

# Le catalogue des produits



Décembre 2023



Cher-e-s adhérent-e-s,

Voici votre catalogue de produits VRAC.

Pour rappel, VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre.

VRAC **accompagne les habitants à organiser des groupements d'achat** dans les quartiers prioritaires. En ne faisant pas de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs, en limitant les emballages superflus, et **grâce à l'implication de toutes et tous, les groupements d'achat permettent de proposer de bons produits à des prix accessibles !**

**Merci et n'oubliez pas que nous sommes à votre écoute. N'hésitez pas à nous transmettre vos remarques ou suggestions.**

***Adhésion annuelle :***

***Quartier politique de la ville, étudiant, personne à faibles revenus : libre à partir de 3€***

***ou***

***Solidaire : libre à partir de 10€***

***VRAC Toulouse Métropole***

***Cathy, Kenza, Claire et Martin!***

***Tel : 07.68.30.31.64***

***[contact-toulouse@vrac-asso.org](mailto:contact-toulouse@vrac-asso.org)***

***[www.vrac-asso.org](http://www.vrac-asso.org)***



## Pour passer vos commandes : 2 possibilités

1 Soit en venant aux permanences de commandes physiques (voir les lieux et les dates sur la première page),



2 Soit en passant commande en ligne sur le site épicerie de vrac

On vous explique tout sur la page suivante.

Quelle que soit la formule, vous déterminez la quantité que vous souhaitez commander de chaque produit. Merci pour votre indulgence : certains produits ont des fluctuations de prix ou sont indisponibles d'un mois à l'autre en fonction de nos stocks, des disponibilités des fournisseurs et producteurs et des délais de livraison.

## Récupération de vos produits commandés

3 Vous Récupérez ensuite votre commande sur le lieu de distribution (voir le **V** lieux et les

La distribution a lieu une fois toutes les 5 semaines. L'ouverture des commandes deux semaines avant le jour de distribution. Toutes les prochaines dates de prises de commandes et de livraisons sont disponibles à la fin du catalogue, sur le site ou sur Facebook.



Des produits de qualité à  
moindre coût !

# LA CHARTE

**VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre.**

VRAC accompagne les habitant-e-s des quartiers prioritaires à organiser des groupements d'achat bénévoles. En ne faisant pas de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs, en limitant les emballages superflus, et grâce à l'implication de toutes et tous, les groupements d'achat permettent de proposer de bons produits à des prix accessibles.

L'association est un accompagnateur, ce sont les adhérents qui assurent le déroulement des distributions. Si les habitants ne donnent pas un peu de leur temps au groupement d'achat, VRAC ne peut garantir sa pérennité.

Afin d'assurer le bon fonctionnement du groupement d'achat, il est nécessaire de définir des règles communes, que chaque adhérent, par sa signature, s'engage à respecter. VRAC se réserve le droit de refuser la prise de commande d'un adhérent ne respectant une des **règles citées à la page suivante.**

## Je m'engage à:

- ✓ **Connaître le projet VRAC et ses valeurs, qui n'est pas un supermarché**
- ✓ **Respecter les horaires de prise de commande et de distribution**
- ✓ **Venir avec des contenants pour la distribution**
- ✓ **Aider l'adhérent qui rencontre des difficultés lors de la distribution**
- ✓ **Respecter les règles d'hygiène lors de la distribution et des ateliers**
- ✓ **Participer au fonctionnement des distributions (préparer et ranger la salle, aider à l'enregistrement des commandes et au paiement)**
- ✓ **Prendre en compte les ruptures de stocks et accepter de partager équitablement le cas échéant**
- ✓ **Payer le montant dû à la commande (espèce, chèque ou CB)**
- ✓ **Participer à la vie de l'association (évolution du catalogue, animations, AG, ...)**
- ✓ **Payer mon adhésion annuelle renouvelable chaque année**





Les commandes numériques passent par le biais de la plateforme

<https://epicerie.vrac-asso.org>

Pour tout comprendre du nouveau fonctionnement de notre site,  
recopiez le lien ci-dessous dans la barre de navigation:

<https://bit.ly/epicerie22>

**Le fonctionnement du site:** Vous verrez les différentes catégories des produits en haut de la page et pourrez choisir par catégorie ou juste descendre sur la page.



## Fruits & Légumes

### Fruits

- Pour les produits en vrac, vous aurez la possibilité de commander par kilo et/ou par 100 grammes. Vous pourrez ainsi créer la quantité souhaitée sur cette base. Des exemples ci-dessous:



ou



- Pour valider votre commande: vous devez cliquer sur le panier violet en haut de la page, à droite. Cliquer sur « commander », puis valider le mode de paiement en cliquant sur « Paiement sur place ».



**Attention :** Vous ne pouvez pas modifier ou supprimer un produit une fois la commande validée ! Mais vous pouvez, par contre, ajouter des produits, tant que la commande est ouverte.

**Attention :** N'oubliez pas de choisir un créneau de passage: désélectionner les créneaux cochés par défaut et en choisir qu'un seul.

Les paiements se feront toujours le jour de la distribution.



## Farine de Blé T65

1,60 € le kilo

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif** : Le blé est produit sur l'exploitation agricole en respect avec l'environnement. Les céréales de l'exploitation sont cultivées dans une démarche responsable, respectueuse des bonnes pratiques agricoles. Les grains sont stockés sans insecticide, elles sont conservées simplement par ventilation pour des produits sains et de bonne qualité.

