Gratuit Numéro 34 Automne 2021

REYNERIE MIROIR
Le Journal des Habitants

Photo prise de chez Odette à l'immeuble Poulenc

Derniers points de vue ?

Photo prise de chez François à l'immeuble Jean Gilles

photos Anouk Drouin

EDITO

Ce numéro d'automne annonce de grands changements pour le quartier compte tenu de l'avis favorable rendu par le commissaire enquêteur sur le PRU. Bientôt seules quelques barres seront épargnées de la démolition annoncée. Nous espérons que tous les habitants qui le souhaitent pourront rester à Reynerie.
Les habitants demandent la présence permanente de gardiens dans notre si beau parc pour éviter d'autres dégradations.
Le Covid semble reculer mais il nous a poussé à orienter ce numéro en partie sur la santé : articles sur la Carsat, le centre social, le handicap, le sport, le soutien psychologique, la diététique...
Deux habitants témoignent de leur engagement spirituel.
Nous continuons de rencontrer des artistes Blas Aguiléra, Odette Justeau, Guillaume Bois et Fara Komano, de recevoir des textes de Christine et la suite du conte de Soumeya.
Dans les associations nous sommes réjouis de la très belle récompense de Méryem pour son court-métrage "Les splendides" à D.E.F.I. Production, par la parole donnée aux femmes par Miroir vers l'avenir lors des "Talents invisibles" et aux migrants à la journée du Patrimoine par l'APSEM
Vous trouverez enfin les très nombreuses animations dans les rubriques "ça s'est passé chez nous" et "ça va se passer chez nous" .
Merci à nos financeurs, partenaires et lecteurs. Sans eux nous ne serions rien.

Erratum

Lorsque j'ai rencontré Aouda Azzemou auteure de *Tais toi tu es une fille à* la journée "Talents invisibles" (page 15), elle m'a signalé une erreur que nous avions faite : l'université d'Oran est une *université mixte* et non *université des filles* comme nous l'avons écrit dans l'article *Parle avec Elles a fété ses 10 ans* (n°31 page13). Toutes nos excuses à nos lecteurs pour cette erreur et merci à Aouda.

Sophie, Annie, Diane, Enrique, Kristiane, Claude, Véronique et Odette

Sommaire

page 1 Derniers Points de vue
page 2 Edito, Erratum, Sommaire, Ours,
page 3 Vie de Quartier, Infos nouveaux
page 4 Plan de renouvellement Urbain
page 5 Suite PRU, Dégradations, réponse du/au Maire
page 6 Centre social, Agir dans mon quartier
page 7 Vie de Quartier Santé
page 8 Carsat , Maison de la justice et Droit des Jeunes
page 9 Sport et Santé, Diététique
page 10 Mieux connaître les artistes Odette, Christine et Jehanne
page 11 Mieux connaître les artistes, Blas, Fara et Guillaume
page 12 Vie spirituelle et entraîde
page 13 Quartier libre
page 14 Associa° D.E.F.I. Production, Parle avec Elles
page 15 Miroir vers l'Avenir, Parle avec Elles, l' APSEM
page 16 Médiathèque Grand M, Café bricole, Octobre Rose
page 17 Première fois au théâtre, Théâtre Forum, Lumières
page 18 Ça s'est passé chez nous
page 19 Ça va se passer chez nous, Arrivée des kaps
page 20 Dernière minute; Ils nous soutiennent

Ont contribué à ce numéro :

Habitant.e.s : Sophie de Angelis, Christiane Assemat, Suzanne Barthès, Nicole Bégot, Saïda Belghiti, Tahar Bendidi, Kheira Bettayeb, Samia Bettayeb, Jean Pierre Bouché, Jehanne Boudey, Odette Brut-Lenoir, Abdallah Chabane, François Chabaud, Annie Conter (directrice de publication), Odile Delorme, Colette Desjardins, Enrique & Nicole Fraga, André Hanus, Kristiane Houali, Odette Justeau, Soumeya Koubaa, Marcel Leroux, Claude Maya, Pierre Mersadier-Vigroux, Véronique Sicard.
AFEV : Diane Pic (service civique) Hugo Requenapietro et Boureima Diarra (kapseurs) (voir encart photo)
Artistes : Blas Aguiléra, Meryem Arfaoui, Guillaume Bois, Chanteurs d'oiseaux, Christine De Froment, Fara Claude Komano, Soumeya Koubaa, Jolana Minpi, Sandrine Plaa, Jehanne SBX, Tito School, Duo Sandoval & Paamath, les chanteurs d'oiseaux.
Les associations : l'Académie de Boxe, l'AFEV, Alliances Cultures et Loisirs, L'Assemblée des Habitants, L'APSEM, Badminton, Bas d'Immeubles, D.E.F.I. production, J'ouvre l'oeil, Lien Horizon Danse, l'Epicerie Solidaire La Manne, Les mâles au choeur, Max Maille (Bas d'Immeubles), Miroir vers l'Avenir, Nutry Boogy, Parle Avec Elles, Chloé Rigal et Marie Hand (Reynerie Services), Cie Ô Hazart, Ylakombo
Les Professionnels : Cabinet dentaire, le centre culturel de quartier Reynerie, le centre social Reynerie, Mr Cognard Maire de quartier, Anouk Drouin (la DAT), la Déléguée Police Population, les Délices de Zahra, Camille Lamour (Théâtre de la Cité), Mr Moudenc (Maire de Toulouse), Camille Paillet (Theâtre Forum Arc-en-Ciel), la médiathèque Grand M, Florent Pagès (Délégué préfecture) Stéphanie Martinez (coordinatrice de santé), la Maison des Droits des enfants et des jeunes, Martine Goliro (la Carsat).
Photographies : Sophie de Angelis, Christiane Assemat, Odette Brut Lenoir, Annie Conter, Anouk Drouin, Jean François Le Glaunec, Manon Trova, Pierre Mersadier, l'Ass° Miroir vers l'avenir, Jehanne SBX.

Support technique

Association Reynerie Miroir, le journal des habitants.
Financement : Mairie de Toulouse, DRAC Occitanie, Conseil Départemental, les contributeurs (voir page 20) et les adhérents, la vente des brochures *"D'arbre en arbre au Parc de la Reynerie"* et des cartes reproduction d'aquarelles.
Dépôt légal : journal gratuit ISSN 2263-3553
Impression Scopie ; Tirage : 1500 exemplaires
Nous écrire • par mel : contact@reynerie-miroir.net
***par courrier : Aᵒⁿ Reynerie Miroir 17 avenue Winston Churchill,**
BLOG : https://www.reyneriemiroir.jimdofree.com/
SITE https://reynerie-miroir.net/

Florent Pagès, nouveau délégué du préfet sur notre secteur

J'exerce les fonctions de délégué du préfet sur les territoires de Mirail Université, des Pradettes et de la Reynerie depuis le 1er juin.
Placé sous l'autorité du préfet, un délégué du préfet est le représentant de l'État dans les quartiers de la politique de la ville. Mon rôle est d'animer les relations entre l'État, le mouvement associatif et les partenaires pour coordonner l'action de l'État en matière de politique de la ville et de cohésion sociale.
Les enjeux et les thématiques sont nombreux (insertion économique, service public de l'emploi, éducation et lutte contre le décrochage scolaire, violence faites aux femmes, santé, accès aux droits…) avec une approche très transversale, mais aussi spécifique à chaque quartier.
Cela implique une présence sur le terrain au plus près des besoins des associations et des habitants afin de jouer un rôle de facilitateur, d'aider à faire aboutir des projets concrets ou de repérer d'éventuels dysfonctionnements pour contribuer à y remédier. Mon engagement vise ainsi à participer au bon déploiement de la politique publique en faveur des habitants des quartiers.

Contact : 05.34.45.38.06
florent.pages@haute-garonne.gouv.fr

Police Population

La déléguée à la Cohésion Police Population reçoit
à la demande sur rendez-vous
au 06 38 82 23 49

Rencontre Police Population le 06 octobre place Abbal

Chloé Rigal, chargée de mission Lien Social – Développement Durable - Reynerie Services

Suite à des études en géographie, développement durable et deux années de volontariat en France et à l'étranger, j'ai eu l'opportunité de venir travailler à la Reynerie.
Arrivant avec l'envie de participer à construire une société plus solidaire et écologique, je prends donc la suite de Marie Courtais au pôle Lien Social de Reynerie Services.
Je suis très motivée de pouvoir travailler avec les habitant.es à l'échelle de leur quartier sur des projets améliorant leur quotidien comme leur environnement.

J'aurai plaisir à vous rencontrer et échanger, au Village Champêtre ou lors d'autres événements et ateliers animés par la régie de quartier.

