



Formation sur-mesure



Programme personnalisé



Livret des compétences acquises

FORMACODE - 15062

OBJECTIFS

Le Projet Pro permet aux publics éloignés de l'emploi de s'inscrire dans une dynamique de qualification et d'insertion professionnelle.

- Définir un projet professionnel en lien avec les potentialités du stagiaire et en cohérence avec les réalités du marché du travail.
- Consolider des savoirs de base afin de favoriser l'intégration dans une formation qualifiante ou l'accès direct à un emploi
- Développer et améliorer les compétences numériques
- Développer les compétences transverses
- Sécuriser le parcours du stagiaire - gagner en autonomie dans sa future recherche d'emploi ou de formation

Au terme de la formation, le stagiaire aura :

- défini un projet réaliste et réalisable en lien avec les opportunités du territoire et élaboré un plan d'action
- développé ses compétences à s'orienter et chercher une formation ou un emploi

Le parcours s'adapte à tous les projets professionnels, quelque soit le secteur d'activité : commerce, distribution, tourisme, hôtellerie-restauration, secrétariat, BTP, sanitaire et social, sport, animation, propreté, industrie, métiers du numérique, etc.

PUBLIC & RÉ-REQUIS

- DE de 18 ans
- Demandeurs d'emploi de 16/18 ans à condition d'une poursuite de parcours
- Être inscrit à Pôle emploi (date inscription inférieure à la date d'entrée Projet Pro)
- Maîtriser les compétences de degré 2 ANLCI
- Être disponible pour suivre la formation avec assiduité
- Adhérer aux modalités de formation proposées (alternance centre/démarches/stages entreprise - En individuel/en collectif)

DURÉE DE LA FORMATION

- Positionnement / Diagnostic : Construction du parcours 70 heures
- Individualisation de la formation : durée adaptée suivant les besoins de chaque personne et définie à partir de la phase de positionnement
- Temps temps plein
- Durée moyenne : 450 h dont 140 h en entreprise

PROGRAMMATION DE FORMATION MODULAIRE

Contenu de la formation

A partir d'un module de positionnement un diagnostic est établi afin de définir un parcours personnalisé permettant un accompagnement individualisé sur les deux blocs de compétences proposés.

DIAGNOSTIC - POSITIONNEMENT

- Présentation du dispositif et de l'accompagnement
- Phase d'introspection, d'exploration :
 - *Inventaire du parcours antérieur*
 - *Identification des contraintes et des besoins*
 - *Identification des compétences, aptitudes sociales à l'entrée du parcours*
 - *Évaluation des compétences de base, des aptitudes numériques, du style d'apprentissage et des capacités cognitives*
 - *Identification des valeurs, intérêts et des conditions de travail souhaités*
 - *Exploration des pistes professionnelles et enquête professionnelles*
- Définition du parcours et signature du contrat d'engagement

BLOC DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PRO

- Dynamisation, reprise de confiance, projet collectif
- Découverte des métiers
- Choix du projet professionnel
- Stratégie de recherche d'emploi ou de formation
- Gestes et postures
- Préparation à l'alternance
- Stage et périodes en entreprise

BLOC DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES TRANSVERSALES

- Remise à niveau individualisé en lien avec le projet professionnel
- Usage du numérique
- Acquisition et développement des Softskills
- Apprendre à apprendre : connaître et comprendre les mécanismes de l'apprentissage, apprendre pour gagner en efficacité durant la formation et en emploi
- Santé et sécurité au travail
- Transition écologique et énergétique
- Mobilité, transport et déplacements, vie culturelle et sociale

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation présentiel, distanciel, coaching individuel
- Autoformation guidée
- Évaluations continues en cours de formation,
- Mise en œuvre de pratiques pédagogiques différenciées et innovantes (durées, rythme, de formation, profil des équipes pédagogiques, supports numériques...),
- Alternance pédagogique entre des ateliers individualisés, des ateliers de groupe, des ateliers en auto formation guidée et des temps d'apprentissage à distance...,
- Apports théoriques, méthodologiques, exercices pratiques, repérage et utilisation d'écrits professionnels...,
- Utilisation de documents authentiques et de mises en situation (enquête, démarche, visites extérieures...) etc.