**Producteur** : L'exploitation agricole « les moulins de Perrine » est une entreprise familiale qui transforme ces céréales en produits finis. Pour cela, elle opère le plus simplement du monde, avec des machines artisanales (moulins à meules de pierre, blutoirs, presse à huile pour tournesol et colza...).

**Origine** : Auriac sur Vendinelle, Occitanie,

**Site internet** : [www.lesmoulinsdeperrine.com](http://www.lesmoulinsdeperrine.com)

**Prix** : 1,60€ le kilo -

**Conditionnement de base** : Sac de 25 kilos



\* Produit à moins de 200 kms



## Farine de Blé T130

1,60 € le kilo

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif** : Farine de blé tendre semi-complète. Le blé est produit sur l'exploitation agricole en respect avec l'environnement. Les céréales de l'exploitation sont cultivées dans une démarche responsable, respectueuse des bonnes pratiques agricoles. Les graines sont stockées sans insecticide, elles sont conservées simplement par ventilation pour des produits sains et de bonne qualité.

**Producteur** : L'exploitation agricole « les moulins de Perrine » est une entreprise familiale qui transforme ces céréales en produits finis. Pour cela, elle opère le plus simplement du monde, avec des machines artisanales (moulins à meules de pierre, blutoirs, presse à huile pour tournesol et colza...).

**Origine** : Auriac sur Vendinelle, Occitanie,

**Site internet** : [www.lesmoulinsdeperrine.com](http://www.lesmoulinsdeperrine.com)

**Prix** : 1,60 € le kilo -

**Conditionnement de base** : Sac de 25 kilos



\* Produit à moins de 200 kms

## Sel de Guérande - Le Guérandais



**1,60 € le kilo**



**Descriptif** : Gros sel de Guérande 100% naturel, certifié **Indication Géographique Protégée**.

Récolté à la main par les paludiers selon une méthode artisanale millénaire. Il ne subit aucun lavage, aucun traitement chimique et aucune adjonction, contrairement aux sels industriels raffinés.

**Producteur** : Dans les années 1980, les marais salants de Guérande étaient voués à disparaître au profit de constructions touristiques. C'est parce qu'ils étaient attachés à leur métier et leur terroir qu'une poignée de paludiers ont fondé une coopérative ayant un double objectif : l'exploitation durable des marais salants et la promotion d'un sel d'origine.

**Origine** : Guérande, Loire-Atlantique, France

**Site internet** : [www.leguerandais.fr](http://www.leguerandais.fr)

**Prix** : 1,60€ le kilo -

**Conditionnement de base** : Sac de 1 kilo





## Sel de Guérande

1,20 € le kilo



**Descriptif :** Gros sel de Guérande 100% naturel, certifié .

Le marais fait suivre un chemin le plus long et le plus lent possible à l'eau de mer pour la concentrer environ 8 fois. Les cristaux sont le fruit du travail du soleil, du vent, de l'argile et du saunier. Le sel ne subit aucun lavage, aucun traitement chimique et aucune adjonction, contrairement aux sels industriels raffi-

**Producteur :** Les Salines de Thierry. « En choisissant d'exploiter un marais salant, j'ai voulu retrouver un des plus vieux métiers de l'île de Noirmoutier... Dans les années 70 seulement une poignée d'anciens faisaient encore vivre quelques rares marais. Nous sommes maintenant une bonne centaine à la coopérative de sel et une trentaine d'indépendants. »

**Origine :** L'Epine - Vendée

**Site internet :** [www.amap44.org/item/gallaisthiery/](http://www.amap44.org/item/gallaisthiery/)

**Prix :** 1,20€ le kilo -





## Chocolat Noir 61% Kaoka - en palets

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants



**10.10 € : le kilo**

**Descriptif** : Palets de chocolat noir 61%, certifiés **Agriculture Biologique** et issus du **Commerce Equitable**.

**Ingrédients** : Pâte de cacao\*, sucre de canne blond\*, beurre de cacao\*, émulsifiant : lécithine de tournesol, extrait de vanille\*.

*\* Ingrédients agricoles issus de l'agriculture biologique*

**Transformateur** : Kaoka est une entreprise qui garantit aux producteurs de cacao un prix de vente supérieur au marché, et valorise leur travail. En partenariat étroit avec les producteurs et mettant en place des stratégies de co-développement à long terme, Kaoka s'inscrit dans une véritable démarche de commerce équitable.

**Origine** : Amérique Latine et Sao Tomé

**Site internet** : [www.kaoka.fr](http://www.kaoka.fr)

**Prix** : 10,10 € le kilo -

**Conditionnement de base** : Sac de 25 kilos





## Sucre blond



2,10 € le kilo

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Sucre de canne blond, certifié **Agriculture Biologique** et **Commerce Equitable**.

**Distributeur :** Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et sensible au développement durable.

**Origine :** Paraguay

**Site internet :** [www.actibio.net](http://www.actibio.net)

**Prix :** 2,10€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos





## Lentilles vertes



3.40 € le kilo

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Lentilles vertes, certifiées *Agriculture Biologique*.

**Fournisseur :** La coopérative Qualisol se positionne avec sa marque Monbio comme étant un spécialiste des légumes secs et graines bio garantis 100% France. C'est dans le Gers, à Monfort, que Qualisol stocke et tri les céréales bio.

La marque Monbio souligne l'esprit local de sa démarche.