REYNERIE MIROIR
Le Journal des Habitants

a pour complément un site internet, régulièrement mis à jour, qui vous informe sur la vie et les évènements du quartier de la Reynerie (et des quartiers avoisinants).

https://reynerie-miroir.net/

PLAN DE RENOUVELLEMENT URBAIN

Avis et Conclusion de l'enquête publique sur le Plan de Renouvellement Urbain de la Reynerie

L'enquête publique a conduit à un avis favorable à la poursuite du projet de renouvellement urbain du quartier. Le dernier frein à sa mise en œuvre reste le Plan Local d'Urbanisme de Toulouse Métropole, qui doit être étudié par le Tribunal administratif de Bordeaux.

Si ce PLU est validé, il est probable que d'ici deux ans, les immeubles **Messager, Grand d'Indy, Gluck, Cambert et Poulenc** seront démolis, soit 961 logements.
Les immeubles **Jean Gilles, Petit Varèse, Petit d'Indy, Auriacombe et Satie** seront réhabilités pour tenter d'attirer des familles plus aisées.

Le commissaire enquêteur et la Préfecture ont donc considéré que ce projet était d'utilité publique, ce qui va permettre l'expropriation des appartements et locaux commerciaux privés.

En quoi ce projet peut-il être d'utilité publique ?
Les arguments portent essentiellement sur **un intérêt fonctionnel : la recherche de mixité sociale.**

Toulouse Métropole répond aux questions soulevées pendant l'enquête en expliquant que son projet a été identifié comme « *le seul efficient pour revaloriser l'image du quartier et favoriser la venue de ménages plus aisés* ».

L'intérêt économique n'est pas abordé, mais nous pouvons imaginer les enjeux pour certains acteurs, notamment en matière de BTP et d'immobilier.

Qu'en est-il de l'intérêt écologique ?
Le point positif qui ressort de cette enquête est la confirmation que la quasi totalité des nouveaux bâtiments seraient raccordés au réseau de chaleur urbain.
Cependant, comme le souligne la mission régionale de l'autorité environnementale, interrogée pendant l'enquête, l'étude d'impact environnemental ne traite pas suffisamment **des solutions de substitutions raisonnables**, telles que les réhabilitations. Toulouse Métropole se base sur l'historique du quartier et l'échec du programme de résidentialisation initié par la majorité précédente.
La majorité actuelle considère que ce programme n'a pas été assez ambitieux sur les démolitions / reconstructions et n'a pas permis de changer l'image du quartier. L'étude comparative, immeuble par immeuble, entre l'impact écologique et financier de ces destructions et leurs réhabilitations permettrait pourtant de s'assurer de faire les bons choix.

Et les conséquences sociales ?
Aux habitants qui voudraient rester dans leurs logements et ne peuvent pas payer les loyers demandés par les bailleurs pour rester dans le quartier, Toulouse Métropole affirme sa volonté d'assurer à chacun un « *parcours résidentiel de qualité, qui répond aux besoins et aux souhaits des ménages avec un reste à charge maîtrisé* ».
La règle est : « *à surface égale du logement, le loyer doit rester constant* ».

NB : Espérons qu'il n'y aura pas de différence entre égal et constant.

PLAN DE RENOUVELLEMENT URBAIN suite

Réponse de l'Assemblée des habitants de Reynerie

Sur la mixité sociale :
« (...) au bout de 30 années d'expérience, il est clair que la mixité sociale dans le logement ne peut pas exister ou alors que de façon très marginale : (...) ceux qui ont les moyens de dépenser ne trouvent pas l'offre correspondante autour d'eux dans des quartiers populaires et vont s'installer dans des quartiers plus aisés où ils trouvent ce qu'ils cherchent. »
Sur les conditions de relogement :
« Détruire ces quartiers, c'est dans les faits en finir avec les prix pratiqués dans les HLM. Il en résulte pour les gens concernés des hausses significatives de leur budget logement. Par exemple, dans le quartier du Mirail les loyers des nouveaux appartements proposés après destruction sont pour la plupart de 100 à 300 euros plus chers par mois! »

Sur la destruction du lien social existant :
« Détruire un quartier, c'est détruire une vie sociale, des lieux d'entraides, une histoire où les habitants peuvent s'enraciner et se reconnaître. Alors qu'aujourd'hui chaque commentateur ou homme politique dit s'inquiéter de ce qui fait « communauté nationale », ils n'ont de cesse de la détruire en ne laissant pas l'histoire se faire, se dérouler au rythme des gens, de leur vie, de leurs expériences. »

Sur le bilan écologique de l'opération :
« Les destructions prévues ont aussi un coût exorbitant d'un point de vue écologique. Les destructions/reconstructions voulues au Mirail par les responsables politiques et certains bailleurs ne prennent jamais en compte ce coût qui est pourtant devenu essentiel à chiffrer aujourd'hui. Ce n'est pas planter quelques arbres qui compensera l'empreinte carbone d'une telle opération. »

Lors d'une première enquête publique en 2017, le commissaire enquêteur de l'époque avait rendu un avis défavorable, estimant notamment que le coût d'un nouveau logement, intégrant démolition et construction nouvelle, était près de deux fois plus élevé que celui de la restructuration de l'immeuble, pourtant nettement plus écologique.

VIE DE QUARTIER, Le parc

Suite aux courriers adressés à la Mairie de Toulouse concernant les dégradations infligées au parc du château et aux différentes rencontres effectuées, notamment avec Monsieur COGNARD, maire de quartier, des actions ont été menées :

- barrières pour empêcher les intrusions pendant la fermeture du parc.
- remise en eau des « douves » et puis enlèvement des barrières.
- restauration partielle des deux lions en contrebas du château.

Extraits de la réponse du Maire de Toulouse à une lettre envoyée par une résidente très proche du parc : *(...) Aussi, nous avons renforcé sur site la présence des gardes, mais ces derniers n'ont qu'un rôle de médiateur. Ils ne peuvent donc verbaliser les éventuels contrevenants. Néanmoins, nous avons initié un travail entre les gardes de la direction des Jardins et Espaces Verts et les services en charge de la prévention et de la jeunesse de la Collectivité, pour lutter contre ces nuisances... (...) nos agents ne peuvent intervenir entre 14 heures et 6 heures du matin. Durant cette période, la sécurité et la tranquillité sont exclusivement assurées par la Police Nationale. (...)*
Pour nous, Monsieur le Maire prend le problème à l'envers : il parle d'impossibilité de verbaliser les incivilités au lieu de prévenir celles-ci. Il n'y avait pas ces problèmes quand les gardiens étaient présents toute la semaine, connaissaient tout le monde et intervenaient quand besoin était, car permanents à ce poste, sans avoir à verbaliser. Nous nous doutons bien que la Police Nationale a d'autres priorités que de protéger le patrimoine en patrouillant au milieu des cyclamens pour interpeller des gamins.
(...) Également, j'ai demandé une étude pour la mise en place d'une clôture tout autour du parc. Toutefois, la mise en œuvre de celle-ci est conditionnée par l'obtention d'un avis favorable des services de l'État, puisque ce site est classé aux Monuments Historiques. (...)
L'idée de mettre en place une clôture autour du parc, si c'est pour doubler les douves, est une aberration esthétique et technique ; nous devrions (les usagers) a minima être consultés sur les différentes options envisagées.

Arbre exécuté au profit des travaux

Retrouvez ces lettres en intégralités sur le site du journal : https://reynerie-miroir.net/

VIE DE QUARTIER

Au Centre Social Reynerie

Se sentir en meilleure forme tant physique que morale, favoriser votre mieux-être, voici les objectifs du parcours bien-être au Centre Social de la Reynerie.

Prendre du temps pour soi, se poser, souffler, respirer, s'évader, c'est possible chaque jeudi après-midi au centre social.
Un jeudi sur deux, c'est Micaël, notre intervenant sophrologue qui sème ses techniques de sophrologie ou de Taï Chi pour vous permettre de mieux vous connaître, mieux vous ressourcer et repartir avec une pensée positive dans l'esprit.
L'autre jeudi, au printemps dernier, c'était balades insolites dans Toulouse et découvertes des parcs et jardins toulousains pour s'oxygéner dans des lieux zen ou cinéma ABC pour découvrir un film, documentaire et échanger.
Cette année, nous construisons ce projet avec les adhérents..... il y aura une alternance entre cinéma, expression créative à partir de photos et/ou d'écriture, balades..... Vous êtes les bienvenus pour proposer vos idées et venir vivre cette expérience unique de développement personnel et de bien-être.

Sandrine BELAVAL-MIOLANO

Je joue, tu joues, jouons tous ensemble...

A la ludothèque nous accueillons, au plus près de leurs besoins les enfants, les adolescents et les adultes en situation de handicap.
Notre objectif est que chacun/chacune puisse profiter des jeux et des jouets sans que son handicap ne soit un frein à son temps de jeu.
Notre souci est de faire en sorte de ne pas mettre les personnes en situation d'échec ou de difficulté, ou au contraire de ne pas les infantiliser en leur proposant des jeux trop simples et trop faciles.
Certains jeux et jouets peuvent être adaptés ou adaptables selon certaines situations de handicap.

