

Café des Aidants

PORTES OUVERTES

Jeudi 13 octobre de 14h à 17h

Vous avez plus de 60 ans, vous accompagnez au quotidien un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

**Venez partager un moment convivial,
d'informations et d'échanges entre aidants**



Espace Seniors de la Reynerie,
14 Place André Abbal, 31100 Toulouse

ageāh
c'est mieux chez vous !

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Midi-Pyrénées


**MAIRIE DE
TOULOUSE**

"Au temps part'agé"

**Un moment convivial d'informations et d'échange entre aidants.
Un temps d'accueil et d'accompagnement pour la personne aidée.**

Vous avez plus de 60 ans, vous accompagnez au quotidien une personne en situation de handicap, votre conjoint en perte d'autonomie....

Pour les proches aidants :

Venez partager un café, un thé, un chocolat, prendre le temps de rencontrer d'autres aidants, partager votre expérience, vos interrogations, trouver des informations et conseils, vous détendre, prévenir votre épuisement.

Pour les proches aidés :

Vous pouvez venir accompagné de votre proche qui sera accueilli dans une salle annexe par des professionnels spécialisés (aides soignants, auxiliaires de vie, éducateurs).

Les activités sont adaptées en fonction des souhaits et des possibilités de chacun.

Les objectifs : maintenir les liens sociaux, se faire plaisir.

Accès libre et gratuit, un jeudi par mois de 14h00 à 17h00



à l'espace seniors de la Reynerie,
14 place André Abbal, 31100 Toulouse
facilité d'accès à 100 mètres de la sortie de métro



renseignements et inscriptions: association ageah
tél: 07.72.46.62.39.

**Journée portes ouvertes jeudi 13 octobre
de 14H00 à 17H00.**