**Origine :** Gers et Tam-et-Garonne

**Site internet :** [www.monbioab.fr](http://www.monbioab.fr)

**Prix :** 3,40 € le Kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos



\* Produit à moins de 200 kms



## Haricots coco blancs



4.80 € le kilo

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Haricots coco blancs, certifiés *Agriculture Biologique*

**Fournisseur :** La coopérative Qualisol se positionne avec sa marque Monbio comme étant un spécialiste des légumes secs et graines bio garantis 100% France. C'est dans le Gers, à Monfort, que Qualisol stocke et tri les céréales bio.

La marque Monbio souligne l'esprit local de sa démarche.

**Origine :** Gers et Tarn-et-Garonne

**Site internet :** [www.monbioab.fr](http://www.monbioab.fr)

**Prix :** 4.80 € le Kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos



\* Produit à moins de 200 kms



## Févettes décortiquées



**1,90 € le kilo**

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Févettes, certifiées. Les févettes sont des fèves cueillies avant leur maturité, quand les graines sont encore très petites. Leur texture est plus tendre que celle des fèves et leur saveur un peu plus acide. **Agriculture Biologique**

**Fournisseur :** La coopérative Qualisol se positionne avec sa marque Monbio comme étant un spécialiste des légumes secs et graines bio garantis 100% France. C'est dans le Gers, à Monfort, que Qualisol stocke et tri les céréales bio.

**Origine :** Gers et Tarn-et-Garonne

**Site internet :** [www.monbioab.fr](http://www.monbioab.fr)

**Prix :** 1,90 € le Kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos



\* Produit à moins de 200 kms



## Pois chiches



2.30 € le kilo

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Pois chiches, certifiés *Agriculture Biologique*

**Fournisseur :** La coopérative Qualisol se positionne avec sa marque Monbio comme étant un spécialiste des légumes secs et graines bio garantis 100% France. C'est dans le Gers, à Monfort, que Qualisol stocke et tri les céréales bio.

La marque Monbio souligne l'esprit local de sa démarche.

**Origine :** Gers et Tarn-et-Garonne

**Site internet :** [www.monbioab.fr](http://www.monbioab.fr)

**Prix :** 2,30 € le Kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos



\* Produit à moins de 200 kms



## Spaghettis semi-complets bio



2,16 € le kilo



En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Spaghettis semi-complets. Semoule de blé dur biologique, eau.

**Producteur :** La coopérative agricole Iris a été fondée en 1978 par un groupe de jeunes qui croyait en la coopération et les méthodes de culture "issues de l'agriculture biologique" comme moyen de projet durable dans le respect de la nature et de l'être humain.

Les membres de la coopérative Iris ont toujours pensé que la nutrition était l'une des clés du bien-être physique et mental; pour cette raison, nos produits sont basés sur des matières premières de haute qualité, une transformation simple et l'expérience de ceux qui ont toujours cultivé la terre avec amour.

**Origine :** Italie

**Site internet :** [www.irisbio.com](http://www.irisbio.com)

**Prix :** 2,16 € le Kilo

**Conditionnement de base :** Sac de 5 kilos





## Spaghetti blancs bio



2,10 € le kilo

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Spaghetti blancs. Semoule de blé dur fine blanche biologique, eau.

**Producteur :** La coopérative agricole Iris a été fondée en 1978 par un groupe de jeunes qui croyait en la coopération et les méthodes de culture "issues de l'agriculture biologique" comme moyen de projet durable dans le respect de la nature et de l'être humain.

Les membres de la coopérative Iris ont toujours pensé que la nutrition était l'une des clés du bien-être physique et mental; pour cette raison, nos produits sont basés sur des matières premières de haute qualité, une transformation simple et l'expérience de ceux qui ont toujours cultivé la terre avec amour.

**Origine :** Italie

**Site internet :** [www.irisbio.com](http://www.irisbio.com)

**Prix :** 2,10 € le Kilo

**Conditionnement de base :** Sac de 5 kilos





## Penne Rigate Blanches



**1.60 € le kilo**



En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Penne Rigate blanches. Semoule de blé dur fine Blanche biologique, eau.

**Producteur :** La coopérative agricole Iris a été fondée en 1978 par un groupe de jeunes qui croyait en la coopération et les méthodes de culture "issues de l'agriculture biologique" comme moyen de projet durable dans le respect de la nature et de l'être humain.

Les membres de la coopérative Iris ont toujours pensé que la nutrition était l'une des clés du bien-être physique et mental. Pour cette raison, nos produits sont basés sur des matières premières de haute qualité, une transformation simple et l'expérience de ceux qui ont toujours cultivé la terre avec amour.

**Origine :** Italie

**Site internet :** [www.irisbio.com](http://www.irisbio.com)

**Prix :** 1,60 € le kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 5 kilos





## Riz long complet bio



3,30 € le kilo



En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Riz long complet bio, **Agriculture Biologique.**

**Fournisseur :** Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

**Origine :** Italie

**Site internet :** [www.actibio.net](http://www.actibio.net)

**Prix :** 3,30 € le Kilo

**Conditionnement de base :** Sac de 5 ou 25 kilos (selon disponibilité)





## Semoule Couscous semi-complète



2,50 € le kilo

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Semoule à couscous semi-complète, **Agriculture Biologique.**

**Fournisseur :** Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

**Origine :** Italie

**Site internet :** [www.actibio.net](http://www.actibio.net)

**Prix :** 2,50 € le Kilo

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos



## Coulis de tomates



**1,80 €/700g.**

**Descriptif :** Coulis de tomates bio,

**Ingédients :** Tomates issues de l'agriculture biologique

**Producteur :** Depuis 1967, jusqu'à aujourd'hui, passion, tradition, savoir-faire et innovation au service de produits de qualité sont les valeurs fondamentales qui guident l'activité de Granoro. La fabrique "Pastificio Attilio Mastromauro - Granoro Srl" est située à Corato dans les Pouilles (province de Bari), région méridionale de l'Italie connue depuis l'époque romaine pour être la zone de production du meilleur blé dur en Italie .