Nous avons la chance d'accueillir les familles et divers établissements : instituts médico éducatifs, centre médico-psychologique, association spécialisée dans l'accueil des personnes avec troubles du spectre de l'autisme. Chaque rencontre est différente et nous oblige à nous questionner sur notre façon d'accueillir.
Nous avons également eu la chance d'accueillir en volontariat de service civique une adulte en situation de handicap qui a pu transmettre sa passion des jeux de société aux personnes fréquentant la ludothèque.
Dans une société qui vise d'être toujours plus inclusive et de proposer des compensations aux situations de handicap, le Jeu doit être le plus accessible possible et le plus profitable possible pour tous et toutes.
Sur place ou en prêt pour jouer à la maison, tout est accessible, tout est possible avec l'équipe de choc de la ludo

Contact: ludothèque du centre social reynerie 05 34 60 83 96 ou 06 24 20 09 91

agir dans mon quartier
Fonds d'Initiative et de Participation des Habitants

Prochaines dates des Comités
Au Centre Social CAF

- vendredi 19 novembre 2021 - 9h30
- vendredi 17 décembre 2021 - 9h30
- vendredi 14 janvier 2022 - 9h30
- mercredi 09 février 2022 - 16h
- vendredi 11 mars 2022 - 9h30
- mercredi 13 avril 2022 - 16h
- vendredi 13 mai 2022 - 9h30
- mercredi 15 juin 2022 - 16h

La Maison Ouverte de la Santé

Début 2021, le programme d'éducation thérapeutique du patient diabétique a été validé par l'ARS. Quatre ateliers autour de la thématique du diabète sont proposés : comprendre sa maladie et son traitement, modifier son alimentation, faire une activité physique, en parler avec son entourage, voyager...
Le premier cycle du programme débutera le vendredi 19 novembre. D'autres cycles devraient suivre courant 2022.
Une Permanence (point café) lundi et jeudi après midi de 15h à 19h, est organisée par la médiatrice en santé de l'association Bell'-Arc-En-Ciel et l'Infirmière Coordinatrice de la MSP de la Reynerie, place Abbal, près de l'ALGECO de dépistage COVID. Cette permanence a montré son efficacité. N'hésitez pas à venir les rencontrer.
Contacts Maison Ouverte de la Santé : 05 61 40 13 66 - Soraya Haddad : 06 84 84 46 46

VIE DE QUARTIER Santé

Stéphanie Martinez, Coordonnatrice Santé
(Reynerie, Bellefontaine, Lafourguette, Pradettes et Mirail-Université)

Rattachée au Service Promotion de la Santé du Service Communal d'Hygiène et de Santé de la Mairie de Toulouse, Stéphanie a pour missions :

• d'accompagner les acteurs du territoire sur le Projet en Santé : Nutrition et activité physique, Santé environnementale, Prévention et Réduction des Risques (consommation des substances psycho-actives, écrans, jeux d'argent…cf programme MPARRI), Souffrance psycho-sociale et Santé Mentale, Santé sexuelle et reproductive

• de coordonner des actions autour de la Santé en direction des Habitants ou des partenaires,

• d'impulser et de renforcer la dynamique partenariale autour des thématiques Santé.

Avec Caroline Lapoutge (CESF au Centre Social municipal de Bellefontaine) et Isabelle Feray (chargée de mission - Mairie de Toulouse), elle porte le Projet « Ambassadeurs de Santé » qui prévoit de former des habitants bénévoles de Bellefontaine / Lafourgette, dans le but d'améliorer leur état de santé et de de promouvoir l'accès au soin des personnes qui en sont les plus éloignées. Lors de leur participation aux instances du territoire, les Ambassadrices et Ambassadeurs de Santé pourront faire remonter les besoins des habitants sur les questions de santé et développer la Démocratie en Santé.

Stéphanie est disponible pour tout complément d'informations et/ou précisions, n'hésitez pas à la contacter. Service Promotion de la Santé, Service Communal d'Hygiène et de Santé Mairie de Toulouse
Tel : 05.62.27.61.54 / Stephanie.Martinez2@mairie-toulouse.fr

Praticiens de santé

A la Reynerie, nous avions de nombreux docteurs, kinés, infirmières et trois chirurgiens-dentistes
Depuis le 6 septembre, un quatrième cabinet dentaire avec deux dentistes vient de s'installer au 19 avenue Winston Churchill Résidence Franche-Comté.
Souhaitons-leur la bienvenue !

Odette

Max Maille Psychologue clinicien interculturel au Mirail

Je suis Psychologue clinicien interculturel, salarié des associations Partage Faourette et Bas D'Immeubles à la Reynerie. J'interviens principalement sur ce qu'on nomme la Souffrance Psychosociale dont on parle beaucoup dans les médias depuis le début de la crise sanitaire mais qui est un objet de travail depuis le début des années 80. De nombreuses personnes qui sont en souffrance psychique ne relèvent pas des services de psychiatrie ni des services sociaux (mais parfois des deux). Souvent ces personnes sont en situation de précarité (qu'elle soit économique, sociale, psychique,…) et se retrouvent dans une "impasse" à vivre. J'interviens le plus souvent dans des lieux connus et fréquentés par les adhérents de ces associations, en "traînant", disponible à la demande. Je tente de démystifier le regard qu'on peut avoir sur le psychologue ("c'est pas pour moi, je suis pas fou, j'ai pas le temps,…") et sur l'univers "Psy" en général. Je situe ma pratique dans une interface entre les situations de crise et/ou d'exception et, éventuellement, une prise en soins par le Droit Commun, parfois l'exercice libéral.
L'association *Bas d'Immeubles* bénéficie d'un agrément Centre Social depuis trois ans, j'y interviens comme membre de l'équipe pluridisciplinaire dont l'outil premier est l'accueil. Cette visibilité dans ces espaces collectifs permet de dissoudre l'effet d'inconnu véhiculé par les représentations que l'on a de l'univers psy. Mes interventions se déroulent dans des ateliers proposés par l'association et/ou dans une pièce pour des entretiens individuels ou en petits groupes :
- d'une façon informelle et souvent en collectif, - d'une façon formelle dans le même lieu avec le Psy interrogé comme tel face au groupe, - dans le cadre d'un travail individuel en entretien.

Max Maille Psychologue Clinicien Interculturel, Tel 05 62 14 19 70

Gym Volontaire
Toulousaine 31

Maison de la Citoyenneté
Contacts et inscription :
05 62 24 19 23

Parents-bébé à partir de 9 mois
mercredi - 9h30/10h15
Gym 5/6 ans
mercredi 14h30/15h30
Gym 3/4 ans
mercredi 15h45-16h45
Gym au sol 7/8 ans
Samedi 9h15-10h15
Gym au sol 9/10 ans
Samedi 10h30-11h30
(1 séance d'essai gratuite)

Santé au Travail une des missions de la Carsat.

Ce grand bâtiment de Basso Cambo que vous avez peut être fréquenté pour liquider vos droits de retraite, a également la mission d'accompagner les entreprises dans la prévention des risques professionnels (physiques, chimiques et psychologiques) des salariés

Martine*, installée depuis peu dans notre quartier, visite les entreprises, rencontre les équipes, évalue les risques d'accidents du travail et de maladies professionnelles, accompagne les chefs d'entreprises pour améliorer les conditions de travail. Les missions de la Carsat lui sont confiées par la Caisse Nationale d'Assurance Maladie pour le suivi des entreprises les plus exposées, les maladies professionnelles les plus répandues tels troubles musculo-squelettiques dus aux gestes répétitifs ou aux postures contraignantes, les cancers développés par le contact de matériaux (amiante) ou de produits toxiques.

Un des programmes vise plus particulièrement les risques liés aux poussières de bois (cancer des sinus), de la silice cristalline (cancer des poumons) et des émissions des moteurs diesel.

Quelques entreprises du quartier, notamment les garages sont accompagnées dans cette démarche par des contrôleurs de sécurité.

D'autres se préoccupent des risques de chute dans le BTP et de l'exposition au bruit.

Enfin, la souffrance au travail, les relations inter personnelles, la médiation en cas de conflits, relèvent également du domaine de compétence de la Carsat.

Outre les programmes d'actions prioritaires, la Carsat propose aussi des formations pour les entreprises, des fonds (limités) sont dédiés à des aides financières pour aider les entreprises à investir dans la sécurité. Elle reste à leur disposition pour des conseils spécialisés sur tout type de risque.

Site internet de la Carsat où l'on retrouve les informations et services proposés : www.carsat-mp.fr

Nicole Bégot et Martine Goliro Ingénieure conseil Carsat MP Spécialisée chimie et maladies professionnelles

La Maison des Droits des Enfants et des Jeunes (MDEJ)

La MDEJ propose différents services d'accès aux droits pour les mineurs et jeunes majeurs, de formation pour les professionnels, de soutien à la parentalité et de médiation familiale pour les adultes qui traversent un conflit familial.

• Des permanences d'informations juridiques gratuites pour les mineurs et jeunes majeurs sur Rendez-vous à la Maison de la Justice et du Droit de la REYNERIE* les 1er, 3ème et 5ème mercredi du mois de 14h à 17h.