MODALITÉS D'ORGANISATION

Entrées et sorties groupées basées sur les principes de la formation individualisée.

LES + DE LA FORMATION

Accompagnement sous forme de suivi individuel par un référent unique. Evaluations régulières tout au long de la formation pour réajuster le parcours. Mise en œuvre de pratiques pédagogiques différenciées et innovantes.

SUITE DE PARCOURS

- Prépa apprentissage
- Intégrer une formation qualifiante visant l'acquisition des compétences nécessaires à la mise en place du projet professionnel
- Accéder à l'emploi

PRESCRIPTIONS

Fiche de prescription obligatoire pour les demandeurs d'emploi (fiche région spécifique ou fiche interne des prescripteurs)

RESEAU DES PRESCRIPTEURS HABILITES PAR LA REGION

- Le Pôle Emploi
- Les Missions Locales
- Les conseillers d'insertion des Conseils Départementaux pour les bénéficiaires du RSA en contrat d'insertion, ainsi que leurs prestataires
- Les CAP EMPLOI
- Les Centres d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles (CIDFF)
- L'OPCO AKTO réseau FAFTT
- Le PLIE de Toulouse Métropole
- Le réseau des CIBC et des chambres consulaires dans le cadre du CEP
- L'espace Emploi Formation du SICOVAL

CENTRALISATION DES PRESCRIPTIONS PAR LE LIEU RESSOURCE FORMATION - LRF

contact@lrf.asso.fr
Lieu Ressource Formation
52 Rue Jacques Babinet
31100 TOULOUSE - Tél. : 05.62.48.53.20
+ d'infos à www.lrf.asso.fr

PARTENAIRES - 2 GROUPEMENTS

Blagnac, Colomiers 31100 Toulouse
Grenade, Tournefeuille

- Lieu Ressource Formation
- Greta MPC
- Vidéo 3/4
- Lieu Ressource Formation

Accès gratuit pour les demandeurs d'emploi
Formation financée par le Conseil Régional d'Occitanie

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Phase de diagnostique : positionnement pédagogique

- Co-construction d'un parcours individualisé
- Évaluation continue et élaboration d'un portefeuille de compétences tout au long du parcours.

Reconnaissance en fin de formation :

- Attestation de fin formation – Bilan final personnalisé de l'action
- Portefeuille de compétences & plan d'action défini pour engager la suite du parcours.

MOYENS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

Dans chaque lieu proposé, sont garantis les moyens matériels permettant à chaque personne de suivre sa formation et de bénéficier de l'ensemble des prestations :

- Salles de formation adaptées au travail individuel ou en collectif suivant les besoins
- Bureaux pour les entretiens individuels
- Plateforme pédagogique en ligne
- Pour les activités numériques : 1 poste informatique par personne
- Centre ressources : supports d'auto-formation adaptés au public ciblé, multi supports : supports classiques et numériques téléchargeables et imprimables.
- Une salle de restauration équipée de micro-ondes, frigo,...
- **Formateurs-trices** : expérimentés-ées 3 à 5 ans d'expérience minimum

RECRUTEMENTS DES CANDIDATS

- Organisation d'informations collectives hebdomadaires tout au long de l'année pour donner les informations sur la formation (critères et procédures de recrutement, formation, protection sociale)
- Dès réception de la prescription, le candidat est convoqué à une information collective
- Vérification de l'éligibilité du candidat à la formation
- Pièces à amener : copie de la pièce d'identité, attestation de droit de la sécurité sociale et CV du candidat
- Si adhésion : entretien individuel et contractualisation.

LIEUX DE FORMATION

- **4 sites sur le bassin d'emploi Toulousain**
Blagnac - Grenade - Colomiers - Tournefeuille - 31100 Toulouse

HANDICAP



Toutes les formations dispensées sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires préalablement identifiés.

CONTACT

Demande d'informations et envoi des prescriptions et/ou orientations à l'adresse mail suivante :

Email : contact@lrf.asso.fr
Tél. : 05.62.48.53.20