**Origine :** Tomate bio d'Italie, province des Pouilles

**Site internet :** [www.actibio.com](http://www.actibio.com)

**Prix :** 1,80 € - bouteille de 700gr

**Conditionnement de base :** Bouteille verre 700 gr



## Huile d'olive d'Andalousie



**V** En vrac, pensez à amener vos contenants



**7,30 € le litre**

**Descriptif :** Huile d'olive Extra Vierge issue de **l'agriculture biologique.**

**Fournisseur :** Alterbio est une entreprise familiale de Perpignan engagée dans le bio depuis 1984. L'entreprise s'engage depuis dans la filière bio en France et en Espagne notamment. Elle s'engage autour du respect de l'homme et de l'environnement.

**Origine :** Cadix, Andalousie, Espagne

**Site internet :** [www.alterbio.fr](http://www.alterbio.fr)

**Prix :** 7,30 € le litre -

**Conditionnement de base :** Bidon de 5L





## Vinaigre Balsamique de Modène



5,90 € le litre

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Ce vinaigre balsamique de Modène est obtenu à partir de moût de raisin partiellement fermenté auquel est ajouté du vinaigre de vin. Ce dernier bénéficie d'un affinage de 60 jours.

**Fournisseur:** Olobio, est une entreprise à taille humaine, qui garantit la maîtrise complète de la chaîne de production des produits qu'ils importent et qui se spécialise dans les conditionnement innovants et écologique. Le résultat est au rendez-vous : une belle gamme de vinaigres biologiques IGP.

**Origine :** Italie

**Site internet :** [www.vrac.fr](http://www.vrac.fr)

**Prix :** 5,90 € le litre -





## Raisins secs « Sultanines »



4,60 € le kilo

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif** : Raisins secs sultanine issus de l' *Agriculture Biologique*.

**Distributeur** : Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et sensible au développement durable.

**Origine** : Turquie

**Site internet** : [www.actibio.net](http://www.actibio.net)

**Prix** : 4,60 € le Kilo -

**Conditionnement de base** : Carton de 12,5 kilos





## Dattes entières « Deglet Nour »



5,60 € le kilo



En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif** : Dattes de Tunisie, issues de l'*Agriculture Biologique*, variété : Deglet Nour.

**Distributeur** : Agro Sourcing est une société spécialisée dans l'importation de fruits secs biologiques et équitables : leur métier consiste à sillonner la Terre, à la recherche de produits porteurs de sens, de projets respectueux des producteurs et de leur environnement social, écologique et économique.

Ils développent ces projets localement et mettent en place les filières jusqu'à la distribution de ses produits chez leurs clients.

**Origine** : Tunisie

**Site internet** : [www.agrosourcing.com](http://www.agrosourcing.com)

**Prix** : 5,60 € le kilo

**Conditionnement de base** : Carton de 5 kilos





## Figues séchées



7,09 € le kilo



En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif** : Figues issues de l'*Agriculture Biologique*.

**Producteur** : La coopérative BIOLES à Alameda dans la province de Malaga en Espagne est spécialisée dans les fruits déshydratés. Membre de la coopérative Tierra y Libertad, BIOLES propose des aliments biologiques abordables et de haute qualité. La figue est très riche en antioxydants et en fibres.

**Fournisseur** : Etic Miam, basée à Toulouse, **Eticmiam**, propose une gamme de produits « différenciés » du bassin méditerranéen, complémentaire de l'offre locale française, et l'animation d'une

**Origine** : Espagne — Région de Malaga

**Site internet** : [www.eticmiam.com](http://www.eticmiam.com)

**Prix** : 7,09€ le kilo -

**Conditionnement de base** : Carton de 12,5 kilos





## Abricots secs



8,80 € le kilo



En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif** : Abricots secs, issus de l'*Agriculture Biologique* et du *Commerce Equitable*.

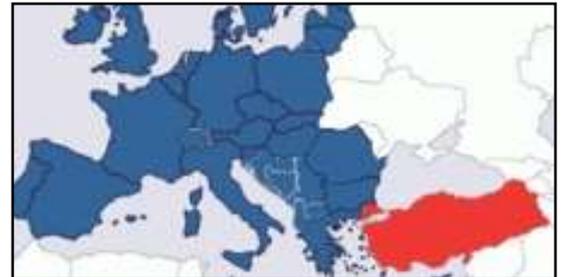
**Distributeur** : Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et sensible au développement durable.

**Origine** : Turquie

**Site internet** : [www.actibio.net](http://www.actibio.net)

**Prix** : 8,80 € le kilo -

**Conditionnement de base** : Carton de 12,5 Kg





## Amandes



**Naturelles**

**14,40 € le kilo**



**Grillées**

**16,80 € le kilo**



*En vrac, pensez à amener vos contenants*

**Descriptif** : En 1990 à Corte de Peleas dans la région d'Estremadure un groupe d'agriculteurs cultivant des amandes a décidé de les transformer sur place afin de garder la valeur ajoutée de leur territoire.

**Producteur** : Bioterra vient de demander le label Commerce Equitable, car elle participe activement à soutenir d'autres projets de développement écologique dans cette région pauvre de l'Espagne.