Elle peut également organiser des permanences dans les établissements qui accueillent les jeunes.

• Des ateliers de sensibilisation : Depuis février 2021, elle propose une action de soutien à la parentalité : « Questions de parents »: à travers des entretiens individuels, l'objectif est de donner aux parents les clés qui leurs permettront d'élaborer leurs propres solutions pour : - Construire un cadre éducatif sécurisant, -Identifier les difficultés de l'enfant et trouver des réponses pour faire autrement, -Accompagner l'enfant vers son autonomie sociale, scolaire et numérique, -Prévenir les violences éducatives ordinaires.

• Des formations d'intervenant.e.s auprès d'enfants et de jeunes s : - Violences et conflits dans l'accompagnement des familles - Améliorer la capacité d'écoute, - Analyse des pratiques professionnelles - Harcèlement scolaire et cyberharcèlement.

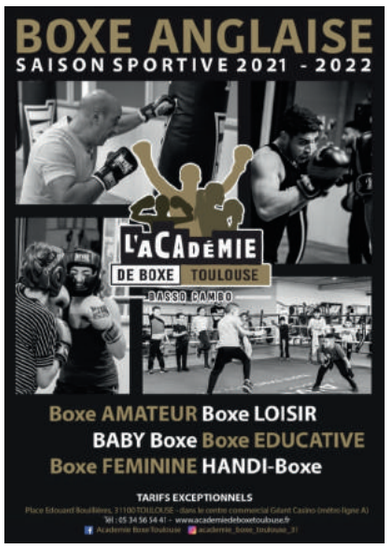
**Maison de la Justice et du Droit - 2 Impasse Abbé Salvat*
Contact : accueil@mdej.org, 05 61 53 22 63

VIE DE QUARTIER, sport, nutrition

NUTRY BOOGY - association fondée par 2 diététiciennes nutritionnistes

En partenariat avec le RéPPOP (Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique) – porté par le SEROO (Structure d'Expertise Régionale de l'Obésité Occitanie) - Actions financées par la mairie de Toulouse et l'ARS
Objectifs : promouvoir la santé par l'axe de la nutrition (alimentation, activité physique, sommeil, écrans, environnement, etc…), prévention du surpoids et de l'obésité de l'enfant.
Secteur d'intervention : Grand Mirail depuis 7 ans, depuis 2 ans à Soupetard et cette année Empalot
Public : enfant de 0 à 18 ans - Travail avec les structures « petite enfance », CLAE, écoles, collèges, lycées
Actions en partenariat avec les centres sociaux et associations de quartier
Démarche : Actions centrées sur le public, adaptées au besoin des structures et en fonction du public, approche positive et valorisante, accompagnement dans la durée
Actions sur le quartier : Village champêtre, octobre rose, etc…
Prise en charge des enfants en surpoids et obèses (financement CPAM)
Prise en charge des enfants en surpoids et obèses : 5 consultations de diététicienne, et psychologue si nécessaire (rémunérées par la CPAM) au cabinet à la Reynerie (8 place Abbal 06 12 07 12 52). Financement pour une prise en charge de 20 familles.

Sport et bienfaits sur la santé : pratique de la Boxe



Rappelons que diverses études ont montré que bouger régulièrement réduit le risque de développer un diabète, réduit le risque d'accident vasculaire cérébral ou de crise cardiaque, prévient certains cancers, améliore le moral, fortifie les os, renforce les muscles, augmente les capacités respiratoires, réduit les risques de chutes et de fractures chez la personne âgée, aide à contrôler l'excès de poids, etc.
La Boxe Anglaise est une activité physique intense, sa pratique sollicite tous les muscles, fait travailler la souplesse, la rapidité, la coordination des mouvements. Elle permet aussi de travailler le gainage et la gestion du souffle. Idéal pour sculpter son corps et perdre du poids. Elle permet de développer une assurance naturelle, un équilibre. On gagne en aisance, on peut échanger et s'exprimer plus facilement.
Nous proposons ainsi des cours pour tout niveau et pour tous, dès 6 ans, à partir de 100 euros l'année.
Cours de boxe féminine, loisir, amateur, handi-boxe, boxe adaptée autisme, baby boxe, boxe éducative assaut et également un accès à notre espace cardio et musculation.
Les inscriptions pour la saison 21-22 sont ouvertes. Venez participer à une séance d'essai gratuite*.

Plus d'informations sur notre site : www.academiedeboxetoulouse.fr et sur notre Facebook : Academie Boxe Toulouse

Lauriane CHAZELAS,
** Académie de Boxe Toulouse Basso Cambo, Centre commercial Géant Casino de Basso Cambo 31100 Toulouse*

Club de Badminton au Mirail

L'Association Sportive Toulouse Mirail Badminton (ASTMB) accueille depuis des années petits et grands sur les terrains de sports. Le badminton est un sport accessible, peu importe le niveau, l'âge ou l'expérience du joueur. Le club propose de nombreux créneaux de jeux libres ainsi que des entraînements adultes (débutants et confirmés).
Le créneau du mardi au gymnase Valmy est réservé aux jeunes (à partir de 6 ans) et est labellisé « école française de badminton ». Le cours est encadré par un entraîneur diplômé et par des bénévoles.
Il est possible de venir jouer en loisir, ou de pratiquer ce sport en compétition. Toujours dans un esprit de mixité et de partage, les bénévoles du club vous accueilleront avec plaisir. N'hésitez pas à passer nous voir sur un créneau ou à visiter notre site internet. Il est possible de faire trois séances d'essai avant de s'inscrire.
https://www.astmb.fr/

Lieux et créneaux :
Gymnase Alban Minville, 1 place Martin Luther King (Bellefontaine)
Mardi 20h-22h45 (confirmés & jeu libre), jeudi 18h-21h et dimanche 10-12h30
Halle couverte de Bagatelle Impasse du Bachaga-Boualam
Lundi 19h-22h et jeudi 19h-22h (débutants et jeu libre)
Gymnase Valmy, Cheminement Guillaume et Joseph Bouton
Mardi 18h20-20h (jeunes) & vendredi 18h-20h

MIEUX CONNAÎTRE LES ARTISTES

Odette Justeau

Elle aura bientôt 90 ans, a eu 4 enfants dont deux sont décédés, 7 petits enfants et déjà 15 arrière petits enfants. Odette nous montre avec bonheur la photo de Théo, le dernier né qui a 6 mois . Odette est heureuse malgré le décès de ses deux fils. Mue par une grande foi chrétienne, elle sait accepter la vie qui vient, apprécier chaque instant. Généreuse, elle héberge des étudiants qui lui rendent bien des services quand elle a un problème de santé, mais veut vivre seule et autonome tant que cela sera possible.

Le PRU, la menace d'expulsion *« Où vont-ils me mettre ? Heureusement, je serai partie avant de voir ça ! »* . De son balcon au 10ème étage de l'immeuble Poulenc elle voit presque tout le quartier de Reynerie : d'un côté la place, Abbal, le lac, Auriacombe, la maison de la Citoyenneté et l'église et de l'autre le Grand d'Indy et Satie *« Je suis là depuis 42 ans, je connais tout le monde ici ».*

Sur les murs de son appartement plusieurs tableaux au pastel, surtout des fleurs, Iris, coquelicots, bouquet. Elle peint au Centre Alban Minville depuis 30 ans, avec Albanie, puis Raphaël et enfin Marika.

« Quand j'étais malade, mon père me dessinait des fleurs. Pendant la période sombre de ma vie, je peignais surtout du noir. Puis, ayant retrouvé mon équilibre, vers 45 ans, j'ai accepté les autres couleurs. Elles sont ressorties de ma mémoire, se sont exprimées sur les beaux hors d'œuvres que je créais comme cuisinière à La Dépêche. Je ne peins qu'en atelier, jamais chez moi. Ici, je fais des cartes postales pour les anniversaires de mes petits et arrière petits enfants. »

Nous espérons vivement qu'elle pourra rester sur le quartier entourée par tous ceux qui apprécient sa nature vivante et créative. Les liens d'amitié sont irremplaçables !

Annie

Christine* nous envoie ce beau texte sur le quotidien des femmes.
Nous vous proposons d'en découvrir la première partie et de lire la suite sur https://reynerie-miroir.net/

Le réveil sonne

Le réveil sonne, résonne, la tire du lit. Comme chaque matin, son cerveau somme son corps fatigué de se lever rapidement. Elle n'a pas le droit de chômer, son métier c'est maman. Son origine, son voile, les contraintes familiales ne lui ont pas permis de trouver un travail en dehors de chez elle. Pourtant elle a des diplômes. Elle a tout essayé, mais à force de portes fermées, d'entretiens loupés, d'échecs répétés, elle a abdiqué. Pendant un temps cela l'a fortement déprimée puis elle a fini par se contenter de faire ce qui semblait être sa destinée en France : s'occuper des siens, faire des ménages et des gâteaux pour arrondir les fins de mois.

