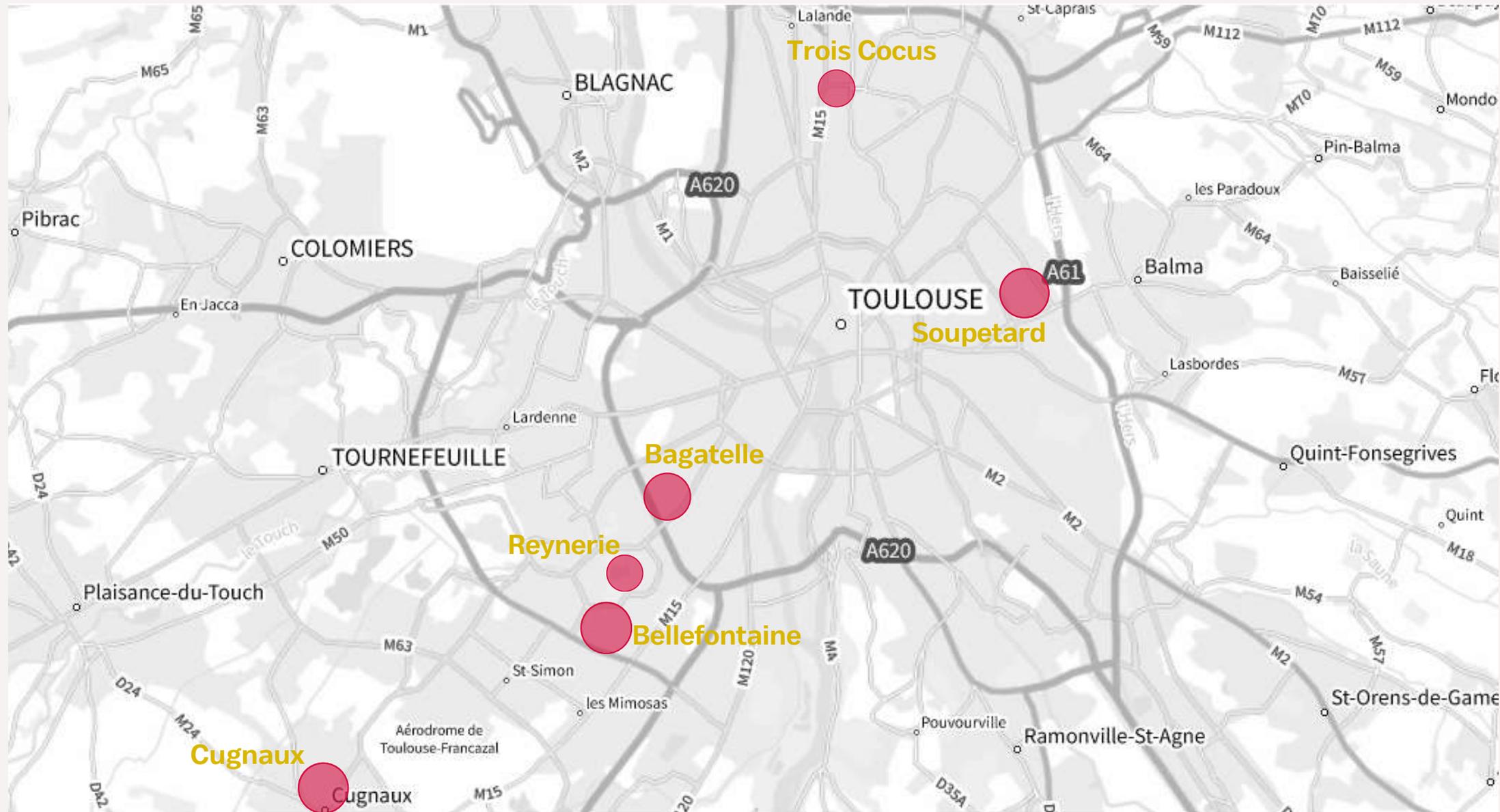
vendredi 12 avril

Avril/Mai 2024

vendredi 3 mai

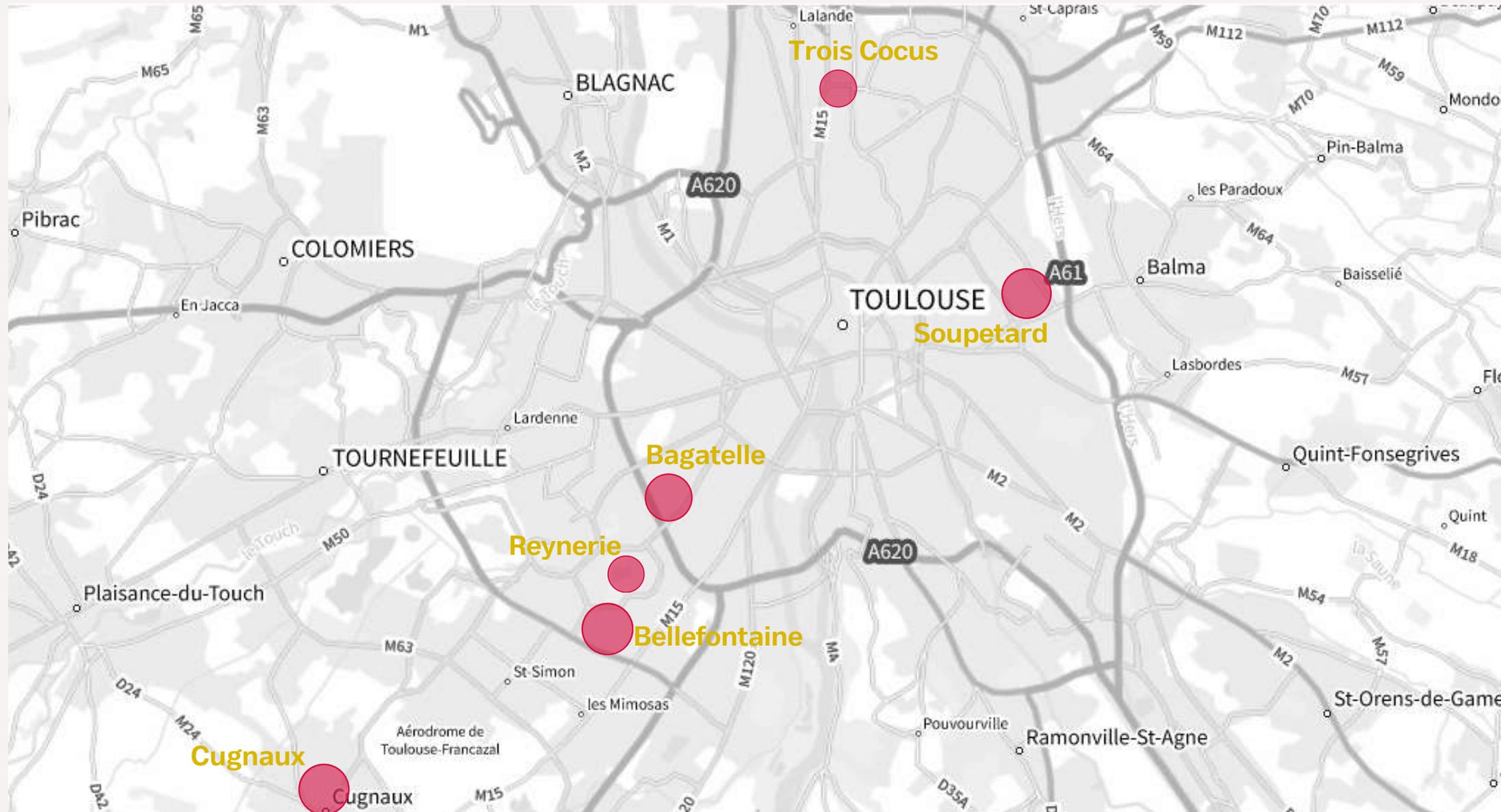
vendredi 17 mai

Points de Permanences



Les permanences se font dans tous les centres sociaux de nos quartiers.

Points de Distributions



Les distributions se font dans les centres sociaux pour la plupart des groupements, à l'exception de deux d'entre eux : Bagatelle dans la maison de quartier, au 13 Imp. du Bachaga Boualam , 31100 Toulouse et Trois cocus à la CAF des Izards, 1 place Micoulaud, 31200 Toulouse.

Pensez à vous inscrire pour participer aux permanences et/ou distributions en nous contactant
à contact-toulouse@vrac-asso.org



VRAC
TOULOUSE
MÉTROPOLE
Vers un réseau
d'achat en commun



VRAC
TOULOUSE
MÉTROPOLE
Vers un réseau
d'achat en commun