**Fournisseur** : Etic Miam, basée à Toulouse, **Eticmiam**, propose une gamme de produits « différenciés » du bassin méditerranéen, complémentaire de l'offre locale française, et l'animation d'une

**Origine** : Espagne

**Site internet** : [www.eticmiam.com](http://www.eticmiam.com)

**Prix** : 14,40 € le kilo ou 16,80 € le kilo -

**Conditionnement de base** : Sac de 5 ou 10 Kg





## Noix variété « Corne »

4.4€ le kilo



En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Noix bio.

**Distributeur :** La variété de noix « Corne », proviennent d'une petite production familiale sur la commune de Aynac dans le Lot.

Si elles n'ont pas de label, elles sont toutefois bios, ne sont ni lavées, ni traitées, ramassées à la main et séchées naturellement sur grilles.

**Origine :** Lot

**Site internet :**

**Prix :** 4.4 € le kilo -

**Conditionnement de base :** vrac par kilo.



\* Produit à moins de 200 kms



## Jus de pommes 100 % sans sucre rajouté



3,30 € le litre

**Descriptif :** Jus de pommes 100 % sans sucre rajouté, mélange de pommes bio. Se conserve deux ans (voir date sur étiquette) non ouvert  
Se conserve une semaine au frigo une fois ouvert

**Distributeur :** Petit producteur dans le Tarn et Garonne, nous favorisons la qualité à la quantité. Chez nous, si vous mangez un fruit vous trouverez sa saveur, son goût d'antan.

Nous pratiquons une agriculture raisonnée et bio selon les fruits, étant nous même les premiers consommateurs nous tenons à votre santé.

**Origine :** Tarn et Garonne

**Site internet:** <http://www.producteur-fruits-82.com/>

**Prix :** 3,30 € la bouteille

**Conditionnement de base :** bouteille 1 litre



\* Produit à moins de 200 kms



## Compotes en coupelles— bio



0,30 € pièce

**Descriptif :** Compotes de pommes sans sucres ajoutés, pommes bio françaises en format coupelles.

**Provenance :** Pommes bio sélectionnées et cueillies en France (Provence et Alpes) - Charles et Alice, 26400 Alex

**Origine :** Drôme

**Site internet :** [www.charlesetalice.fr](http://www.charlesetalice.fr)

**Prix :** 0,3 € pièce

**Conditionnement de base :** Coupelle de 100g





## Confiture (goût selon saison)



Téléthon

1,50 € pot de 165 g

3,00 € pot de 330g

**Descriptif :** Confiture composée à 40% de sucre et 60% de fruits. Les ventes sont reversées au profit du Téléthon.

**Producteur :** Le Centre social de Bellefontaine/Milan en lien avec les jardinières de Monlong, produisent le confitures et afin de lutter contre le gaspillage alimentaire. Les fruits proviennent des fins de marchés, de producteurs du département en bio, et bien évidemment, du maraichage du parc de Monlong.

Vous pouvez nous rendre les contenants propres pendant la distribution pour qu'ils soient réutilisés par les productrices !

**Origine :** Toulouse, Occitanie

**Prix :** 1,5 € ou 3 € le pot

**Conditionnement de base :** Pot d'environ 330 g ou 165g

Produit local\*

\* Produit à moins de 200 kms



## Confitures Bocalenvers

Banane Coco

Pêcheabrignon

3,70€ / le bocal de 340g

**Descriptif:** L'association Bocalenvers sublime des fruits et légumes en fin de vie en de délicieuses confitures sucrées et salées avec un savoir-faire artisanal.

**Producteur :** Le but de l'association est d'accompagner des personnes en situation de précarité vers un retour à l'emploi durable grâce à une activité support dans un cadre de travail bienveillant. Reprendre confiance en soi et tisser des liens, développer des compétences professionnelles et résoudre ses problématiques sociales tout en luttant contre le gaspillage alimentaire c'est possible !

**Origine :** Toulouse

**Site internet :** <https://www.bocalenvers.org/>

**Prix :** 3,70 €

**Conditionnement de base :** Pot de 340 grammes



\* Produit à moins de 200 kms



## Tartinades Bocalenvers

Carotte mafé

Poivron tournesol

3,70€ / le bocal de 200g

**Descriptif:** L'association Bocalenvers sublime des fruits et légumes en fin de vie en de délicieuses conserves sucrées et salées avec un savoir-faire artisanal.

**Producteur :** Le but de l'association est d'accompagner des personnes en situation de précarité vers un retour à l'emploi durable grâce à une activité support dans un cadre de travail bienveillant. Reprendre confiance en soi et tisser des liens, développer des compétences professionnelles et résoudre ses problématiques sociales tout en luttant contre le gaspillage alimentaire c'est possible !

**Origine :** Toulouse

**Site internet :** <https://www.bocalenvers.org/>

**Prix :** 3,70 €

**Conditionnement de base :** Pot de 200 grammes



\* Produit à moins de 200 kms



## Miel Toutes fleurs

6,05 € / 500g

10,10 € / 1 kg

**Descriptif:** 3 types de miel toutes fleurs sauvages:

- **Crémeux:** Affiné un an après récolte. Celui-ci est cristallisé.
- **Liquide:** Jeune récolte.
- **Miel de printemps:** Surtout fleurs de Colza de par la saison de récolte.

**Producteur :** Les ruches sont situées à Beaupuy. Le miel est produit dans le respect de la nature et des abeilles, sans pesticides.