Comme beaucoup de mamans, les héroïnes cachées d'un quotidien, elle trime, elle s'échine du matin au soir. Jamais un temps de repos, tête et corps toujours en activité pour accomplir son devoir. Son devoir c'est-à-dire être une femme irréprochable, charitable avec la famille, être assez, mais pas trop sévère avec ses enfants, être à l'écoute de son mari, faire que tout soit impeccable. Elle soulève le poids des courses, des poussettes, des enfants sans jamais être reconnue comme forte, sans jamais être rémunérée, ne serait-ce que d'un merci.

Ne pas penser, enchaîner les corvées, s'organiser pour le soir se retrouver assommée devant la télé. C'est un peu triste, mais elle tient pour les siens et puis par fierté. La fierté elle l'aura si elle réussit à permettre à ses enfants d'avoir ici une place qu'elle n'a pas eue. Seule cette pensée la console des rejets qu'elle vit au quotidien, à chaque guichet, quand elle sort du quartier.

Christine D –
**Les Petits papiers de Christine (Page Facebook)*

En octobre, on trouve des tapis de cyclamens dans le jardin du chateau.
Les voici saisis par Jehanne SBX

MIEUX CONNAÎTRE LES ARTISTES

Blas Aguiléra guitariste classique espagnol

Né à Séville, guitariste compositeur, Blas aime voyager et faire voyager par l'intermédiaire de son art : la musique.
Il débute la guitare en autodidacte à 7 ans, travaille avec M. Nouyri, premier violoncelliste à l'opéra de Paris, puis passe 10 ans au conservatoire de Toulouse à se perfectionner.
Sa génération l'a amené à faire de la musique jazz fusion, du classique, du picking, du Pop, du rock, funk et du latino. Puis plus tard, il est revenu à ses racines, « le Classique », et l'essentiel de son répertoire est la musique espagnole et son influence à travers le monde...
Il a fait la première partie de Paul Young au Bikini, a assuré la partie Musique Guitare Espagnole à l'occasion de plusieurs expositions de peinture de Michel Joffin et s'est également produit sur une scène classique lors du festival "Racines" à Toulouse. Enfin, il a fait plusieurs masters classes avec des musiciens célèbres*.
À ce jour, il a enregistré 4 albums. Le premier "Dr Blas et un siècle de guitare", correspond à la magie que possède cet instrument pour continuer à séduire par sa faculté d'adaptation à travers le temps et les différents styles. Le deuxième "Passion Guitarra" est un salut respectueux qu'a Blas Aguiléra pour son pays, l'Espagne. Le troisième album « Passage » est un mélange de jazz et de rock et le dernier en date, « "Guitare Ragtime", est un album qui rend hommage à Scott Joplin, Chet Atkins, Joseph Lamb, etc.
Vous pouvez envisager une soirée avec lui comme seul musicien sur un répertoire de guitare classique espagnole, ou bien avec le duo SUN-DAY qu'il a créé et qui peut s'adapter à diverses formules d'animations artistiques (fêtes publiques ou privées etc...).
** voir site http://www.blasaguilera.com/*
Contact Blas AGUILERA 55 bis, rue Nicolas Vauquelin, Tél/Fax : 05 61 40 82 89/Portable : 06 15 66 92 46 e-mail : a.blas@neuf.fr

Vernissage de la sculpture du Dimanche Après-Midi d'un Faune de Fara Claude Komano.

La première sculpture du projet Le Dimanche Après-Midi d'un Faune de Fara, avec l'association *mōSHəm* et financé par **Agir Dans Mon Quartier** a été inaugurée mercredi 7 juillet, dans le cadre de l'Eté au Bord du Lac. La violoncelliste Marie Zortian était invitée à mettre ce moment en musique. Une quinzaine de personnes ont bravé l'orage pour se réunir autour de la sculpture. Il a plu exactement à l'heure du vernissage et nous nous sommes repliés dans les locaux du centre d'Animation. Fara y a installé des sculptures (à gauche) et Marie (à droite) a improvisé un récital plein de folie et de poésie, tout à fait faunesque ! La seconde sculpture du projet est en cours et la revanche sur le temps viendra sûrement !

Sophie

Exposition photographique de Guillaume Bois « Les citoyens du désert »

Du **1er septembre au 30 novembre au centre Alban Minville** n'hésitez pas à aller découvrir cette belle exposition de photos de scènes de vie du quartier de Bellefontaine.
Au vernissage, le 3 septembre nous avons rencontré Guillaume l'artiste (à gauche) et Ikram, aussi souriante que sur la photo d'elle exposée (à droite)

Annie

Un projet pastoral à la paroisse catholique du quartier

Une nouvelle étape dans la Mission, a vu le jour le 11 septembre dernier pour la paroisse St Paul des Nations.
La raison principale est l'arrivée de deux nouveaux prêtres : les pères Gérard HALL* et Simoné SIONE* qui ont décidé de vivre dans un appartement d'une barre située près de l'église. La présence de prêtres vivant sur place apportera du soutien à la Communauté présente dans le quartier.
Une réflexion a été faite sur la visibilité de l'église, **3 place André Abbal** : les blocs de béton et les grillages aux alentours de l'église sont un véritable repoussoir pour les habitants du quartier.
Aussi à terme, un projet immobilier fondateur - la construction d'un presbytère qui serait un lieu de vie et d'accueil plus un oratoire jouxtant ce dernier – est à l'étude. Il faut réfléchir à concilier d'un côté l'accueil et l'expression d'une bienveillance vis-à-vis du quartier et de l'autre la sécurité.
Enfin ce projet vise également à construire la fraternité avec les autres convictions et rencontrer les diverses associations du quartier.

« Une communauté qui s'intéresse à son environnement ouvre aussi ses portes à l'Esprit »

** Gérard Hall tél 06 52 15 10 47 ; Simoné Sione tél 06 09 94 02 91*

Odette Brut Lenoir

La Manne, une épicerie Solidaire à Varèse

Tahar Bendidi aumônier des hôpitaux, "au nom de la foi"

Tahar visite les patients dans les hôpitaux de Rangueil Purpan et au Canceropole. Avec les malades et leurs familles, ils échangent sur le quotidien, les questions religieuses par exemple autour de la prière, mais également sur les conflits ou différends familiaux, dans un objectif de réconciliation, de soutien et d'entraide.
Les visites sont dites "ordinaires" ou "spéciales". Ces dernières sont celles aux personnes en fin de vie. L'aumônier est appelé au chevet d'un malade condamné par le cancer ou dans le coma, pour la chahada (confession en arabe). Le soutien consiste à épauler les familles, les accompagner pour le deuil, les aider à organiser les obsèques ou bien le rapatriement du corps vers le pays d'origine : Algérie, Tunisie, Maroc.
Toutes les religions sont présentes à l'aumônerie : l'islam, le judaïsme, le christianisme catholique et protestant, le bouddhisme, dans **"un lieu multi-cultuel" (photo ci-dessous à l'hopital Rangueil).**
Les aumôniers de toutes les religions se rencontrent une fois par mois. Suite à la demande conjointe des religions chrétienne, juive et musulmane, et afin d'éviter que les personnes décèdent seules pendant la COVID 19, les visites ont été à nouveau autorisées par l'État.
Tahar a été bénévole à l'aumônerie jusqu'en 2013, puis a eu un poste d'aumônier à mi-temps. Il témoigne
« Sur le plan de la santé, nous créons le lien avec la famille parfois éloignée, les aidons financièrement s'ils sont isolés ou en situation de précarité, les accompagnons avec écoute et bienveillance.
Sur le plan spirituel, nous le faisons au nom de la foi c'est le devoir d'un musulman. "Dieu est là".
C'est suite à une hospitalisation que j'ai pris conscience de l'importance d'avoir des visites et de parler de religion. ***La maladie est là pour tester notre foi, pour effacer les péchés et retourner vers Dieu. »***

Annie

QUARTIER LIBRE

Mot d'humeur "La santé en jeu"

Je ne manque pas, chaque fois que je les croise, de remercier les agents de la régie de quartier qui essaient d'endiguer la vague toujours croissante de détritus qui engluent notre environnement. Comment être serein et reposé quand notre regard est perpétuellement agressé par la crasse, les dépôts sauvages, souvent à proximité des poubelles. Nouveau jeu ? Provoc ? Les mégots dont le coût de traitement est exorbitant et les amendes votées jamais appliquées, et les masques jonchent le sol. On ne peut pas circuler nez au vent pour admirer le lac, les arbres, non, il faut avoir le regard rivé au sol pour éviter les cannettes, les bris de verre. Marre de voir ce quartier se dégrader, marre d'entendre les agents de nettoyage soupirer « Dans un quart d'heure ce sera aussi sale que quand je suis arrivé. Ils ne respectent rien ». Autant sont réjouissants les rires des enfants qui jouent, le verbe convivial un peu plus haut qu'ailleurs, les moteurs qui tournent sous nos fenêtres pendant des heures, les motos, les radios, peuvent faire des ravages sur l'équilibre psychique.