**Origine :** Beaupuy, Occitanie

**Conditionnement de base :** Pot de 0,5 kilo : 6,05 €

Pot de 1 kilo : 10,10 €



\* Produit à moins de 200 kms



## Miel de châtaignier

6,30 € / 500g

**Descriptif:** Le miel de châtaignier est sombre, et très puissant en bouche, avec des notes résinées. C'est un miel qui reste liquide. Ceux qui apprécient les miels très doux comme l'acacia ou les miels de printemps, pourraient être surpris.

**Producteur :** L'exploitation apicole familiale des « Ruchers du Tigou » est installée à Giroussens. Les ruchers sont essentiellement sédentaires. Les abeilles butinent un grand nombre de fleurs au fil de la saison : noisetiers, saules, prunelliers, merisiers, fruitiers, colza, acacia, tournesol, ronce, châtaignier...

**Origine :** Giroussens, Tarn et Garonne

**Site internet :** <https://tigoo-miel.com>

**Prix :** 6,30 €

**Conditionnement de base :** Pot de 500 grammes



\* Produit à moins de 200 kms

## Café ARABICA



6,05€ - le paquet de 500g

**Descriptif :** Café - Ingrédients issus de l'agriculture biologique, Absence d'allergènes ou d'OGM.

Arabica : assemblage 100% arabica, torréfié par cuisson lente .

**Distributeur :** « Destination » est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables. Ils sélectionnent leurs matières premières et produits à la source et en circuit-court.

**Origine :** Arabica d'Amérique du Sud

**Site internet:** [www.destination-bio.fr](http://www.destination-bio.fr)

**Prix :** 6.05€ le paquet de 500g

**Conditionnement de base :** paquet de 500 g

## Café BREAKFAST



5,50 € - le paquet de 500g

**Descriptif :** Café - Ingrédients issus de l'agriculture biologique, Absence d'allergènes ou d'OGM.

Robusta : assemblage 20 % arabica, 80% robusta. Plus corsé et intense.

**Distributeur :** « Destination » est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables. Ils sélectionnent leurs matières premières et produits à la source et en circuit-court.

**Origine :** Robusta d'Afrique

**Site internet:** [www.destination-bio.fr](http://www.destination-bio.fr)

**Prix :** 5,50 € le paquet de 500 g

**Conditionnement de base :** paquet de 500 g



## Thé noir Earl grey



56 € / 1Kg.

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Thé noir bio contenant du bleuet et de l'huile essentielle de bergamote, issu de l'*Agriculture Biologique*.

**Fournisseur :** Tous les thés parfumés et tisanes sont créés à partir d'ingrédients purs. Aucun ajout d'arôme (artificiel et naturel). La production des thés et tisanes est faite à la main dans le respect de la feuille de thé et des produits. Le thé ne subit pas de passage en machine de broyage. Les mélanges prêts sont ensuite emballés et étiquetés de manière artisanale dans l'atelier de Toulouse.

**Origine :** Hubei- Chine

**Site internet :** <https://tea-magine.com>

**Prix :** 56 € le kg.

**Conditionnement de base :** 1 kilo (seau consigné)





## Thé vert nature Sencha



**38 € le Kg.**

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Thé vert de Chine issu de ***l'Agriculture Biologique***. Fruité et légèrement amer.

**Distributeur :** Tous les thés parfumés et tisanes sont créés à partir d'ingrédients purs. Aucun ajout d'arôme (artificiel et naturel). La production des thés et tisanes est faite à la main dans le respect de la feuille de thé et des produits. Le thé ne subit pas de passage en machine de broyage. Les mélanges prêts sont ensuite emballés et étiquetés de manière artisanale dans l'atelier de Toulouse.

**Origine :** Chine

**Site internet :** <https://tea-magine.com>

**Prix :** 38 € le Kg.

**Conditionnement de base :** 1 kilo (seau consigné)





## Infusion Nocturne



65,2 € le kg

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Infusion à base de verveine, citronnelle et gingembre, issue de ***Agriculture Biologique***.

**Distributeur :** Tous les thés parfumés et tisanes sont créées à partir d'ingrédients purs. Aucun ajout d'arôme (artificiel et naturel). La production des thés et tisanes est faite à la main dans le respect de la feuille de thé et des produits. Le thé ne subit pas de passage en machine de broyage. Les mélanges prêts sont ensuite emballés et étiquetés de manière artisanale dans l'atelier de Toulouse.

**Origine :** Chine, France ou Allemagne

**Site internet :** <https://tea-magine.com>

**Prix :** 6,52 € les 100 g.

**Conditionnement de base :** 1 kilo (seau consigné)



## Liquide Vaisselle Ecologique



**V** En vrac, pensez à amener vos contenants



**1,76 € le litre**

**Descriptif :** Liquide vaisselle concentré (lavage à la main), au calendula Bio et au parfum 100% huile essentielle.

**Composition :** De 15 à 30 % : agents de surfaces anioniques (origine huile végétale). Moins de 5 % : parfum (huile essentielle de verveine exotique). Contient aussi : eau, eau florale de calendula\*, eau florale de lavande\*, sel, acide citrique, citronellol, géraniol, linalol, citral, limonène.

*98% des ingrédients sont d'origine naturelle. \*10% des ingrédients sont issus de l'AB.*

**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard

**Site internet :** <https://www.laboratoiregravier.com/>

**Prix :** 1,76 € le litre

**Conditionnement de base :** bidon de 5 litres

**Produit local\***

\* Produit en Occitanie

## Lessive Ecologique



**V** En vrac, pensez à amener vos contenants



**2,40 € le litre**

**Descriptif :** Lessive liquide concentrée, blanc et couleurs, à la lavande BIO.

**Composition :** De 5 à 15 % : agents de surfaces anioniques dont savon de Marseille. Moins de 5 % : parfum (huiles essentielles). Contient également : eau, eau florale de lavande\*, éthanol, sel, citral, linalol, limonène.

*100% des ingrédients sont d'origine naturelle. \*10% des ingrédients sont issus de l'AB.*

**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard

**Site internet :** <https://www.laboratoiregravier.com/>

**Prix :** 2,40 € le litre

**Conditionnement de base :** bidon de 5 litres

**Produit local\***

\* Produit en Occitanie



## Désodorisant



3,80€ / bouteille 250ml

### Descriptif :

Désodorisant d'intérieur certifié BIO, conçu pour détruire les mauvaises odeurs de toute la maison et parfumer agréablement grâce à son parfum verveine exotique. Parfumé à l'huile essentielle et pas été testé sur les animaux.

Sans tensio actif éthoxylé, sans lauryl éther sulfate, sans phosphate, sans colorant, sans enzyme, sans EDTA, TAED ni NTA., sans parfum de synthèse.

Fabriqué à partir de matières premières biodégradables d'origine végétale ou minérale ex-

**Composition :** Alcool (entre autres ethanol), eau, huile essentielle de lavandin, huile essentielle de verveine exotique, huile essentielle d'orange, citral, limonene, citronellol, géraniol, linalool.

**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard

**Site internet :** [www.laboratoiregravier.com](http://www.laboratoiregravier.com)

**Prix :** 3,80 €/250 ml

**Conditionnement de base :** flacon de 250 ml

**Produit local\***

\* Produit en Occitanie



## Bicarbonate de soude ménager



En vrac, pensez à amener vos contenants

2,25 € / 1 Kg.

**Descriptif:** Notre bicarbonate de soude peut être utilisé dans différentes préparations, comme pour remplacer de la levure. ou l'alimentaire !

**Peut être utilisé pour la cuisine comme pour le ménage.**

**Origine :** Actibio- origine France

**Site internet :** <https://www.actibio.net/>

**Prix :** 2.25 € / 1 kg

**Conditionnement de base :** vrac



## Gel WC Détartrant



2,35 €/bouteille 750 ml



**Descriptif :** Gel détartrant concentré formulé sur base végétale, contient des tensio-actif d'origine végétale et 100% des ingrédients sont d'origine naturelle. Son action désinfectante est apportée par des ingrédients naturels, sans ammonium quaternaire.

Mention Nature&Progrès.

**Composition :** Plus de 30% : eau. De 5% à 15% : acide citrique. Moins de 5% : agent de surface anionique, agent de surface non ionique, agent de surface amphotère, xanthangum, huile essentielle Bio, limonène.

**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard

**Site internet :** [www.laboratoiregravier.com](http://www.laboratoiregravier.com)

**Prix :** 2,35 € la bouteille de 750 ml -

**Conditionnement de base :** bouteille 750 ml



\* Produit en Occitanie



## Vinaigre blanc ménager

2,25 € le litre

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif:** Idéal pour l'émail, l'inox, robinets, vitres et miroirs, il élimine calcaire /dégraisse/défeutre/ conserve les couleurs. Vaporiser sur les surfaces à traiter en ayant préalablement bien agité le flacon,

**Composition :** Eau, Acide acétique

**Fournisseur :** Basés sur Seysses, Yannick et Séverine ont développé une gamme de produits ménagers à partir de recettes d'antan utilisant le savon de Marseille, le savon noir, le vinaigre d'alcool, le bicarbonate de soude...

**Origine :** Seysses, Haute-Garonne

**Site internet :** <https://pample-mousse.fr>

**Prix :** 2,25€ le litre

**Conditionnement de base :** bidon de 5 litres



\* Produit à moins de 200 kms



## Shampooing—Gel Douche Miel



4,95 € le litre

**Descriptif :** Formule de miel bio avec des extraits de lavande bio et de camomille bio. Les produits naturellement doux et efficaces conviennent à une utilisation familiale quotidienne. Pour toute la famille (hormis les bébés, pour lesquels il est conseillé d'utiliser des produits spécifiques).

**Composition :** Eau, agents moussants dérivés d'huiles végétales et de sucre, eau florale de lavande bio\*, hydrolat de camomille bio\*, sel, miel bio\*, glycérine végétale, parfum 100% huiles essentielles bio\*, alcool bio\*\*, acide lactique (correcteur de pH d'origine naturelle). \*Ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique / \*\*Transformé à partir d'ingrédients Biologiques \*\*\*Substances naturellement contenues dans les huiles essentielles.

**Origine :** Gard - Laboratoire Gravier

**Site internet :** [www.laboratoiregravier.com](http://www.laboratoiregravier.com)

**Prix :** 4,95 € le litre -

**Conditionnement de base :** Bouteille de 1 litre

Produit  
local\*

\* Produit en Occitanie



## Crème visage JOUR



**3.30 € le tube**

**Composition crème de jour :** Aloe vera : Réparateur, protecteur / Glycérine (origine végétale) : Hydratante, lissante/ Beurre de karité : Réparateur / Protéines de blé : Protectrices, adoucissantes, nourrissantes, réparatrices/ Huile de jojoba : Nourrissante, adoucissante

**Ingédients :** Aqua (water), aloe barbadensis leaf juice\*, simmondsia chinensis seed oil (jojoba seed oil)\*, glycerin coco-caprylate/caprate, caprylic/capric triglyceride, glyceryl stearate citrate, cetearyl alcohol, oleic/linoleic/linolenic polyglycerides, butyrospermum parkii (shea butter)\*

**Fabricant :** Marilou Bio est une marque de la société **AB Cosmetic** dont l'objectif est de rendre accessible à toutes les femmes des produits **cosmétiques bio**, de qualité, à un prix juste et abordable (réduction des emballages, utilisation de produits naturels...).