Qui sont ceux qui polluent la vie ?

Le cadre de vie, le droit à la propreté et au calme sont essentiels pour la santé mentale. Peut-on espérer qu'un jour ces droits fondamentaux soient enfin pris en compte ici au Mirail. Toutes ces relations sociales chaleureuses sont gâchées par une grosse poignée de gens pour le moins indélicats et pour certains en toute puissance.

Je ne saurais trop vous recommander d'aller voir dès sa sortie le 24 novembre le superbe documentaire de Cyril Dion : « Animal » qui, à travers le regard de 2 adolescents de 16 ans alerte sur la dégradation de nos conditions de vie et les risques pour notre survie. Notre avenir dépend de la survie des autres espèces. Nous sommes des animaux comme les autres.

Nicole Bégot

Et pourtant elle pousse !

Une fleur de cucurbitacées qui sort d'une bouche d'évacuation ! Courgette, melon, citrouille ? Dame nature a tous les droits

Christiane Assemat

Histoire du mur du château

Comme tout parc qui se respecte et doit garder son intimité, le parc du château de la Reynerie avait sa clôture de matériaux de l'époque brique et pierres.

La bonne âme du moment ouvrit l'horizon clos. Le mur fut abattu et remplacé par des douves. Ainsi la beauté du lac proche était goûtée par les promeneurs de l'intérieur du parc.

Ce mur ne faisant plus obstacle à l'accès du parc et peut être à sa dégradation future, fut remplacé par des douves gardiennes du lieu.

Malheureusement des douves sont par essence nécessiteuses d'eau. Quand cet élément fait défaut rien ne protège les lieux et ce qui devait arriver arriva au détriment des habitants minéraux et autres du lieu.

Qu'à cela ne tienne, on doit refermer. Mais l'époque change et le métal en grillage fit son apparition saccageant ce que les temps anciens avaient rêvé et mura l'horizon d'un avenir d'acier appelant éternellement des travaux futurs.

André Hanus

Bonne ou mauvaise pente !

Trouvez la bonne pente, pour les personnes handicapées ou en fauteuil roulant, pour les ambulanciers, pour les containers à ordures, pour les parents avec des poussettes qui viennent chez le docteur, pour les parents avec des poussettes qui viennent au jardin d'enfant, pour les caddies, pour les organisateurs d'un été au bord du lac, d'un dimanche au bord du lac ?

Des habitantes d'Hélios

Meryem Bahia Arfaoui : le grand prix pour "les Splendides"

C'est avec une immense fierté que j'ai le plaisir de vous annoncer que le film « Les Splendides », réalisé par Meryem Bahia Arfaoui et produit par D.E.F.I Production présenté au **concours « Et pourtant elles tournent » organisé par Arte, vient de remporter le grand prix sur plus de 800 films reçus.** Il sera acheté pour diffusion sur Arte qui financera ensuite un documentaire de 52 minutes pour la réalisatrice.

C'est une formidable réussite qui valide le travail de notre association car ce film incarne à merveille le projet culturel original qu'elle porte : il associe volonté d'initiation au cinéma et de création de qualité, d'occupation positive de l'espace public et volonté d'insertion par la remise en confiance des participantes : les 3 actrices ont repris des formations et deux d'entre elles ont validé un diplôme, l'une de médiatrice sociale et l'autre de chauffeuse poids lourd.

Cette réussite est le résultat d'un travail d'équipe s'appuyant sur la montée en compétences que propose l'association à ses jeunes passionnés. Meryem Arfaoui a suivi notre dispositif professionnel d'accompagnement « L'avenir en court » (unique en France dans les quartiers prioritaires). Le film a été monté par Karim El Omari, également issu de ce dispositif et qui a rejoint l'équipe salariée en décembre dernier. La prise de son a été effectuée par Soumeya Koubaa, aujourd'hui ingénieure du son et salariée à Defi Production.

Cette distinction est donc la validation d'une ambition culturelle permettant aux jeunes des quartiers de prendre confiance en leur avenir et de révéler leurs talents. Je remercie aussi toutes les jeunes femmes ayant participé à la création de ce film.

Nous apprenons en écrivant ces lignes que Yanis Ayachi, acteur régulier sur nos films et enfant de Bellefontaine, vient de signer son deuxième contrat professionnel d'acteur pour le tournage d'une publicité sur Toulouse.

Nous espérons que ces succès en appelleront d'autres.

Camille Montalan
Responsable D.E.F.I Production

Soumeya.K, habitante, met son prisme d'observation à notre disposition le temps d'un chapitre. Vous avez lu la première partie au n°33, nous publions ici la deuxième partie.

"Que la force de la Tess soit avec toi".

Chapitre 1 2ème partie

(…) Ses enfants grandissent, il essaie tant bien que mal de leur apprendre leur culture de leur transmettre ses valeurs. Il essaie de les aider à se construire entre deux rives. Il leur explique qu'ils n'ont pas à choisir, non, ils sont d'ici et de là bas, et pour ça ils sont bien riches.

Il peine à se faire à ce nouvel environnement et a le cœur triste quand il observe le traitement qu'on réserve à ses enfants.

Ces enfants en question, moi, j'en fais partie, des petit-enfants plus précisément. J'ai grandi en cité, étudié à l'école de la république, mes camarades étaient tous comme moi, tous « étrangers ». Je n'ai fréquenté des blancs qu'en arrivant au lycée... Et Dieu sait quel choc ça a été. Non pas pour moi, mais pour eux. Ils étaient pleins de préjugés … Et ce jour-là j'ai compris.. J'ai compris que venir d'ici était une nouvelle étiquette que je devrais porter... fièrement.

Soumeya KOUBAA
9 cheminement Edgar Varèse , Local 902, 31100 Toulouse, 0767129488
www.defiproduction.com

La 8 ème Edition de la Nuit des Contes se profile !

Préparez-vous à entrer dans le monde du féerique.

Le temps d'une soirée laissez-vous porter par la **Nuit Des Contes** qui vous réchauffera à l'approche de l'hiver avec ses spectacles, animations et une pause gourmande.

En plein cœur de la Reynerie, 5 conteurs et conteuses vous baladeront dans une ambiance poétique à partager en famille.

Notez sur vos agendas… La Nuit des Contes le samedi 4 décembre en fin d'après-midi !

L'association Parle Avec Elles, Plus d'informations sur FaceBook et Twiter

ASSOCIATIONS

L'équipe de Miroir vers l'avenir

Miroir vers l'avenir et le handicap

Toutes les avancées en matière de prise en charge des personnes atteintes d'un handicap ne doivent pas nous empêcher de continuer à nous battre pour plus de visibilité et de reconnaissance.
L'association *Miroir vers l'avenir* donne la parole aux familles de personnes souffrant d'un handicap à travers diverses actions : film témoignage, expositions, théâtre forum, café débat...Cela a permis à des personnes isolées de s'exposer, de s'exprimer et de trouver des lieux d'écoute pour mieux appréhender leurs difficultés.
Rejoignez-nous pour vous faire entendre, partager et échanger pour construire un mieux vivre pour tous au sein même de notre quartier. Nos différences doivent devenir une richesse.

Contact Miroirverslavenir@gmail.com

Miroir vers l'avenir : Les Talents Invisibles

Mettre en lumière les talents invisibles féminins de nos quartiers populaires. Cette journée du 9 octobre à la salle de la Fourguette a permis de créer un espace pour l'expression de ces talents. Des stands d'exposition : prêt-à-porter, produits artisanaux, dégustations, photographies et aquarelles, la projection du film "47 ans" ainsi que la lecture du conte *Que la force de la Tess soit avec toi***, qui tous deux nous questionnent sur le quartier et la douleur de l'exil.
Les activités de l'après-midi permettaient, à travers le débat "Femmes et actrices" (photo ci-contre) et le théâtre forum, de soulever les problématiques auxquelles sont confrontées toutes les femmes aux multiples casquettes : femme au foyer, femme de carrière, mère de famille, épouse ou tout simplement femme. Le théâtre forum mettait en scène une famille : un mari, sa femme qui voulait reprendre des études et leur fille. Par un astucieux jeu interactif avec le public mis en scène par Camille, chacun pouvait prendre la place d'un personnage et faire avancer la conscience des relations à l'œuvre dans la famille : soumission ou entraide ? Quel moment fort !
Merci aux bénévoles de ***Miroir vers l'avenir*** pour cette belle initiative !

***Soumeya Koubaa, D.E.F.I. Production RM n°33 & 34 p14*

Le délicieux buffet était préparé par Zahra
Délice de Zahra, pâtisserie et cuisine marocaine
facebook/youtube Tel 07 58 04 03 52

Parle avec Elles communique

Le 25 novembre, pour la journée internationale d'élimination des violences envers les femmes, nos actions de sensibilisation abordent le sujet des cyberviolences sexistes et des traumatismes.

- **9h-12h30 : Stand de vie** Place Abbal,

Animation et microtrottoir sur les cyberviolences sexistes.

- **15h-16h : Atelier B**, Place Abbal, sur la dalle

Conférence gesticulée : Trauma-trop mal ! de Noélie Larchey

"Se Canta" au château

Souvenez-vous, dans le numéro d'été, nous vous avons parlé de l'APSEM qui initiait les migrants à l'occitan. Ces derniers répétaient tous les mercredis « Se Canta » au jardin de la Pyramide avec le chœur polyphonique « Les Mâles au chœur de Tolosa ». Le 19 septembre, pour les Journées Européennes du Patrimoine, ils ont chanté le célèbre chant occitan devant le château de la Reynerie (voir photo), dans la cadre de la manifestation « Chantons ensemble ». S'ensuivit un magnifique concert de chants originaires de différentes vallées pyrénéennes. La rencontre s'est terminée dans le parc par un moment de partage réunissant les stagiaires, les choristes et les membres de l'association, dans une belle ambiance festive !

photo Manon Trova

Annie

ANIMATIONS

Médiathèque Grand M

Mardi de 14h à 17h et vendredi de 10h à 13h : aide aux démarches administratives
Mercredi de 14h à 17h : jeux vidéo et jeux de société (à partir de 8 ans)
•**EXPOSITION** JOUONS ! Du 13 octobre au 12 décembre :
Avec les livres d'Emilie Vast et Ornithos bis, une installation qui fonctionne comme un « Cherche et trouve » pour permettre l'apprentissage de la diversité des animaux.

•**RENCONTRES LITTÉRAIRES**
Dimanche 31 octobre à 15h : Bibliothèque vivante avec l'association Avec

•**PROJECTIONS Mois du film documentaire**
Vendredi 5 novembre à 18h : *Paroles de la ZAD* de Matthieu Ponchel, Danièle Léon. Film suivi d'échange en visio avec le réalisateur, en présence de N. Potin intervenant cinéma
Vendredi 12 novembre à 18h : *Talking About Trees d*e Suhaib Gasmelbari. Film suivi d'échanges avec la salle.
Vendredi 19 novembre à 18h : *Nostromo* de Fisnik Maxville. Film suivi d'un échange en visio avec le réalisateur, en présence de N. Potin intervenant cinéma
Vendredi 26 novembre à 18h : Hamada de Eloy Dominguez Seren. Film suivi d'échanges avec la salle.

•**JEUNESSE**
Mercredi 10 novembre et mercredi 15 décembre à 10h30 : Les Bébés bouquinent (0-3 ans)
Mercredi 10 novembre et mercredi 1er décembre à 15h30 : Les bibliothécaires racontent (à partir de 3 ans)
Vendredi 17 décembre à 19h : Soirée pyjama

11èmes Rencontres Vidéos Jeunes, le 4 novembre au centre culturel Alban Minville

Journée amicale d'échanges autour de productions de vidéos, de partages d'expériences où humour et détente se mélangent au savoir-faire et à la découverte.
- 10h : Projection du film "Influenceuse" suivi d'échanges en présence de la réalisatrice Sandy Lobry.
- 11h30 : Intervention de Hasna Hussein, sociologue des médias et du genre.
- 12h30 : Buffet convivial préparé par une association de quartier.
- De 14h à 16h30 Projection et présentation par les jeunes réalisateurs des courts-métrages sélectionnés et remise des diplômes.

Pour vous inscrire à la journée ou à l'après-midi, téléchargez et complétez la fiche d'inscription et envoyez-la par mail. Vous pouvez également réserver vos places comme spectateur par mail*.

Pour toute autre information vous pouvez contacter :
*Delphine Dedieu Présidente J'Ouvre l'oeil, 06.63.22.15.17 www.jouvreloeil.com, * jouvreloeil@yahoo.fr*

Les ateliers bricole de la Régie de Quartier

Mercredi 3 novembre 2021 - 14h30 à la régie
Atelier à définir
Un atelier à construire avec vous, selon vos envies et idées !

Mercredi 17 novembre 2021 - 14h30 à la régie
Café bricol' : Atelier de réparation de petits appareils électroménagers
Venez avec votre appareil électroménager défaillant pour tenter de le réparer avec nos intervenants dans une ambiance conviviale

Mercredi 1 décembre 2021 - 14h30 à la régie
Atelier fabrication cartes de voeux et emballages cadeaux en récup
Découvrez de nouvelles façons de décorer vos cadeaux et de créer des cartes de voeux avec des matériaux de récupération.

Mercredi 15 décembre 2021 - 14h30 à la régie
Café bricol' : Atelier de réparation de petits appareils électroménagers
Venez avec votre appareil électroménager défaillant pour tenter de le réparer avec nos intervenants dans une ambiance conviviale

ANIMATIONS Theâtre & Lumière

ThéâtredelaCité

Première(s) fois au théâtre - 13ème édition

Le Théâtre National de Toulouse est une vraie fabrique de spectacles. Galin Stoev, directeur depuis 2018, le renomme **ThéâtredelaCité**. Au cœur de la cité* il dispose de trois salles : La Salle (888 fauteuils), le CUB avec un gradin (250 places) et le Studio (72 places).

Première (s) fois au théâtre, projet soutenu par la Préfecture de la Haute Garonne, permet aux habitants des quartiers politique de la Ville de bénéficier d'un tarif à 3€ la place. Cette année, le spectacle proposé est :

• Les hauts plateaux (Mathurin Bolze), cirque en famille, à partir de 7 ans.

Nous verrons sur notre plateau un chantier prometteur, celui des aventures humaines qui traversent le temps, qui perdurent et mettent en œuvre les solidarités. Les envolées poétiques et acrobatiques qui, avec élégance, se jouent de l'apesanteur.

.Dates proposées

Lun. 13 déc. 2021 19h30
Mar. 14 déc. 2021 20h30
Mer. 15 déc. 2021 19h30
Jeu. 16 déc. 2021 14h30
Sam. 18 déc. 2021 18h30
Dim. 19 déc. 2021 15h30

Les associations, structures ou groupes d'habitants qui souhaitent organiser une sortie au ThéâtredelaCité doivent choisir une date, puis s'adresser à l'association *Bas d'Immeuble**, chargée de la relation avec le théâtre

*** Contact : Laure Bergez "bas.im@wanadoo.f r", 05 62 14 19 70**

Il est également possible d'aller visiter le théâtre et ses coulisses ou encore de contacter la référente du projet qui peut venir rencontrer vos publics :
Camille LAMOUR : 05 34 45 05 28
**Accès 1 rue Pierre Baudis, métro ligne A ou B – Station Jean Jaurès. Bus arrêt Jean Jaurès, téléphone 05 34 45 05 05*

Le 15 décembre, fête des lumières

17 à 19h
déambulation pour la traditionnelle
Marche aux lampions

Reynerie s'illumine
en fin d'après-midi, les habitants sont invités à mettre une bougie, leur lampion ou une autre objet lumineux à leurs fenêtres ou balcons

La retraite est-elle un long fleuve (trop) tranquille ?

Récemment retraité.e.s ?
Venez en discuter !

ATELIERS DE THÉÂTRE FORUM ENTRE NOUVEAUX ET NOUVELLES RETRAITÉ.E.S

ATELIERS MENSUELS À LA MJC ROGUET
9 rue de Gascogne 31300 Toulouse
1ER ATELIER : JEUDI 18 NOVEMBRE DE 10H À 12H

Ateliers gratuits, sur inscription avant le 15 novembre :
pcastello.arcencieltheatre@mailo.com
07.70.18.83.69

Quelles questions me posent l'arrivée à la retraite ? Qu'est ce que ça change dans ma vie privée, dans mes activités, dans mes rapports aux autres, dans mon rôle dans la société...? Qu'est ce que ça permet ? Qu'est ce que ça empêche ? Quels sont les nouveaux possibles, quelles sont les nouvelles contraintes ?

Ces questions vous vous les posez peut-être seul.e, et si on s'en emparait collectivement ?
Nous proposons à toute personne nouvellement retraitée (depuis 2 jours ou depuis 3 ans) de participer à 8 ateliers de théâtre forum de novembre 2021 à juin 2022, menés par Arc-en-ciel Théâtre.
Dans ces ateliers, les participant.e.s fabriquent des scènes qui illustrent des situations qui leurs posent questions, confrontent leurs points de vue et cherchent collectivement comment ils pourraient faire autrement en observant les conséquences de ce qu'ils tentent.

Les ateliers ne demandent aucun prérequis, ils se basent beaucoup sur des jeux et postulent que la participation de chacun.e est également importante et utile pour la recherche menée par le groupe.