**Origine :** Fabriqué en France

**Site internet :** [www.mariloubio.com](http://www.mariloubio.com)

**Prix :** 3.30 € le tube

**Conditionnement de base :** tube de 30 ml



## Crème visage NUIT



**3,30 € le tube**

**Composition crème de nuit :** Glycérine (origine végétale) : Hydratante, lissante/ Protéine de blé : Protectrices, adoucissantes, nourrissantes, réparatrices / Huile de jojoba et avocat : Hydratant et réparateur / Vitamine E

**Ingédients :** Aqua , glycerin , caprylic/capric triglyceride , coco caprylate/capratoe , aloe barbadensis leaf juice\*, cera alba (beeswax) , cetearyl alcohol , oleic/linoleic/linolenic polyglycerides , butyrospermum parkii (shea butter)\* , simmondsia chinensis seed oil (jojoba seed oil) \* , cetearyl glucoside , parfum (fragrance) sodium hydroxide , xanthan gum , benzyl alcohol , dehydroacetic acid , citronellol , d-limonene , linalool .

**Fabricant :** **Marilou Bio** est une marque de la société **AB Cosmetic** dont l'objectif est de rendre accessible à toutes les personnes des produits **cosmétiques bio**, de qualité, à un prix juste et abordable (réduction des emballages, utilisation de produits naturels...).

**Origine :** Fabriqué en France

**Site internet :** [www.mariloubio.com](http://www.mariloubio.com)

**Prix :** 3,30 € le tube —

**Conditionnement de base :** tube de 30 ml



## Crème de jour à l'Huile d'ARGAN



**5,25 € le tube**

**Composition :** Huile d'Argan (riches en acides gras, vitamine E, squalane, stérols et polyphénols), beurre de Karité, extrait de Hêtre

**Ingrédients :** Aqua (Water), Caprylic/Capric Triglyceride, Glycerin, Butyrospermum Parkii (Shea Butter)\*, Dicaprylyl Carbonate, Helianthus Annuus (Sunflower) Seed Oil\*, Citrus Aurantium Dulcis (Orange) Fruit Water\*, Glyceryl Stearate Citrate, Behenyl Alcohol, Oleic/Linoleic/Linolenic Polyglycerides, Oryza Sativa (Rice) Hull Powder, Argania Spinosa (Argan) Kernel Oil\*, Benzyl Alcohol, Fagus Sylvatica Bud Extract\*, Tocopherol, Parfum (Fragrance), Xanthan Gum, Dehydroacetic Acid, Sodium Hydroxide, Benzoic Acid, Citric Acid.\* Ingrédients

**Fabricant :** Marilou Bio est une marque de la société **AB Cosmetic** dont l'objectif est de rendre accessible à toutes les femmes des produits **cosmétiques bio**, de qualité, à un prix juste et abordable (réduction des emballages, utilisation de produits naturels...).

**Origine :** Fabriqué en France

**Site internet :** [www.mariloubio.com](http://www.mariloubio.com)

**Prix :** 5,25 € le tube —

**Conditionnement de base :** tube de 50 ml



## Blender Freshboost + 1 gourde

34.40 €

**Descriptif:** Grace au travail du réseau VRAC en partenariat avec le groupe SEB, nous pouvons vous proposer ce blender à un prix accessible.

Il est doté d'une technologie sous vide qui ralentit l'oxydation des aliments et préserve ses nutriments

**Origine :** Rumilly - France

**Site internet :** <https://www.seb.fr>

**Prix :** 34.40 €

## Faitout 24 cm - 5 litres

13,78 €



**Descriptif:** Grace au travail du réseau VRAC en partenariat avec le groupe SEB, nous pouvons vous proposer ce faitout à un prix accessible.

**La particularité étant que tout l'aluminium de ce produit est recyclé.**

**Origine :** Rumilly - France

**Site internet :** <https://www.tefal.fr>

**Prix :** 13.78 €



## Moule Tefal

**Moule à tarte rond : 27 cm : 7,66 €**

**Descriptif :** Cuisinez comme un pro, pour des gâteaux moelleux à l'intérieur, et dorés à l'extérieur. La technologie Airbake de double couche permet une augmentation progressive de la température qui évite les résultats brûlés ou surcuits, tandis que le revêtement antiadhésif assure un démoulage sans effort et en douceur après la cuisson.

La technologie double couche permet une montée en température progressive, pour des gâteaux ni surcuits ni brûlés.

Des matériaux robustes et durables.

**Compatible lave-vaisselle pour un nettoyage facilité.**

**Site Internet:** <https://www.tefal.fr>

**Prix :** Moule à tarte rond : 7,66 €

**Conditionnement de base :** unité

Pensez à vous inscrire pour participer aux permanences et/ou distributions en nous contactons  
à [contact-toulouse@vrac-asso.org](mailto:contact-toulouse@vrac-asso.org)