Ça s'est passé chez nous

Les belles de la Fontaine 14 juillet à Bellefontaine

Les multiples activités "d'un été au bord du lac" pour ceux qui n'ont pas eu la chance de partir en vacances ont satisfait les habitants du quartier : concerts, ateliers, animations sur le lac etc.
Je me suis moi-même initiée au paddle par un beau soleil de juillet (photo)- merci Vincent- j'ai joué au loto - merci Farida- et merci à tous les autres animateurs et stagiaires qui ont bien voulu être présents jusqu'à la fin de l'été par des chaleurs parfois torrides ! *Kristiane H*

Au Forum de rentrée le 11 septembre Association Alliances Cultures et Loisirs

Pierre présent au Forum derrière la barrière du passe sanitaire

Duo Sandoval et Paamath le 4 août (photo JF LeGlaunec)

atelier sculpture sur bois avec Fara

Tito school , Fete de la Mix-cités le 26 septembre organisé par Lien Horizon Danses à Bellefontaine

A Satie, le 22 septembre le village champêtre

le 3 octobre
Un dimanche au bord du lac
Malgré la pluie, ils grimpent et les chanteurs d'oiseaux nous enchantent

Les journées du Patrimoine au château et à Grand M

Lors des journées du Patrimoine, la Reynerie avait su apporter "sa touche". L'invitation d'un groupe de chanteurs occitans "Les mâles au choeur" ont donné une note de gaieté et réjoui les amateurs d'art (photo page15)

Niché au cœur de grands ensembles, le Château « folie architecturale » du XVIIIe siècle pour certains, est un site méconnu. Aussi les visites guidées dans le magnifique Parc et à l'intérieur du château, ont eu vraiment du succès d'autant plus qu'une chasse au trésor s'y était ajoutée.....
La perspective sur le jet d'eau est un enchantement... (photo à gauche)
La Médiathèque pour sa part avait tablé sur une « braderie aux livres et aux CD » et avait convié quelques membres de la Compagnie "Ô Hazart" qui ont essayé de faire découvrir au public, la danse contemporaine. Chose non aisée...Après les explications données par le danseur très doué Mustapha, le but était de faire entrer le public "Aller vers l'Autre"...(photo à droite) Il faut avouer que chacun essayait de comprendre mais des coups d'œil échangés de part et d'autres montraient que ce n'était pas gagné ! Du travail en perspective... *Odette Brut-Lenoir*

Ça va se passer chez nous

Du 13 octobre au 12 décembre	**Exposition** : Ornithos bis et Jouons !	Médiathèque Grand M*
Samedi 30 octobre 14h-18h	**Octobre rose**	Centre Culturel Reynerie**
Samedi 30 octobre 16h	**Spectacle** /Parcours dansé Cie Celui Qui Dit Qui Est	Médiathèque Grand M
Dimanche 31 octobre 15h	**Bibliothèque vivante** avec AVEC	Médiathèque Grand M
Mercredi 3 novembre 15h	**Théâtre** *L'arbre* Cie Rouges les Anges (dès 4 ans)	Centre Culturel Reynerie
Mercredi 3 novembre après-midi	**Atelier bricole** (lieu et thème à définir)	Régie de quartier Reynerie *
Mercredi 3 novembre après-midi	**Atelier cuisine** ; Cocagne Alimen'Terre	Centre social Reynerie
Vendredi 5 novembre 18h	**Projection** du film : Paroles de la ZAD	Médiathèque Grand M
Samedi 6 novembre après-midi	**Animation festive sur la friche Daurat**	
Mercredi 10 novembre 10,am	**Ateliers de cuisine** de rue	Centre Social Reynerie
Vendredi 12 novembre 18h	**Projection** du film : *Talking About Trees*	Médiathèque Grand M
Mercredi 17 novembre après-midi	**Café bricole**	Régie de quartier Reynerie
Mercredi 17 novembre après-midi	**Ateliers jardinage** Jardins partagés Satie	Cocagne Alimen'Terre
Vendredi 19 novembre 18h	**Projection du** film : *Nostromo* de Fisnik Maxville	Médiathèque Grand M*
Samedi 20 novembre 18h	**Soirée cabaret**	Centre Culturel Reynerie
Mercredi 24 novembre 14-18h	**Parents enfants** sur le thème de la santé	Centre social Reynerie
Mercredi 24 novembre 14h30-16h	**Rugby à XIII en fauteuil** (semaine du handicap)	Place Abbal
Jeudi 25 novembre : **Journée internationale d'élimination des violences envers les femmes**		Parle avec Elles***
Jeudi 25 novembre 9h-10h30	**Décibel Café**	Centre Social Reynerie
Vendredi 26 novembre 18h	**Projection** du film : *Hamada*	Médiathèque Grand M
Jeudis 18 et 25 novembre 18h	**Handiboxe**	Académie de boxe
Mercredi 1er décembre après-midi	**Atelier bricole** petits objets en lien avec Noël	Régie de quartier Reynerie
Samedi 4 décembre soirée	**Nuit des Contes**	Parle avec Elles, Multisite ***
Mardi 14 décembre 16-18h	**Dechet'N'Toi :** inauguration *Babine et Tapon*	Jean Gilles
Mercredi 15 décembre matin	**Marché du jouet**	Centre social
Mercredi 15 décembre après-midi	**Café bricole**	Régie de quartier Reynerie
Mercredi 15 décembre 17-19h	**Marche aux lampions** déambulation	Centre culturel Reynerie
Mercredi 15 décembre fin d'après-midi	**Reynerie s'illumine**	Vos fenêtres et balcons
Mercredi 15 décembre 16-18h	**Dechet'N'Toi** : inauguration *Babine et Tapon*	Petit d'Indy COOP'IB
Jeudi 16 décembre 16-18h	**Dechet'N'Toi** : inauguration *Babine et Tapon*	Poulenc COOP'IB
Samedi 18 décembre après-midi	**Hiver des Merveilles**	Mirail U

** détails page 16, ** Maison de la Citoyenneté, ***pages 14 & 15*

Les Kapseurs sont arrivés !

Le 7 octobre, dans la nouvelle salle de la Maison de la Citoyenneté, le bistro'Action organisé par l'AFEV et les services civiques a permis aux kaps (Koloc' à projets solidaires) qui vivent au Varèse, de rencontrer les partenaires associatifs ou institutionnels qui proposent des projets solidaires avec le quartier.
Bienvenue à ces 91 jeunes habitants enthousiastes !
Vous les retrouverez dans les animations, les associations, les structures...

J'adhère à l'association *Reynerie Miroir*
NOM&PRENOM
ADRESSE.....
TELEPHONE MEL.....
Règlement par chèque (5€) adressé à l'association *Reynerie Miroir*

le 4 octobre, Jalana Minpi au vernissage de l'exposition "Jeux de mots" des textes d'ateliers d'écriture des centres sociaux

Pays'âges d'Elles le 16 octobre
La Cie Ô Hazart danse avec les enfants place Abbal

MAIRIE DE TOULOUSE
WWW.TOULOUSE.FR

Soutenu par
MINISTÈRE DE LA CULTURE
Liberté Égalité Fraternité

CONSEIL DÉPARTEMENTAL

Ils nous soutiennent
Si vous souhaitez contribuer au développement du journal CONTACTEZ-NOUS

AFEV
Association de la
Fondation Etudiante pour la Ville
12 Cht Tintoret
05 81 97 19 99

Médiathèque Grand M
ouverture mardi 14h-19h,
mercredi 10h-19h
jeudi 14h-17h, vendredi 10h-17h
samedi 10h-13h/14h-19h, dimanche 14h-18h
05 81 91 79 40

APSEM
Formation Emploi
3 rue Erik Satie
05 34 60 39 40

Loisirs Education & Citoyenneté Grand Sud
7 rue Paul Mesple
05 62 23 69 30
www.lecgs.org

Epicerie Souifi
1, cheminement d'Indy
Tous les jours 11h-21h
(y compris le dimanche)
06 33 18 81 93

Centre Social Reynerie
15, place Abbal
05 34 60 83 70

Centre Social Bas d'Immeubles
10 Cheminement d'Indy
05 62 14 19 70

Librairie La Renaissance
1, Allée Marc Saint-Saëns
du lundi au vendredi 9h à 18h30
05 61 44 16 32 / Fax : 05 62 14 10 07
www.librairie-renaissance.fr

Reynerie services
RÉGIE DE QUARTIER
12, place Abbal
lundi au jeudi 8h30-17h
vendredi 8h30-12h
05 61 44 26 03

IMPRIMERIE SCOPIE
31 bis, route de Seysses – 31100 Toulouse
SIRET : 80140676000018
Tél. 05 61 59 27 29
imprimerie@scopie.net

Pharmacie Métro Reynerie
7 place Abbal
lundi au vendredi 9h-19h30
samedi 9h-13h
05 61 40 38 39

Le Soin de Soie
Institut de beauté
21 avenue Winston Churchill
07 49 26 50 99

Psychothérapie Sophrologie
Association Chemin Pluriel
3, Impasse de l'Abbé Salvat
06 84 03 15 77
www. psycho-sophro-isle-jourdain.fr

Pharmacie du Parc Reynerie
1 impasse Abbé Salvat
lundi : 13h45h-19h30
mardi au samedi : 8h30-12h30, 13h45-19h30
05 61 40 14 81